



گھریلو علاج

- 7 غیر طیب کو علاج میں ہاتھ ڈالنا حرام ہے
- 10 طویل عرصہ جوان رہنے کا نسخہ
- 22 موٹاپے کا سب سے بہترین علاج
- 40 سر میں خشکی کے 3 علاج
- 48 دائمی نزلے کے 5 علاج
- 51 گردہ کی پتھری
- 61 شوگر کے 8 علاج
- 100 کھینچ کی خرابی کے نقصانات



[illegible]

علاج کے گھریلو نسخوں پر مشتمل مدنی گلدستہ

گھریلو علاج

مؤلف:

شیخ طریقت امیر اہلسنت بانی دعوتِ اسلامی حضرت علامہ مولانا
ابوبلال محمد الیاس عطاء رقادری رضوی دامت برکاتہم العالیہ

ناشر:

مکتبۃ المدینہ باب المدینہ کراچی

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نام کتاب: گھریلو علاج

مؤلف: شیخ طریقت، امیر اہلسنت، بانی دعوت اسلامی حضرت علامہ مولانا

ابو بلال محمد الیاس عطّار قادری رضوی دامت برکاتہم العالیہ

سن طباعت: شوال المکرم ۱۴۲۹ھ، اکتوبر ۲۰۰۸ء

ناشر: مکتبہ المدینہ، عالمی مدنی مرکز فیضانِ مدینہ، باب المدینہ کراچی۔

مکتبہ المدینہ کی سات شاخیں:

- (۱) مکتبہ المدینہ شہید مسجد کھارادر باب المدینہ کراچی
- (۲) مکتبہ المدینہ دربار مارکیٹ گنج بخش روڈ مرکز الاولیاء لاہور
- (۳) مکتبہ المدینہ اصغر مال روڈ نزد عید گاہ، راولپنڈی
- (۴) مکتبہ المدینہ امین پور بازار، سردار آباد (فیصل آباد)
- (۵) مکتبہ المدینہ نزد پٹیل والی مسجد اندرون بوہڑ گیٹ مدینۃ الاولیاء ملتان
- (۶) مکتبہ المدینہ فیضانِ مدینہ آفندی ٹاؤن حیدر آباد
- (۷) مکتبہ المدینہ چوک شہید ادا میر پور کشمیر

مدنی التجاء: کسی اور کو یہ کتاب چھاپنے کی اجازت نہیں ہے۔

فہرس

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
39	گرمی دانوں کا علاج	20	موٹاپے کا علاج	1	دُرود پاک کی فضیلت
40	سر میں خشکی کے 3 علاج	22	موٹاپے کا سب سے بہترین علاج	1	ہر بیماری کی دواء ہے
40	درد کا روحانی علاج	23	سفر کے ذریعے علاج	2	کوئی مرض لا علاج نہیں
41	دل کی بیماریوں کے 7 علاج	24	نیند کے 5 علاج	2	شفاف ملنے نہ ملنے کا راز
41	دل کی گھبراہٹ کیلئے	24	جس کو نیند نہ آتی ہو اُس کیلئے 8 علاج	3	طب یقینی نہیں ظنی ہے
42	دل کی بندش یا نیند کھلنے کی حکایت	26	نیند لانے والا مزید اثرات	3	سنا سنایا علاج خطرناک ثابت ہو سکتا ہے
42	دل کی شرابی نیند کھولنے والا نسخہ یہ ہے	27	نیند لانے کا سانس کے ذریعے علاج	4	کون سی دوا اس کیلئے نقصان دہ ہے
43	دوسرے کا علاج	27	نیند زیادہ ہوتی ہو تو.....	5	کیا ہر مریض کیلئے شہد مفید ہے؟
45	آدھے سر کے درد کے 6 علاج		نیند سے جاگ کر پڑھئے اور مدد الہی		کیا حدیث میں بتایا ہوا علاج ہر
46	دوسرے کے 8 علاج	28	حاصل کیجئے	6	ایک کر سکتا ہے؟
48	دائیں نزلے کے 5 علاج	28	قبلہ رخ بیٹھنے سے مینائی تیز ہوتی ہے	7	غیر طبیب کو علاج میں ہاتھ ڈالنا حرام ہے
49	نزلہ کا دوسری علاج	29	آنکھوں کا لذت چورن	8	ماہر طبیب کی تعریف
49	نزلہ کھولنے کیلئے	29	آنکھوں کا مریض اور مچھلی	9	علم طب کی دلچسپ حکایت
49	بواسیر اور اس کے بعض اسباب	30	عینک کے نمبر کم کرنے کیلئے	10	بیماریوں سے بچنے کا لا جواب نسخہ
50	زیتون سے بواسیر کا علاج	30	زہریلے جانوروں کے کاٹے کے 10 علاج	10	طویل عرصہ جوان رہنے کا نسخہ
50	انجیر سے خشک بواسیر کا علاج	30	سانپ پھونکے بغیر ہونے والے آسان خلیفہ	11	خون ٹیٹ اور اس کی احتیاطیں
51	خونی بواسیر کے 4 علاج	31	صبح و شام کی تعریف	12	ہسپتال میں داخل ہونا بڑے تو
51	گردہ کی پتھری	32	جلدی امراض کے 16 علاج	12	سب مدینہ نے جب آپریشن کروایا
52	گردے کے درد کے دو علاج	32	پھوڑے اور زخم کا روحانی علاج	13	ہو اسے علاج
52	دم اور سانس پھولنا	33	خاک مدینہ اور خاک وطن	14	دھوپ کی اہمیت
52	مغذہ میں زخم	33	خارش کی بہترین حکایت	14	ایگزوسٹ فین
52	جگر یا معدہ کے تمام امراض کیلئے	34	اُم عطار کی خارش کیسے ٹھیک ہوئی!	16	سورج کی کرنوں کا کمال
53	ہائی بلڈ پریشر	16	مہندی سے علاج کے بارے میں	16	شیشے سے چھن کر آنے والی دھوپ
54	چاول بلڈ پریشر میں مفید ہیں	35	اعلیٰ حضرت کا ارشاد	17	بچوں کی بیماری
54	کھانسی کے 18 علاج	35	خارش کا خوش ذائقہ حلہ	17	گھروں میں دھوپ نہ آنے کا نقصان
56	بچے کے چھ علاج	36	غسل کے ذریعے خارش کا علاج	18	بچے میں رکش کی علامات
57	ہاتھ پیرس ہوجانے کے 3 علاج	37	سردی میں ہاتھ پاؤں پھینکے کا علاج	18	رکش کے 14 دردناک نقصانات
57	آواز بیٹھ جائے تو تین علاج	37	بدن کے داغ دھبوں کا علاج	19	آپریشن سے بچنے کے ایک وجہ
58	گلا بیٹھ گیا ہو تو.....	38	خشک خارش	19	بچوں کو انڈوں کی زردی کھلانیے
58	منہ کے چھالے کے 7 علاج	39	تر خارش	19	دھوپ حاصل کرنے کا طریقہ

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
98	جل جانے کے 4 علاج	78	ہاضمہ کا سن بھاتا علاج	59	کینسر
99	تھکن دُور کرنے کے 4 علاج	78	ہاضمہ و دِرجنی بنانے کا طریقہ	59	مُنہ کے کینسر کا ایک سبب
99	بیماریوں سے حفاظت کیلئے.....	79	قبض کے تین اسباب	60	بُرے خواب کے 5 مدنی علاج
100	خِض کی خرابی کے نقصانات	79	قبض کے 17 علاج	61	پیلیا (بِرَقان) کے دو علاج
100	خِض کی خرابی اور ڈرؤا نے خواب	81	بے ہوشی کے 3 علاج	61	بد زبانی کا علاج
100	کثرت حیض کے دو علاج	82	جوڑوں کے درد کے 6 علاج	61	شوگر کے 8 علاج
101	ماہواری کی خرابیوں کے تین علاج	83	ہڈی جوڑنے کیلئے	63	دانتوں کی مضبوطی کا راز - حکایت
101	خِض بند ہونے کے 6 علاج	83	تکسیر پھوٹنے کا علاج	63	دانتوں اور کانوں کی حفاظت کا آسان عمل
102	خِض کے دُور کا علاج	83	ناک کی ہڈی بڑھی ہوئی ہو تو.....	64	دانت کمزور ہونے کی ایک وجہ
102	بانجھ پن کے 5 علاج	84	کان کے درد کے دو علاج	65	دانتوں کے دُور کے دو علاج
103	حاملہ کی تکالیف کے 6 علاج	84	کان میں کیڑا گھس جائے تو.....	65	دانتوں کا خون بند کرنے کیلئے پانچ علاج
104	حسین و عقیلمند منداولا کیلئے	84	بُخار کے علاج کی حکایت	65	دانتوں کا پیلا پن دُور کرنے کے 3 علاج
104	ایما مَحَل کیلئے بہترین عمل	85	بُخار کے 7 مدنی علاج	66	دانوں سے پیپ آنے کے 4 علاج
105	حمل میں تاخیر	88	ہڈیوں سے علاج کے مدنی پھول	66	دانتوں کے تمام امراض کا علاج
105	اگر پیٹ میں بچہ ٹیڑھا ہو گیا تو.....	89	پیٹ کے درد کے 4 علاج	67	مسواک کے 14 مدنی پھول
105	سفید پانی	90	بچوں کے پیٹ کے دُور کے 4 علاج	68	دانتوں کی حفاظت کے 3 مدنی پھول
106	حمل کی حفاظت کے 7 علاج	90	پیٹ کی جلن کے دو علاج	69	مُنہ کی بدبو کے 4 علاج
108	لیکچور یا کا علاج	90	پیش	70	دانتوں کو بیماری سے بچانے کا بہترین نسخہ
108	عرق النساء کے دو علاج	91	پیٹ میں کیڑے	71	پیشاب میں جلن کے 4 علاج
108	دلیس مرغی کے فوائد	91	قے کے فوائد و نقصانات	71	میشی پیشاب کا علاج
109	گھریلو جگڑوں کا علاج	92	قے بند کرنے کے 8 علاج	72	بار بار پیشاب آنے کے 5 علاج
109	کلونجی کے 19 مدنی پھول	93	پاگل پن	73	پیشاب رُک رُک کر آنے کے 4 علاج
111	انجیر کے 33 مدنی پھول	93	پاگل پن کا علاج	73	پیشاب میں خون
		93	سر میں گج کے چار علاج	73	پیشاب میں دھات
		94	کمزوری کے 2 علاج	74	تیندیس پیشاب نکل جانا بڑیاں، اجتلام
		95	رات کا کھانا کھانے کا فائدہ	74	عورت کے بار بار پیشاب آنے کا علاج
		95	مٹانہ کی پتھری کا علاج	74	اگر مرد کو شہوت تنگ کرتی ہو تو.....
		96	تیزابیت (سینے کی جلن) کے 7 علاج	74	معدہ بیمار ہونے کی پہچان
		97	دمہ کے 3 علاج	75	ہاضمہ کیسے دُست ہو؟
		97	دمہ کے حملہ کے وقت کرنے کے 3 علاج	76	”بھوک نہ لگی ہو تو“، دو علاج
		98	انگی کٹ جائے تو	76	بد ہضمی کے دو مدنی علاج
		98	کانشا نکالنے کا طریقہ	77	گیس اور بد ہضمی کا دیسی علاج

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

گھریلو علاج

دُرودِ پاک کی فضیلت

مدینے کے سلطان، رحمتِ عالمیان، سرورِ ذیشان، محبوبِ رحمن
عَزَّوَجَلَّ وَصَلَّى اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ جَنَّتِ نشان ہے: جو مجھ پر ایک دن میں ایک
ہزار بار دُرودِ پاک پڑھے گا وہ اُس وقت تک نہیں مرے گا جب تک جَنَّتِ میں اپنا
مقام نہ دیکھ لے۔ (الترغیب والترہیب ج ۲ ص ۳۲۸ حدیث ۲۲ دارالکتب العلمیہ بیروت)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّد

ہر بیماری کی دوا ہے

اللہ تَبَارَكَ وَتَعَالٰی ہی حقیقت میں شافیِ الامراض یعنی بیماریوں
سے شفاء دینے والا ہے۔ سبھی جانتے ہیں کہ بعض اوقات بڑے بڑے ماہرِ طبیب
بہتر سے بہترین دوائیں دیتے ہیں مگر ”مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی“ کے
مِصداق مرض میں مسلسل اضافہ ہوتا اور بالآخر مریض دم توڑ دیتا ہے۔ مسلم شریف
میں ہے: اللہ عَزَّوَجَلَّ کے حبیب صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ صَحَّتِ نشان ہے: ”ہر
بیماری کی دوا ہے، جب دوا بیماری تک پہنچا دی جاتی ہے تو اللہ عَزَّوَجَلَّ کے حکم سے مریض
اچھا ہو جاتا ہے۔“ (صَحِیحُ مُسْلِمِ حدیث ۲۲۰۴، ص ۱۲۱۰، دار ابن حزم بیروت)

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک دُرودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

کوئی مرض لا علاج نہیں

اس حدیثِ پاک سے ڈاکٹروں کے اس قول کی بھی تردید ہو گئی کہ کینسر یا فلاں بیماری لا علاج ہے۔ یقیناً بڑھاپے اور موت کے سوا کوئی ایسی بیماری ہی نہیں جس کی دواء نہ ہو۔ ہاں یہ بات الگ ہے کہ کئی امراض کا علاج اطباء اب تک دریافت نہیں کر پائے۔ بہر حال ربِّ ذوالجلال جَلَّ جَلالُہ چاہے تو دواءِ شفا کا ذریعہ (ذریعہ) بنے ورنہ عین ممکن ہے کہ وہی دواءِ موت کا سبب بن جائے! اور یہ بھی اکثر دیکھا جاتا ہے کہ ماہرِ ڈاکٹر کی طرف سے ملنے والی دُرست دواء کے باوجود کسی کسی مریض کو منفی اثر (REACTION) ہو جاتا اور وہ مزید شدید بیمار، معذور یا فوت ہو جاتا اور پھر بعض لوگوں کی جہالت کے باعث بے چارے ڈاکٹر کی شامت آ جاتی ہے۔

شفا ملنے نہ ملنے کا راز

مفسرِ قرآن، حکیم الامت، حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ المآل مذکورہ حدیثِ پاک کے تحت مرآۃ شرح مشکوٰۃ جلد 6 صفحہ 214 پر صاحبِ مرآۃ رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کے حوالے سے نقل فرماتے ہیں: ”جب اللہ عزَّ وَّجَلَّ کسی بیمار کی شفا نہیں چاہتا تو دواء اور مَرَض کے درمیان ایک فرشتے کے ذریعے آڑ کر دیتا ہے جس کی وجہ سے دواء مَرَض پر واقع نہیں ہوتی، جب شفا کا ارادہ ہوتا ہے تو وہ پردہ ہٹا دیا جاتا ہے جس سے دواء مَرَض پر واقع ہوتی ہے اور شفا ہو جاتی ہے۔“

فرمانِ مصطفیٰ: (سلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

طب یقینی نہیں ظنی ہے

اس کتاب میں جو بھی طبی علاج تجویز کئے گئے ہیں وہ یقینی نہیں ہیں بلکہ سارے کا سارا طب ہی ظنی یعنی اس میں غلطی کا امکان رہتا ہے، ہر دواء ارادۃ الہی عَزَّوَجَلَّ کے تابع ہے۔ اگر شفاء مل جائے تو دواء کا کمال نہیں، ربِّ مُتَعَال عَزَّوَجَلَّ کا رحم و کرم اور جو دوائ ہے۔ اگر شفاء نہ ہو یا خدا نخواستہ مزید نقصان ہو جائے تب بھی اللہ عَزَّوَجَلَّ کی رضا پر راضی رہئے۔ اکثر نسخہ جات مختلف کتابوں سے اور بعض اپنے تجربات کی روشنی میں تحریر کئے ہیں۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ عَزَّوَجَلَّ عَرْض و غایت خدمتِ اُمّت اور اس کے ذریعے حصولِ رضاے ربِّ العزّت جَلَّ جَلالُہ ہے۔ اُمّت کی خیر خواہی بڑے ثواب کا کام ہے کہ خَيْرُ النَّاسِ اَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ یعنی بہترین شخص وہ ہے جو لوگوں کو فائدہ پہنچائے۔ (اَلْحَامِی الصَّغِیْرُ لِلْسُّیُوْطِی ص ۲۴۶ حدیث ۴۰۴۴ دار الکتب العلمیۃ بیروت) اللہ کے پیارے حبیب، حبیبِ لبیب (1) ہم گناہوں کے مریضوں کے طبیب عَزَّوَجَلَّ و صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ مَنَفَعَتِ نشان ہے: جو کوئی تم میں سے اپنے بھائی کو نفع پہنچا سکتا ہو تو اُسے نفع پہنچانا چاہئے۔ (صَحِیح مُسْلِم حدیث ۲۱۹۹، ص ۱۲۰۷)

سنا سنایا علاج خطرناک ثابت ہو سکتا ہے

علاج کیلئے کسی ایک طبیب کو مُسْتَقْدَل (مُس۔ ت۔ قِلا) مخصوص کر لینا

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک لکھا تو جب تک میرا نام اس کتاب میں لکھا رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

چاہئے، وہ آپ کے طبعی مزاج سے واقف رہے گا تو علاج جلد ہو سکے گا اور متقی اثرات کے خطرات بھی کم رہیں گے، ورنہ خواہ مخواہ جدا جدا طبیبوں کے پاس جائیں گے تو وہ نئے نئے نسخے آزمائیں گے، اس طرح آپ کا پیسہ اور وقت دونوں برباد ہوتے رہیں گے۔ اسی طرح کتابوں یا لوگوں کے بتائے ہوئے نسخوں کے مطابق علاج کرنا بھی خطرناک ثابت ہو سکتا ہے، کہ مثل (م۔ ثل) مشہور ہے ”نیم حکیم خطرہ جان۔“ ساتھوں ساتھ یہ بھی خاص تاکید ہے کہ اس کتاب میں دیا ہوا کوئی بھی نسخہ اپنے طبیب سے مشورہ کئے بغیر استعمال نہ کیا جائے اگرچہ یہ نسخہ اُسی بیماری کیلئے ہو جس سے آپ دو چار ہوں۔ اس کی بنیادی وجہ یہ ہے کہ لوگوں کی طبعی (طَب۔ عی) کیفیات جدا جدا ہوتی ہیں، ایک ہی دوا کسی کیلئے آبِ حیات کا کام دکھاتی ہے تو کسی کیلئے موت کا پیام لاتی ہے۔ لہذا آپ کی جسمانی کیفیات سے واقف آپ کا مخصوص طبیب ہی بہتر طے کر سکتا ہے کہ آپ کو کون سا نسخہ موافق ہو سکتا ہے اور کون سا نہیں۔ کیوں کہ کتاب میں علاج کے طریقے بیان کرنا اور ہے جبکہ کسی خاص مریض کا علاج کرنا اور۔

کون سی دوا کس کیلئے نقصان دہ ہے

میں نے ایلو پیتھک ادویہ کے شعبہ سے وابستہ اپنے مرحوم بڑے بھائی جان سے سنا تھا کہ جب پنسلین (PENICILLIN) کا انجکشن نیا نیا ایجاد ہوا تھا تو لوگوں کو

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

اس سے کافی شفا کیں مل رہی تھیں، مگر بعض مریض اسی کے منفی اثر (REACTION) کے سبب فوت بھی ہو جاتے تھے۔ شوگر کے مریضوں کیلئے شکر اور میٹھی چیزوں والے، فِشارِ الدَّم (ہائی بلڈ پریشر) والوں کیلئے نمک اور چکناہٹ والے اور دل کے مریضوں کیلئے گھی تیل والی دواؤں کے نسخے نقصان دہ ثابت ہو سکتے ہیں۔ اسی طرح بعضوں کو کھجوروں، چھوہاروں سے منہ میں چھالے پڑ جاتے ہیں اور کسی کو دودھ ہضم نہیں ہوتا۔

کیا ہر مریض کیلئے شہد مفید ہے؟

شہد ہی کو لے لیجئے حالانکہ اس میں شفا ہے: تاہم بعضوں کے وجود اس کو برداشت نہیں کر پاتے چنانچہ میرے آقا اعلیٰ حضرت، امامِ اہلسنت، مولینا شاہ امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن فتاویٰ رضویہ جلد 25 صفحہ 88 پر رَدُّ الْمُحْتَار کے حوالے سے نقل فرماتے ہیں: ”جن مزاجوں (یعنی طبیعتوں) پر صَفْرَا⁽¹⁾ غالب ہوتا ہے شہد انہیں نقصان کرتا ہے بلکہ بارہا بیمار کر دیتا ہے! باآنکہ (یعنی باوجود اس کے کہ) وہ (یعنی شہد) بَنَصُّ قرآنی (دلیل قرآنی سے) شفا ہے۔“ (رَدُّ الْمُحْتَار ج ۱۰ ص ۵۰ دارالمعرفۃ بیروت) اعلیٰ حضرت، امامِ اہلسنت، مولینا شاہ امام احمد رضا خان علیہ

مدینہ

(1) اخلاطِ اربعہ یعنی چار خلطیں (۱) صَفْرَا (یعنی پت) (۲) خُون (۳) بَلْغَم اور (۴) سَوَدَا (جلا ہوا سیاہ بلغم) ان چاروں میں سے جن لوگوں کے وجود میں صَفْرَا (پت) یعنی پیلے رنگ کا کڑوا پانی زائد ہو اُس کیلئے شہد کا استعمال مُضَرِّ صَحَّت ہے۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دھڑو پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔

رحمۃ الرحمن صَفراء کی وضاحت کرتے ہوئے فرماتے ہیں: ”وہ زرد پانی کہ پتے میں

ہوتا ہے جس کو صَفراء کہتے ہیں۔“ (فتاویٰ رضویہ ج ۲۰ ص ۲۳۷) مرقاۃ جلد 6 صفحہ

218 پر دیئے ہوئے مُفسِّر شہیر حکیم الأَمّت حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ

الحنّان کے فرمان کا خلاصہ ہے: ”طَبّ میں شہد کو دست آور (یعنی دست لانے والا) مانا

گیا ہے لہذا دَستوں (یعنی ڈائیریا، لُوزمُوشن) میں شہد استعمال نہ کیا جائے۔“

کیا حدیث میں بتایا ہوا علاج ہر ایک کر سکتا ہے؟

احادیثِ مبارکہ میں بیان کردہ علاج بھی اپنی مرضی سے نہیں

کرنے چاہئیں۔ بے شک سرکارِ مدینہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کے فرامین والا شان

حق، حق اور حق ہی ہیں۔ مگر جو علاج نبیوں کے سر تاج، صاحبِ معراج صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ

وسلم نے تجویز فرمائے ہیں ہو سکتا ہے وہ خاص خاص موقّعوں موسموں کی مُناسبتوں اور

مخصوص لوگوں کے مزاجوں اور طبیعتوں کے موافق ہوں جیسا کہ حضرت مفتی احمد یار خان

علیہ رحمۃ الحنّان اس حدیثِ پاک فی الحَبّة السّوداءِ شِفَاءٌ مِّنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السّام۔ یعنی

کالا دانہ (کلونجی) میں موت کے سوا ہر بیماری سے شفا ہے“ کے تحت فرماتے ہیں: ہر مرض (میں

شفا) سے مُراد ہر بلغمی اور رطوبت کے امراض میں (شفا ہے)، کیونکہ کلونجی گرم اور خشک ہوتی

ہے لہذا مرطوب (یعنی تری والی) اور سردی کی بیماریوں میں مُفید ہوگی۔ آگے چل

کر مزید فرماتے ہیں: یہاں مُراد عرب کی عام بیماریاں ہیں (مرقات) یعنی کلونجی

فرمانِ مصطفیٰ (سلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے دُرود شریف نہ پڑھا اُس نے جفا کی۔

عرب کی عام بیماریوں میں مفید ہے۔ خیال رہے کہ احادیثِ شریفہ کی دوائیں کسی حاذق طبیب (یعنی ماہرِ طبیب) کی رائے سے استعمال کرنی چاہئیں (اہلِ عرب کو تجویز کردہ دوائیں) صرف (اپنی) رائے سے استعمال نہ کریں کہ ہمارے (طبعی) مزاج اہلِ عرب کے (طبعی) مزاج سے جُدا گانہ ہیں۔

(مراۃ ج ۶ ص ۲۱۶، ۲۱۷ ضیاء القرآن پبلی کیشنز مرکز الاولیاء لاہور)

غیر طبیب کو علاج میں ہاتھ ڈالنا حرام ہے

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! بعض لوگ حقیقی معنوں میں باقاعدہ ڈاکٹر یا حکیم نہ ہونے کے باوجود کلینک یا مطب کھول کر مریضوں کا علاج شروع کر دیتے ہیں۔ ایسا کرنا قانوناً جرم ہونے کے ساتھ ساتھ شرعاً بھی ممنوع ہے۔ نیز ایک فن کا ماہر دوسرے فن کے طریقِ علاج کے مطابق مریضوں پر تجربات نہ کرے۔ مثلاً ایلوپیتھی یا ہومیوپیتھی یا بائیو کیمی والے ڈاکٹرز باقاعدہ سیکھے بغیر ایک دوسرے کے شعبے کی دواؤں سے اور یونانی طب (حکمت) کے مطابق علاج نہ فرمائیں۔ اسی طرح جو جو حکیم صاحبان باقاعدہ ڈاکٹر نہیں ہیں وہ بھی جڑی بوٹیوں کے ساتھ ساتھ ڈاکٹری دوائیں مریضوں پر نہ آزمائیں۔ میڈیکل اسٹور والے بھی اپنی اپنی سمجھ کے مطابق مریضوں کو دوائیں نہ دیا کریں۔ اور یوں بھی بغیر ڈاکٹر کی چٹھی کے دوا بیچنا قانوناً جرم ہے۔ بعض لوگوں کی عادت ہوتی ہے کہ جہاں کسی مریض سے ملاقات ہوئی جھٹ

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ صبح اور دس مرتبہ شام درود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

کوئی نہ کوئی دوا یا نسخہ ارشاد فرما دیتے ہیں! یاد رکھئے! جو ماہر طبیب نہ ہو اُس کو مریض کے علاج میں ہاتھ ڈالنا کارِ ثواب نہیں بلکہ حرام اور جہنم میں لے جانے والا کام ہے۔ اگر کوئی ایسا غیر ماہر طبیب کلینک یا دوا خانہ کھول کر مریضوں کا علاج کرنے بیٹھ گیا ہو تو فوراً یہ ناجائز کام بند کرنا فرض ہے اور توبہ کے تقاضے بھی پورے کرنے ہوں گے۔ ہاں غیر طبیب نے مطب یا دوا خانہ کھول رکھا ہے مگر خود علاج نہیں کرتا بلکہ ماہر طبیب بٹھا رکھے ہیں تو کوئی مضائقہ نہیں۔

ماہرِ طبیب کی تعریف

میرے آقا علیٰ حضرت، امامِ اہلسنت، مولانا شاہ امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن نے فتاویٰ رضویہ جلد 24 صفحہ 206 پر ایک سوال کے جواب میں جو کچھ ارشاد فرمایا اُس کا بعض حصہ آسان لفظوں میں پیش کرنے کی کوشش کرتا ہوں:

چنانچہ فرماتے ہیں: نااہل یعنی جو پورا طبیب نہ ہو اُس کو علاج میں ہاتھ ڈالنا حرام ہے اور اس کا ترک فرض۔ جس نے فنِ طب کے باقاعدہ اُصول اور طور طریقے سیکھے اور کافی مدت کسی طبیبِ حاذق یعنی ماہرِ طبیب کے مطب (دواخانہ) میں رہ کر کام کیا اور تجربہ حاصل ہوا، اکثر مریض اس کے ہاتھ پر شفا پاتے ہوں اگرچہ مریضوں کا کم حصہ شفا پانے میں ناکام بھی رہتا ہو۔ بے علم نا تجربہ کار یعنی نیم حکیم جو کہ تَشْخِیص (تشخیص) یعنی مرض کی شناخت اور علاج میں جس طرح کی فاحش

عمران مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر روزِ محمّدؐ و شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

غلطیاں یعنی بڑی بڑی خطائیں کیا کرتے ہیں اس طرح کی بھولیں نہ کرتا ہو وہ لائقِ طبیب ہے۔ ایسے ماہرِ طبیب سے بعض اوقات تشخیص (یعنی مرض کی شناخت) یا علاج میں غلطی واقع ہو جائے تو اُس کو نا اہل نہیں کہا جائے گا کہ غلطی سے انبیاء علیہم الصلوٰۃ والسلام معصوم ہیں و بس۔ واللہ تعالیٰ اعلم۔

علمِ طب کی دلچسپ حکایت

حضرت علی بن حسین واقِد (علیہ رحمۃ اللہ الواحد) سے ایک نصرانی (کرستین) ڈاکٹر نے کہا: تمہارے دین میں ”علمِ طب“ بالکل نہیں لہذا تمہارا دین ناقص ہے۔ انہوں نے جواب دیا: ہمارے پیارے پیارے اللہ عَزَّوَجَلَّ نے سارے کا سارا علمِ طبِ قرآنِ پاک کی اس آدھی آیت **كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا** (ترجمہ کنز الایمان: کھاؤ اور پیو اور حد سے نہ بڑھو۔ پارہ ۸ سورۃ الاعراف ۳۱) میں بیان فرما دیا ہے۔ وہ ڈاکٹر بولا: تمہارے نبی نے بھی کیا کہیں علمِ طب کا تذکرہ کیا ہے؟ فرمایا: طبیبوں کے طبیب اللہ کے حبیب، حبیبِ لیب عَزَّوَجَلَّ و صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے چند لفظوں میں سارا طب جمع فرما دیا ہے، ارشاد فرمایا ہے: ”معدہ ساری بیماریوں کا گھر اور پرہیز سارے علاجوں کا سر ہے، بدن کے ہر حصہ کو اُس کا حق دو۔“ یہ سُن کر نصرانی (کرستین) ڈاکٹر حیران ہو کر کہنے لگا: واقعی تمہارے قرآن اور تمہارے رسول نے جالینوس (جو کہ دنیا کا بہت بڑا طبیب گزرا ہے) کیلئے طب کا کوئی مسئلہ چھوڑا ہی نہیں،

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو بے شک تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

سب کچھ بیان کر دیا! (تفسیرِ نعیمی پارہ ۸ ص ۳۹۳)

بیماریوں سے بچنے کا جواب نسخہ

سنت کے مطابق کھائیں پیئیں اور اگر نفس کے مطالبہ پر جوہاتھ میں آیا وہ کھایا مثلاً پڑے پراٹھے اور کباب سمو سے وغیرہ دیر سے ہضم ہونے والی غذائیں معدے میں نہ ٹھونستے رہیں اور فرج کا ایک دم ٹھنڈا پانی اور ٹھنڈی ٹھنڈی کولا بوتلیں پیٹ میں نہ اُنڈیلنے رہیں تو ان شاء اللہ عزوجل آپ کا معدہ دُرست رہے گا اور جب ہاضمہ صحیح ہوگا تو نہ قبض ہو نہ پیٹ میں گند جمع ہو نہ بدن کا بے جا وزن بڑھے نہ پیٹ کی خرابیوں کے سبب بیماریاں جنم لیں کہ بقولِ اطباء تقریباً 80 فیصد بیماریاں پیٹ کی خرابی کے باعث پیدا ہوتی ہیں۔ یقیناً معدہ بیماریوں کا گھر اور پرہیز دواؤں کا سر ہے۔

سودا کی اک دوا پرہیز ہے

طویل عرصہ جوان رہنے کا نسخہ

جو کھانے پینے میں احتیاط نہیں اپناتے اور خوب ڈٹ کر کھاتے ہیں وہ گویا پیسے خرچ کر کے بیماریاں خرید فرماتے اور عموماً سخت تکالیف اٹھاتے اور آخر کار پچھتاتے ہیں۔ کم کھانے کی حکمتیں تو سائنسدان بھی تسلیم کرتے ہیں چنانچہ ایک خبر ملاحظہ ہو: ”جدید تحقیق کے مطابق امریکا میں کم کھانے والے چوہے اور کتے تین گنا زیادہ عرصہ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

زندہ رہے، زیادہ نہ کھانے سے انسان جلد بوڑھا نہیں ہوتا، بلکہ طویل عرصے تک جوان نظر آتا

(روزنامہ آغاز، 5 دسمبر 2007)

”ہے۔“

خون ٹیسٹ اور اس کی احتیاطیں

کوشش کر کے شوگر، لپڈ پروفائل وغیرہ ہر تین ماہ کے بعد ٹیسٹ کروائیے بلکہ کبھی کبھی مکمل چیک اپ بھی کروالینا چاہئے۔ مرد، مرد سے اور عورت، عورت ہی سے ٹیسٹ کیلئے خون نکلوائے۔ جس لیبارٹری میں یہ سہولت نہ ہو وہاں سے ہر گز ٹیسٹ مت کروائیے۔ اسی طرح ہاتھ رکھ کر نبض دکھانے، مرض کی جگہ پر چیک کروانے کیلئے ہاتھ لگوانے، بلڈ پریشر چیک کروانے، زخم پر پٹی بندھوانے، انجکشن لگوانے وغیرہ معاملات کیلئے بلا اجازت شرعی مرد و عورت کا ایک دوسرے کے جسم کے کسی حصے کو چھونا چھو انا جائز نہیں۔ اگر یہ غلطیاں ہو چکی ہیں تو سچی توبہ کر کے آئندہ بچنے کا عہد کیجئے۔ مرد ڈاکٹر سے مریضہ صرف اسی صورت میں رُجوع کرے کہ اُس کی بیماری کیلئے لیڈی ڈاکٹر نہ مل سکے۔ ان وسوسوں پر توجہ مت دیجئے کہ ٹیسٹ میں ”کچھ“ نکلا تو ٹینشن ہو جائے گا۔ یہ ٹینشن آسان ہے ورنہ اچانک اسپتال میں جا پڑے تو آپ کا ٹینشن بھی ”ٹینشن“ میں آجائے گا! اسپتال میں داخل ہو کر ڈاکٹر کے خوفزدہ کرنے پر پرہیز کرنے سے بہتر ہے کہ آدمی گھر میں ہی پرہیز کر لے۔ کم سودا کی اک دوا پرہیز ہے۔ ٹیسٹ وغیرہ کے بارے میں مزید معلومات

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ رُودِ شریف پڑتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیراط اجر لکھتا اور ایک قیراط احد بہار جتنا ہے۔

کیلئے فیضانِ سنت جلد اول صفحہ 619 تا 628 کا مطالعہ کر لیجئے۔

اسپتال میں داخل ہونا پڑے تو

اگر اسپتال میں داخل ہونے کی نوبت آئے تو گھبرا نہ جائیے۔ ذہن کو حاضر رکھ کر پلنگ کی ترکیب اس طرح کروائیے کہ قبلہ کی طرف پاؤں نہ ہوں۔ طہارت، وضو و نماز کی سہولتیں دیکھ لیجئے، یہ بھی دیکھ لیجئے کہ استنجا خانہ کا رخ تو غلط نہیں۔ (استنجا کرتے وقت کعبہ شریف کو منہ یا پیٹھ کرنا حرام ہے۔ یہ احتیاط ضروری ہے کہ منہ یا پیٹھ 45 ڈگری کے زاویہ کے باہر رہے) بہارِ شریعت (مطبوعہ مکتبۃ المدینہ) کا چوتھا حصہ ساتھ لے لیجئے اور اُس میں مریض کی نماز کا طریقہ دیکھ لیجئے۔ کوری مٹی کی پلیٹ (اس پر کانچ کا جرم یعنی تہ نہ ہو) یا پاک صاف اینٹ لے لیجئے تاکہ ضرورتاً تَیَمُّم کیا جاسکے۔ ”مریض“ تاکید کر دے کہ عورت (نرس یا لیڈی ڈاکٹر) اور ”مریضہ“ کہہ دے کہ مرد (ڈاکٹر یا وارڈ بوائے) میرا بدن نہ چھوئے۔

سگِ مدینہ نے جب آپریشن کروایا

21-12-2002 میں میرا مشانہ کا آپریشن ہوا تھا۔ اس ضمن میں کی جانے والی بعض احتیاطیں ترغیباً عرض ہیں۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ آپریشن سے قبل و بعد کوئی نماز قضا نہ ہوئی، ڈاکٹر نے دو پہر یا شام کا وقت دینا چاہا تو میں نے عرض کی کہ عشاء کے بعد آپریشن کیا جائے تاکہ کوئی نماز بے ہوشی کی وجہ سے نہ رہ جائے چنانچہ عشاء

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو بے شک تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

کے بعد آپریشن کا طے ہوا، یہ بھی طے کر لیا کہ کوئی نرس آپریشن میں حصہ نہیں لیگی۔ چونکہ بے پردگی ہونی تھی لہذا یہ بھی درخواست کر دی کہ آپریشن کے لئے ضروری عملہ کے علاوہ کوئی مرد بھی بلا ضرورت قریب نہ ہو۔ الٹرا ساؤنڈ اور چیک اپ کے وقت بھی یہی احتیاطیں کرنے کی کوشش کی کہ غیر ضروری فرد کے سامنے ستر کھلنے نہ پائے۔ زائد معائنین کو باہر بھجوانے کی درخواست کر دیا کرتا تھا۔

ہوا سے علاج

گھلی فضا میں (بہتر فجر کا وقت) آہستہ سے سانس لینا شروع کیجئے اور جتنا گہرا لے سکتے لے لیجئے پھر جتنی دیر تک اندر روک سکتے ہیں روک رکھئے۔ روزانہ کم از کم 40 بار اس طرح کیجئے۔ (کام کاج کرتے ہوئے یا مریض بستر پر لیٹے لیٹے بھی یہ عمل کر سکتے ہیں) یہ عمل مختلف امراض بالخصوص ضیق النفس (یعنی دمہ) اور پھیپھڑوں کی بیماریوں کیلئے مفید ہے، مریض اگر سانس کی یہ ورزش کرے تو ان شاء اللہ عزوجل رُوبہ صحت ہو اور صحت مند کرے تو امراض سے حفاظت ہو ان شاء اللہ عزوجل۔

سب مدینہ غنی عنہ (راقم الحروف) کو ایک بوڑھے حکیم صاحب نے بتایا تھا کہ وہ سانس لینے کے بعد ایک یا دو گھنٹے تک اندر ہی روک لیتے ہیں اور اس دوران اُردو و طائف وغیرہ بھی پڑھ لیتے ہیں مگر الحمد للہ عزوجل سانس نہیں ٹوٹا! (یہ سب مشق کرنے سے آسکتا ہے)

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک لکھا تو جب تک میرا نام اُس کتاب میں لکھا رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

دھوپ کی اہمیت

اللہ عَزَّوَجَلَّ کی ایک بہت بڑی نعمت سورج بھی ہے اور اس کی دھوپ میں بہت سارے فوائد رکھے گئے ہیں۔ جسمِ انسانی کی صحت کیلئے دھوپ کا اہم کردار ہے۔ ایک کہاوت ہے: ”جس گھر میں سورج داخل نہیں ہوتا اُس میں ڈاکٹر داخل ہوتا ہے۔“ بے شمار جراثیم ایسے ہوتے ہیں جو دھوپ اور تازہ ہوا سے مر جاتے ہیں۔ چنانچہ جن گھروں کی کھڑکیاں محض گرد و غبار کے خوف سے ہر وقت بند رکھی جاتی ہیں، اور اُن میں دھوپ اور تازہ ہوا نہیں پہنچ پاتی، وہاں طرح طرح کے جراثیم پرورش پاتے اور خوب بیماریاں پھیلاتے ہیں، لہذا روزانہ دن کا اکثر وقت کھڑکیاں کھلی رکھنی چاہئیں۔ ہر کمرہ میں آمنے سامنے دو کھڑکیاں اس طرح بنوائی جائیں کہ ایک سے تازہ ہوا داخل ہو اور دوسری سے باہر نکلتی رہے۔ صرف ایک کھڑکی کھلی رکھنا کافی نہیں ہوتا، اگر آمنے سامنے دو کھڑکیاں نہ ہو تو پھر کھڑکی اور دروازے کی ایسی ترکیب ہو کہ ایک طرف سے ہوا داخل ہو اور دوسری طرف سے خارج۔

ایگزوسٹ فین

بیٹ الخلاء اور باورچی خانہ بلکہ ضرورتاً کمرہ میں بھی ”ایگزوسٹ فین“ لگوایا جائے مگر پلاسٹک کا صرف چار انچ والا مٹا سا نہیں بلکہ مناسب سائز والا لوہے کا ہو، مثلاً گھریلو باورچی خانہ میں 12 انچ کا لوہے کا ایگزوسٹ فین مناسب ہے،

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر رُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

پلاسٹک والا دیر پا نہیں ہوتا اور ہوا بھی نسبتاً کم اُٹھاتا ہے۔ ایگزوسٹ فین والی پوری دیوار میں بلکہ چاروں طرف کہیں ایک معمولی سی دراڑ بھی کھلی نہ ہو، اگر صرف دروازے سے ہوا کھینچنے کی ترکیب رہی تو کمرہ کی ہوا بھی صاف ہوتی رہے گی، ایسی صورت میں ضرورتاً دروازہ پورا یا تھوڑا سا کھلا رکھنا ہوگا تاکہ کمرہ وغیرہ کی ہوا باہر نکلے اور دروازے سے تازہ ہوا داخل ہو سکے ورنہ ایگزوسٹ فین ہی سُست چلے گا! کمرہ بڑا ہو تو 18 انچ اور حسبِ ضرورت 24 انچ کا ایگزوسٹ فین بھی لگوا یا جاسکتا ہے۔ اگر بڑا ہال ہو تو یہ صورت بھی ہو سکتی ہے کہ آمنے سامنے دو بڑے بڑے ایگزوسٹ فین لگوائے جائیں ایک ہوا کے رُخ مثلاً پاکستان میں مغرب (WEST) یعنی قبلہ کی جانب والی دیوار میں اس طرح بھی لگایا جاسکتا ہے کہ باہر کی ہوا اندر لائے اور سامنے والا اندر کی ہوا باہر خارج کرے۔ عِنْدَ الضَّرورت (یعنی ضرورتاً) دو سے زائد ایگزوسٹ فین بھی لگائے جاسکتے ہیں۔ جب یہ فین چل رہے ہوں اس وقت اگر چاروں طرف کھڑکیاں وغیرہ بند رکھی جائیں تو اس صورت میں اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ حَسْب (یعنی گھٹن) بھی نہیں ہوگا اور بڑے کمرے یا ہال کی فضا صاف ہوا کی فراہمی کے سبب ٹھنڈی رہے گی۔ اگر ایگزوسٹ فین کی گولائی کے اطراف میں جگہ کھلی رہی یا دراڑ اور کھڑکیاں بند نہ کی گئیں تو ایگزوسٹ فین چلنے کی صورت میں خاطر خواہ نتیجہ حاصل نہیں ہوگا۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ شام درود پاک پڑھا اسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

سُورج کی کرنوں کا کمال

انسانی جسم کی کھال میں وٹامن D (سوئی ہوئی حالت) یعنی

Inactive form میں ہوتا ہے۔ اس کا نام 7 ڈی ہائیڈرو کولیسٹرول

(7-DEHYDRO.CHOLESTROL) ہے۔ جب سورج کی الٹرا وائیٹ

شعاعیں ULTRA VOILET RAYS انسانی جسم پر پڑتی ہیں تو کھال میں

سویا ہوا وٹامن D بیدار ہو کر مُتَحَرِّک (مُت - حُر - رِک) ہوتا اور وٹامن 3 ڈی

(VITAMIN D³) میں تبدیل ہو کر خون میں شامل ہو جاتا ہے۔ وہاں سے یہ جگر

میں جاتا ہے جہاں اس کو مزید کارآمد بنایا جاتا ہے پھر یہ گردوں میں پہنچ کر

مکمل طور پر سرگرم عمل ہو جاتا ہے۔ اب یہ وٹامن 3 ڈی آنتوں سے کیلسیم اور

فسفورس (PHOSPHORUS) کو خون کے اندر جذب کرنے میں مدد دیتا بلکہ اس

عمل کو تیز کر دیتا ہے۔ اور ان کی جو مقدار ہماری خوراک میں شامل ہو کر ہماری

آنتوں میں پہنچ رہی ہے اس کو ضائع نہیں ہونے دیتا بلکہ تیزی سے اسے خون میں

جذب کر لیتا ہے۔ کیلسیم اور فوسفورس ہماری ہڈیوں کی صحیح نشو و نما کیلئے بے حد

ضروری ہیں۔

شیشے سے چمن کر آنے والی دھوپ

سورج کی وہ شعاعیں جو بند کھڑکیوں کے شیشے سے پار ہو کر انسانی جسم تک

فرمانِ مصطفیٰ: (سلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر رُود پڑھو تمہارا رُود مجھ تک پہنچتا ہے۔

پہنچتی ہیں ان میں اَلْطَّرَاوِئِلِٹ شُعاعیں نہیں ہوتیں لہذا ان میں یہ خاصیت بھی نہیں ہوتی کہ سَوئے ہوئے وِٹامن ڈی 3 کو بیدار کر کے کارآمد بناسکیں۔

بچوں کی بیماری

جس طرح عُمومًا پودوں کی نشو و نما کیلئے دھوپ کا اہم کردار ہے اسی طرح بچہ ہو یا جوان، ادھیڑ عمر کا ہو یا بوڑھا ہر بدنِ انسانی کیلئے تازہ ہوا اور دھوپ مفید ہے۔ 6 ماہ سے 2 سال کی عمر کے درمیان بچوں کی ہڈیاں تیزی سے بڑھتی ہیں۔ اگر ہڈیوں کی صحیح نشو و نما نہ ہو تو ان میں ”رِکٹس“ نامی بیماری پیدا ہوتی ہے۔ ہڈیوں کی صحیح نشو و نما کیلئے وِٹامن ڈی 3 بہت ضروری ہوتا ہے اگر اس میں کمی واقع ہو جائے تو ہڈیوں میں مختلف نقائص (خامیاں) رہ جاتے ہیں جو آگے چل کر پریشانی کا باعث بنتے ہیں۔

گھروں میں دھوپ نہ آنے کا نقصان

آج کل ”رِکٹس“ نامی بیماری بچوں میں عام ہوتی جا رہی ہے، اس کی وجوہات میں سے خوراک میں وِٹامن ڈی 3 (VITAMIN D³) کی کمی بھی شامل ہے، مگر سب سے بڑی وجہ تنگ محلوں اور چھوٹی چھوٹی گلیوں کے اندر بڑی بڑی عمارتوں کے بند گھروں میں رہائش ہے۔ کیونکہ ایسی جگہوں پر سورج کی اَلْطَّرَاوِئِلِٹ شُعاعیں ULTRA VOILET RAYS صحیح طور پر انسانی جسم تک نہیں پہنچ پاتیں اور

فرمانِ مصطفیٰ: (سلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر سومر تبڑود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سورتیں نازل فرماتا ہے۔

نتیجتاً سچے RICKETS (رِکٹس) کا شکار ہو سکتا ہے، اگر ایسا ہوا تو اس کی ہڈیوں میں ایک یا ایک سے زیادہ مختلف نوعیت کے نقص (عیب) پیدا ہو جائیں گے۔

بچہ میں رِکٹس کی علامات

﴿1﴾ بار بار نمونیا ہو جانا ﴿2﴾ آئے دن دست لگ جانا ﴿3﴾ چڑچڑاپن اور ﴿4﴾ خون کی کمی۔

رِکٹس کے 14 درد ناک نقصانات

﴿1﴾ سامنے سے پیشانی کی ہڈی بڑھ جاتی ہے ﴿2﴾ سر کی ہڈی اندر سے کھوکھلی ہو جاتی ہے کہ اگر ہاتھ سے دبائیں تو گیند کی طرح دبتی ہے ﴿3﴾ سر بڑا اور چوکور سا ہو جاتا ہے ﴿4﴾ دانت دیر سے نکلتے ہیں ﴿5﴾ مسوڑے خراب ہو جاتے ہیں ﴿6﴾ پسلیوں اور سینے کی ہڈی کے جوڑ گول گول اُبھر کر نمایاں ہو جاتے ہیں ﴿7﴾ کبوتر کے سینے کی طرح سامنے سے سینہ اُبھر جاتا ہے ﴿8﴾ کُنب نکل آتا یعنی پیٹھ ٹیڑھی ہو جاتی ہے ﴿9﴾ ریڑھ کی ہڈی بل کھاتی ہوئی نکلتی ہے جس سے پورا بدن ٹیڑھا ہو جاتا ہے ﴿10﴾ سینے کی ہڈی بیچ میں سے مڑ کر سینے کو سامنے کی طرف اُبھار دیتی ہے ﴿11﴾ کلائی کی ہڈی پوڑی ہو جاتی ہے ﴿12﴾ ٹخنوں کی ہڈی اندر کی طرف مڑ جاتی ہے ﴿13﴾ ٹانگ کی بڑی ہڈی گولائی میں مڑ جاتی ہے ﴿14﴾ گھٹنے اندر کی طرف بڑھنے لگتے ہیں۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک دُرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

آپریشن سے بچے آنے کی ایک وجہ

گولھے کی ہڈی عموماً پھیلی ہوئی اور چوڑی ہوتی ہے۔ مردوں کے مقابلے میں عورتوں میں فُدرتی (فُدرتی) طور پر یہ چیز زیادہ ہوتی ہے تاکہ آگے چل کر بچے کی ولادت میں سہولت ہو۔ وٹامن D3 کی کمی کی وجہ سے گولھے کی ہڈی کی صحیح نشوونما نہیں ہوتی اور یہ بجائے پھیلنے کے سکڑ جاتی ہے جس سے پیدائش کا راستہ تنگ ہو جاتا ہے اور خواتین کو بچوں کی ولادت کے وقت طرح طرح کی پریشانیوں کا سامنا ہوتا ہے اور آخر کار آپریشن کرنا پڑتا ہے۔ آج کل بچے کی ولادت کے وقت جو بکثرت آپریشن ہو رہے ہیں ان کی ایک بڑی وجہ ان کے گولھے کی ہڈی کا سکڑا ہوا ہونا ہے۔

بچوں کو انڈوں کی زردی کھلائیے

بچوں کو آئندہ کی مصیبتوں سے بچانے کیلئے ضروری ہے کہ ایک یا دو ماہ کی عمر ہی سے مناسب دھوپ مہیا کی جائے نیز 4 ماہ کی عمر سے غذا میں انڈے کی زردی بھی استعمال کروائی جائے۔

دھوپ حاصل کرنے کا طریقہ

طلوع آفتاب کے فوراً بعد اور غروب آفتاب کے آخری لمحات میں کم از کم بارہ بارہ منٹ کیلئے (موسم کے لحاظ سے وقت میں کمی پیشی کر کے) بچے کو ایسی جگہ لٹائیے یا بٹھائیے جہاں مکمل دھوپ آتی ہو، ہر عمر میں دھوپ کھانا ضروری ہے لہذا انہیں

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جب تم مرطین (بیمہ اسلام) پر دُرُودِ پاک پڑھو تو مجھ پر بھی پڑھوے شک میں تمام جہانوں کے رب کا رسول ہوں۔

اوقات میں ہر ایک کو اتنی دیر تک مکمل دھوپ میں رہنا چاہیے کہ کھال گرم ہو جائے۔

بیان کردہ اوقات بہترین ہیں، اگر نہ بن پڑے تو دن بھر میں کسی بھی وقت میں کچھ نہ

کچھ دھوپ حاصل کر لینی چاہئے۔ اگر چھاؤں میں ہوں اور دھوپ آنی شروع ہو

جائے تو کچھ دھوپ اور کچھ چھاؤں میں مت بیٹھئے بلکہ وہاں سے ہٹ جائیے یا مکمل

دھوپ میں آجائیے یا مکمل چھاؤں میں۔ حضرت سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ

عنه سے روایت ہے، سرکارِ مدینہ منورہ، سردارِ مکہ مکرمہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا

فرمانِ شفقت نشان ہے: تم میں اگر کوئی سائے میں بیٹھا ہو اور اُس پر سے سایہ ہٹ

جائے اس کا کچھ حصہ دھوپ میں اور کچھ سائے میں ہو جائے تو اُس کو چاہئے کہ وہاں

سے اٹھ کھڑا ہو۔ (سنن ابی داؤد، ج ۴ ص ۳۳۸، حدیث ۴۸۲۱ دار احیاء التراث العربی بیروت)

مفسرِ شہیر حکیم الامت حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ فرماتے

ہیں: یا تو سایہ میں ہی چلا جاوے یا بالکل دھوپ میں ہو جاوے کیونکہ سایہ ٹھنڈا ہے اور

دھوپ گرم اور بیک وقت ایک جسم پر ٹھنڈک و گرمی لینا صحت کیلئے مُضر (نقصان دہ)

ہے اس لئے ایسا نہ کرے نیز یہ شیطانی نشست ہے جس سے شیطان خوش ہوتا ہے لہذا

(مرآۃ ج ۶ ص ۳۸۷)

اس تشبیہ سے پچنا ضروری ہے۔

موٹاپے کا علاج

وزن کم کرنے کیلئے سبزیاں (آلو، وغیرہ بادی اشیاء کے علاوہ) بہترین

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

نعمت ہیں۔ مگر صرف پانی میں اُبلی ہوئی ہوں یا ایک فرد کیلئے صرف چائے کی ایک چمچ کارن آئل ڈال کر پکائی گئی ہوں۔ مرچ مصالحہ اور ہلدی ڈالنے میں خرچ نہیں۔ روزانہ ایک گرام (یعنی چمکی بھر) ہلدی سبھی کے پیٹ میں جانی چاہئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کینسر سے حفاظت ہوگی۔ ہر بار کے کھانے میں مذکورہ طریقے پر بنی ہوئی سبزی کی کم از کم ایک پوری رکابی کھالیجئے۔ اگر روٹی اور چاول وغیرہ کھانا ضروری ہو تو صرف آدھی چپاتی، پانی میں اُبلے ہوئے چاول صرف آدھا کپ، چھوٹی سی ایک بوٹی، آم کھانا ضروری ہو تو دن بھر میں صرف آدھا آم، چائے پینا چاہیں تو ”اسکیمڈ ملک“ کی پھینکی ہی پی لیجئے اگر نہ پی سکیں تو ڈاکٹر کے مشورہ سے مٹھاس کیلئے چائے کے کپ میں **CANDEREL** کی ایک گولی ڈال لیجئے۔ اگر شوگر کا مرض نہ ہو تو چائے میٹھی کرنے کیلئے اس میں شہد ڈال لیجئے۔ سلاد، کلکڑی، کھیرا وغیرہ (بغیر چھلکا اُتارے) بھی بکثرت استعمال کیجئے۔ ہر طرح کے کھانے اور سالن وغیرہ میں کارن آئل **CORN OIL** وہ بھی کم سے کم مقدار میں استعمال کیجئے۔ کھانے سے قبل سالن کے پیالے کے اوپر سے چمچ کے ذریعے گھی یا تیل اس طرح سے نکال دیجئے کہ ایک قطرہ بھی نظر نہ آئے۔ اگر مصالحہ گاڑھا ہو تو برتن کو کسی چیز کی مدد سے ترچھا کھڑا کر دیجئے اور سالن اوپری حصے کی جانب کر لیجئے اس طرح زائد تیل نیچے کی طرف اکٹھا ہو جائیگا۔ اس کو نکال دیجئے۔ مگر بے اجازت شرعی یہ تیل یا گھی پھینک دینا ممنوع ہے۔

خدا مان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔

دوبارہ پکانے میں استعمال فرمالیجئے۔ چاول، اونٹ، گائے اور بکرے کے گوشت، گھی، مکھن، دودھ کی ملائی، انڈہ کی زردی، کیک پیسٹریوں، میٹھے کوکو چاکلیٹ اور ٹافیوں نمکو والوں کی تلی ہوئی چیزوں، **CREAM** لگی ہوئی یا میٹھی غذاؤں، مٹھائیوں، آسکریم، ٹھنڈے مشروبات، پکوڑے، کباب، سمو سے، پڑے پراٹھے وغیرہ ہر وہ چیز جس میں میدہ، چکنائٹ یا مٹھاس شامل ہوں سے بچئے۔ ان شاء اللہ عزوجل ورن میں کمی آئے گی۔ اور آپ ان شاء اللہ عزوجل خوش اندام (SMART) ہو جائیں گے۔ ڈاکٹروں کے پاس کھانے کا ”چارٹ“ ملتا ہے اُن کے ذریعے بھی ورن کا تناسب برقرار رکھا جاسکتا ہے۔ اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کر کے ورن کم کرنا زیادہ مناسب ہے۔ حتی الامکان ایک ہی ڈاکٹر سے علاج کا سلسلہ رکھنا چاہئے۔ اس سے فائدہ یہ ہوگا کہ وہ ڈاکٹر آپ کی جسمانی کیفیت سے واقف ہو جائے گا لہذا علاج بہتر طریقے پر ہو سکے گا۔ ورنہ ڈاکٹر بدلتے رہیں گے تو ہر نیا ڈاکٹر ”ایک اکائی“ سے علاج شروع کریگا اور آپ ہر ایک کا تختہ مشق بنتے رہیں گے۔

موٹاپے کا سب سے بہترین علاج

سب سے بہترین علاج اللہ عزوجل کے حبیب، حبیبِ لیبیب، طبیبوں کے طبیب صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا تجویز فرمودہ ہے اور وہ یہ کہ ”بھوک کے تین حصے کر لئے جائیں ایک حصہ غذا، ایک حصہ پانی اور ایک حصہ ہوا اور سانس۔“ (کنز العمال ج ۱۵ ص ۱۱۰ رقم

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے دُرود شریف نہ پڑھا اُس نے جہا کی۔

۴۰۸۱۳ دارالکتب العلمیۃ بیروت) اگر کھانے میں یہ طریقہ اپنالیا جائے تو ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ نہ کبھی بدن موٹا ہوگا نہ کبھی گیس، بادی، پیٹ میں گر بڑ، قبض وغیرہ کا عارضہ۔ مگر ہائے! لذت خور نفس کی حیلہ بازیاں ے

رضا نفس دشمن ہے دم میں نہ آنا

کہاں تم نے دیکھے ہیں چند رانے والے

سفر کے ذریعے علاج

اللہ کے محبوب، دانائے غُیوب، مُنَزَّہ عَنِ الْعُیُوب عَزَّوَجَلَّ وَصَلَّى

اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ صحت نشان ہے: سَافِرُوا تَصِحُّوا سفر کرو، تندرست ہو جاؤ

گے۔ (الجامع الصغیر للشیوطی، حدیث ۴۶۲۴، ص ۲۸۴ دارالکتب العلمیۃ بیروت) سفر کے

ذریعے آب و ہوا تبدیل ہوتی ہے اور تجربات بڑھتے ہیں۔ دعوتِ اسلامی کے

سنّتوں کی تربیت کے مدنی قافلوں میں ثواب کی نیت سے سفر کرتے رہا کیجئے، ان

شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ ثواب بھی ملے گا اور ضمناً صحت میں بھی برکت حاصل ہوگی اگر فقط

حصولِ صحت کی نیت کی تو ثوابِ آخرت نہیں ملے گا۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ عَزَّوَجَلَّ دعوت

اسلامی کے مدنی قافلوں میں سفر کرنے والوں کی بیماریوں سے صحت یابیوں کی

مدنی بہاریں سننے کو ملتی رہتی ہیں۔ مقولہ ہے سفر وسیلۂ ظفر (یعنی سفر

کا میابی کا ذریعہ ہے)

غرمجان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور وہ مجھ پر دُرود شریف نہ پڑھے تو لوگوں میں وہ کنجوس ترین شخص ہے۔

اجمیر کے پانچ حُرُوف کی نسبت سے نیند کے 5 علاج

﴿1﴾ نیند سے ذہن پُر سکونِ معدہ دُرست اور کھانا ہضم ہوتا ہے ﴿2﴾ رات کا سونا صحت کیلئے مفید اور رات بھر جاگنا مُضر ہے۔ رات جاگتے رہنے سے بدن میں خشکی، بد ہضمی، دماغ کی کمزوری اور عقل میں کمی آتی اور بعض اوقات آدمی پاگل ہو جاتا ہے ﴿3﴾ بے شک بعض اولیاء اللہ رَحِمَهُمُ اللہ تعالیٰ کا رات بھر عبادت کرنا ثابت ہے۔ لیکن انہیں روحانی قوت حاصل ہو جاتی ہے، جیسا کہ سرکارِ غوثِ پاک رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے 40 دن تک کے فائقے بھی منقول ہیں۔ (بہجۃ الاسرار ص ۱۱۸) حالانکہ عام آدمی کیلئے یہ ناممکن ہے ﴿4﴾ بُوعلی سینا کا قول ہے: دن کو زیادہ سونا سوئے ہوئے امراض کو جگاتا، تلی کو سخت کرتا، اور رنگ کو خراب کرتا ہے ﴿5﴾ رات عبادت کرنے والوں کیلئے دوپہر کے کھانے کے بعد قیلولہ یعنی کچھ دیر آرام کرنا سنت اور مفید صحت ہے۔ اس سے دماغ قوی اور عقل تیز ہوتی ہے۔

”آٹھ جنتیں“ کے آٹھ حُرُوف کی نسبت سے

جس کو نیند نہ آتی ہو اُس کیلئے 8 علاج

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! نیند آور گولیوں سے حتی الامکان دُور رہئے

اور اس کی عادت تو ہرگز مت بنائیے کیوں کہ شروع میں اگرچہ ان سے نیند آ جاتی ہے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔

مگر پھر رفتہ رفتہ ان گولیوں کی مقدار بڑھانی پڑتی ہے اور بالآخر نوبت یہاں تک پہنچتی ہے کہ چاہے کتنی ہی گولیاں کھالی جائیں نیند نہیں آتی! اور یہ گولیاں مُضرِ صحت بھی ہوتی ہیں لہذا نیچے دیئے ہوئے علاج فرمائیے۔ اللہ عزَّوَجَلَّ کرم فرمائے گا۔

نیند نہ آتی ہو تو سونے سے قبل اِنَّ اللّٰهَ وَمَلٰٓئِكَتُهٗ يُصَلُّوْنَ عَلَی النَّبِیِّؐ ۖ یٰۤاَيُّهَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا صَلُّوْا عَلَیْہِ وَسَلِّمُوْا تَسْلِیْمًا ﴿۵۶﴾ (پ ۲۲ الاحزاب ۵۶) پڑھ کر دُرُود شریف پڑھ لیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰہُ عزَّوَجَلَّ نیند آ جائیگی۔

﴿1﴾ رات کو سونے سے پہلے یہ دُعا پڑھے: اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ اَمُوْتُ وَاَحْيَا ترجمہ: یا اللہ عزَّوَجَلَّ میں تیرے نام سے مرتا اور جیتا ہوں۔ (صَحِیْحُ البُخَارِی ج ۴ ص ۹۲ حدیث ۶۳۱۴) ﴿2﴾ نیند نہ آتی ہو تو پارہ 30 سورۃ النبأ کی آیت

نمبر 9 وَجَعَلْنَاکُمْ مَّکْمًا ۙ (ترجمہ کنز الایمان: اور تمہاری نیند کو آرام کیا) بار بار پڑھے اِنْ شَاءَ اللّٰہُ عزَّوَجَلَّ جلدی نیند آ جائے گی ﴿3﴾ نیند نہ آتی ہو تو سونے سے قبل اوّل آخر دُرُودِ پاک کے ساتھ کم از کم تین بار یہ پڑھے: لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَقُّ الْمُبِیْنُ۔ ”یعنی کوئی معبود نہیں مگر وہ (اللہ عزَّوَجَلَّ) سب سے سچا اور ظاہر“

﴿4﴾ نیند نہ آتی ہو تو سوتے وقت یہ دُعا پڑھے: اَللّٰهُمَّ غَارَتِ النُّجُوْمُ وَهَدَّاتِ الْعُیُوْنُ وَاَنْتَ حَیُّ قَیُّوْمٌ لَا تَاْخُذُکَ سَنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ یَّا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ اَهْدِنِیْ لَیْلِیْ وَاَنْمِ عَیْنِیْ۔ (عمل الیوم واللیلة، لابن

غیر مان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر روزِ جمعہ دوسو بار رُز دِ پاک پڑھا اُس کے دوسو سال کے گناہ مُعاف ہوں گے۔

السُّنَنِي، ص ۲۲۲، رقم ۷۴۹ دارالکتاب العربی بیروت (اول آخرا یک بار درود شریف)

ترجمہ: ”یا اللہ عَزَّوَجَلَّ تارے چھپ گئے اور آنکھیں سونے لگیں اور تُو ہمیشہ زندہ اور دوسروں کو قائم رکھنے والا ہے تجھ کو نہ اونگھ آئے نہ نیند اے ہمیشہ زندہ اور دوسروں کو قائم کرنے والے! میری رات کو سکون بخش اور میری آنکھوں کو نیند عطا فرما۔“ اِنْ شَاءَ اللّٰہ اس کی بَرَکت سے نیند آجائے گی ﴿5﴾ بے خوابی (یعنی نیند نہ آنا) بہت پرانا مرض ہے زمانہ قدیم میں اس کا علاج عام طور پر پیاز سے کیا جاتا تھا۔ جس کو نیند نہ آتی ہو وہ یا تو کچی پیاز چبا کر کھالے یا اُبلی ہوئی پیاز گرم دودھ میں ڈال کر استعمال کرے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ خوب نیند آئے گی (منہ میں بدبو ہونے کی صورت میں مسجد کا داخلہ حرام ہے لہذا نماز فجر کیلئے جانے سے قبل خوب اچھی طرح منہ صاف کرے یہاں تک کہ بدبو ختم ہو جائے)

نیند لانے والا مزیدار شربت

﴿6﴾ آدھ کلو پانی میں چھ ماشہ (یعنی تقریباً 6 گرام) سونف ڈال کر پانی کو چولھے پر جوش دیجئے جب دو چھٹانک (یعنی تقریباً 125 گرام) پانی رہ جائے تو اس میں گائے کا دودھ 250 گرام اور ایک تولہ (یعنی تقریباً 12 گرام) گائے کا گھی اور حسبِ ضرورت چینی ملا کر استعمال کیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ نیند آنے لگے گی ﴿7﴾ ایک درمیانہ پیاز کاٹ کر دہی (مناسب مقدار) میں ملا کر سونے سے پہلے کھالیں۔ اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ نیند آجائے گی۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر روزِ محمّد رُود شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

نیند لانے کا سانس کے ذریعے علاج

﴿8﴾ چٹائی، بچھونے یا پلنگ پر چت لیٹ جائیے، دونوں ہاتھ سیدھے کر کے پہلوؤں کے برابر کر لیجئے، اب 6 سیکنڈ تک آہستہ آہستہ گہرا سانس لیجئے، تین سیکنڈ تک ہوا کو اندر روک لیجئے اور پھر 6 سیکنڈ میں آہستہ آہستہ منہ سے خارج کیجئے، اس کے بعد اُلی کروٹ لیٹ کر چند بار یہ عمل دہرائیے ان شاء اللہ عزّوجلّ نیند آ جائے گی۔

نیند زیادہ ہوتی ہو تو :::::

﴿1﴾ إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ ۚ يُغْشَىٰ اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا ۚ وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ بِأَمْرِهِ ۗ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ۗ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿٥٣﴾ اُدْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً ۚ إِنَّهُ لَا يَحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ﴿٥٥﴾ وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا ۚ إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ ﴿٥٦﴾

پڑھ کر یہ دعاء مانگئے، یا اللہ عزّوجلّ میٹھے مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) کا واسطہ میری غیر ضروری نیند دور فرمادے۔ ان شاء اللہ عزّوجلّ فائدہ حاصل ہو گا۔ (اول آثر ایک بار رُود شریف) ﴿2﴾ روزانہ صبح نہار منہ نیم گرم پانی کے گلاس میں ایک چمچ شہد گھول کر اُس میں آدھا لیموں نچوڑ کر پی لیجئے۔ یہ لذیذ شربت پینے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جب تم سرسین (علم السلام) پر رُود پاک پڑھو تو مجھ پر بھی پڑھو بے شک میں تمام جہانوں کے رب کا رسول ہوں۔

کی مستقل عادت بنائیں تب بھی خرچ نہیں بلکہ ان شاء اللہ عزوجل فائدہ ہو گا۔ جب دورانِ مطالعہ وغیرہ نیند چڑھے تو ہو سکے تو وضو کر لیجئے ورنہ منہ دھو لیجئے، کوئی چیز چبائیے، کچھ دیر چہل قدمی کر لیجئے یا کچھ دیر کھڑے ہو جائیے اس طرح کی تراکیب سے ان شاء اللہ عزوجل وقتی طور پر کام چل جائے گا۔

نیند سے جاگ کر پڑھئے اور مددِ الہی حاصل کیجئے

یا مُقْتَدِرُ 20 بار جو نیند سے بیدار ہو کر پڑھ لیا کرے گا اُس کے ہر کام میں مددِ الہی عزوجل شامل رہے گی۔

قبلہ رُخ بیٹھنے سے بینائی تیز ہوتی ہے

حضرت سیدنا امام شافعی علیہ رحمۃ القوی فرماتے ہیں: چار چیزیں آنکھوں کی (بینائی کی) تقویّت کا باعث ہیں: (۱) قبلہ رُخ بیٹھنا (۲) سوتے وقت سُرْمہ لگانا (۳) سبزے کی طرف نظر کرنا اور (۴) لباس کو پاک و صاف رکھنا۔ (احیاء العلوم، ج ۲ ص ۲۷ دار صادر بیروت) **سُبْحَنَ اللّٰہِ عَزَّوَجَلَّ! سیدنا امام شافعی علیہ رحمۃ القوی کے ارشاد کے مطابق سبزے کا نظارہ بھی نگاہوں کی تیزی کا باعث ہے۔ سبز رنگ کی تو کیا ہی بات ہے! ایک روایت کے مطابق سبز سبز گنبد والے آقا مکی مدنی مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کو تمام رنگوں میں سبز رنگ سب سے پیارا تھا۔**

(الْمُعْجَمُ الْأَوْسَطُ لِلطَّبَرَانِيِّ، ج ۶ ص ۶۹ حدیث ۸۰۲۷ دارالکتب العلمیہ بیروت)

فرمانِ مصطفیٰ (سلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرُود شریف پڑھو اللہ تم پر رحمت بھیجے گا۔

آنکھوں کا لذیذ چورن

سونف، مصری اور ایرانی بادام تینوں ہم وزن لیکر اچھی طرح باریک پیس کر یکجان (MIX) کر کے بڑے منہ کی بوتل میں محفوظ کر لیجئے اور بلا ناغہ روزانہ نہار منہ ایک چائے کی چمچ بغیر پانی کے کھا لیجئے (ایک چمچ سے کچھ زیادہ کھانے میں بھی حرج نہیں) طویل عرصہ استعمال کرنے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ آنکھوں کی بینائی کو فائدہ ہوگا۔ **تجربہ:** ایک مدنی مُنّی کی آنکھوں میں پانی آتا تھا، بالآخر آنکھوں کے ڈاکٹر سے وقت لے لیا تھا، میں نے یہی لذیذ چورن پیش کیا، اَلْحَمْدُ لِلّٰہ ایک آدھ بار کھانے ہی سے اُس کی بیماری جاتی رہی اور ڈاکٹر کے پاس جانے کی نوبت ہی نہ آئی۔ جن کو تکلیف نہ ہو وہ بھی مستقل استعمال کر سکتے ہیں۔

آنکھوں کا مریض اور مچھلی

آنکھوں کے مریضوں، ضروری مقدار سے زائد کو لیسٹرول والوں کیلئے بھی مچھلی کھانا مفید ہے۔ مگر تیل میں تکی ہوئی دیگر غذاؤں کی طرح مچھلی بھی مُضرّ صحت ہے۔ کوئلہ پر سینیکی ہوئی مچھلی بہت مفید ہے کہتے ہیں کہ معدہ میں ایسی مچھلی کی موجودگی میں اگر بلڈ کو لیسٹرول کا مریض خون ٹیسٹ کروائے گا تو خون میں کو لیسٹرول کی مقدار میں کمی ظاہر ہوگی۔

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ روز و شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کیلئے ایک تیرا اور ایک تیرا واحد پہاڑ جتنا ہے۔

عینک کے نمبر کم کرنے کیلئے

گاجر کے موسم میں روزانہ ایک گاجر کھا لیا کریں ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ حافظہ قوی اور بینائی تیز ہوگی حتیٰ کے چشمہ ہے تو ان شاء اللہ نمبر کم ہونا شروع ہو جائیں گے۔ (گاجر دھو لیجئے اور چھیلے بغیر کھا لیجئے کہ چھیلنے سے اوپری تہ کے عین نیچے موجود وٹامن C ضائع ہو سکتا ہے، تمام سبزیاں اور پھل اور جن کے چھلکے کھائے جاسکتے ہوں وہ چھلکوں سمیت ہی کھانے زیادہ مفید ہیں۔ مثلاً سکد و شریف، آلو، بینگن، ٹماٹر، کھیرا، ٹوری، ٹنڈے، پیٹھا، شکر قندی، سیب، چکیو، آڑو، وغیرہ کے چھلکے اور انار و موسمی کی اندرونی جھلیاں وغیرہ کھا لیجئے)

”یا امام حسینؑ کے دس حُرُوف کی نسبت

سے زہریلے جانوروں کے کاٹے کے 10 علاج

سانپ بچھو وغیرہ سے پناہ کا آسان وظیفہ

﴿1﴾ بارگاہ رسالت میں ایک شخص نے حاضر ہو کر عرض کی: یا رسول اللہ عَزَّوَجَلَّ و صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کل شام مجھے ایک نچھو نے ڈنک مار دیا۔ فرمایا: کاش! اگر تم نے شام کو اَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ۔ (یعنی میں اللہ عَزَّوَجَلَّ کے کامل کلمات کے ساتھ مخلوق کے شر سے پناہ لیتا ہوں) کہہ لیا ہوتا تو تمہیں کوئی چیز تکلیف نہ پہنچاتی۔ (صحیح مسلم حدیث ۲۷۰۹ ص ۱۴۵۳، دار ابن حزم بیروت) ”شجرہ قادریہ رضویہ عطاریہ“ صفحہ 11 پر ہے: روزانہ صبح و شام تین تین بار مذکورہ دُعاء پڑھ لینے سے

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم) جس نے کتاب میں بھردرو پاک لکھا تو جب تک میرا نام اُس کتاب میں لکھا رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

سانپ بچھو وغیرہ مَوُذِیَّات (یعنی ایذا دینے والے جانوروں) سے پناہ ملتی ہے۔

صبح وشام کی تعریف : آدھی رات کے بعد سے لیکر سورج کی پہلی کرن چمکنے تک

صبح ہے اور ابتداء وقتِ ظہر سے غروبِ آفتاب تک شام کہلاتی ہے۔

(الوظيفة الكريمة ص ۹)

﴿2﴾ سانپ، بچھو، شہد کی مکھی یا کوئی سا بھی زہریلا جانور کاٹ لے، پانی میں نمک

ملا کر ڈنک کی جگہ پر لگائیے بلکہ ممکن ہو تو وہ جگہ اُس نمک والے پانی میں ڈبو دیجئے اور

مُعَوَّذَتَيْن یعنی سورۃ الفلق اور سورۃ الناس پڑھ کر دم کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ

عَزَّوَجَلَّ زہر کا اثر زائل ہو جائیگا۔

﴿3﴾ اگر شہد کی مکھی وغیرہ کاٹ لے تو فوراً اُس جگہ اپنا یا کسی مسلمان کا تھوک

لگا لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ راحت ملے گی۔

﴿4﴾ اگر آپ ایسی جگہ رہتے ہیں جہاں شہد کی مکھیاں یا بچھو ہوتے ہیں تو پیاز کا رس

3 تولہ (تقریباً 35 گرام)، اُن بجھا چونا 4 گرام، نوشادر ایک تولہ (تقریباً 12

گرام) باہم ملا کر نتھار لیجئے۔ اور محفوظ کر لیجئے اور بوقتِ ضرورت بچھو اور شہد کی مکھی

کے کاٹنے کے مقام پر لگائیے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہوگا۔

﴿5﴾ اگر کسی کو سانپ ڈس لے تو پیاز کا رس اور سرسوں کا تیل ہم وزن ملا کر

مرض کی شدت کے مطابق آدھ آدھ گھنٹہ یا ایک ایک گھنٹہ بعد 4 تولہ (تقریباً 50

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

گرام) کی مقدار میں پلائیے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آرام آجائے گا۔

﴿6﴾ اگر شہد کی مکھی کاٹ لے تو اس پر پیاز کا ٹکڑا باندھ لیجئے۔ گرم پانی یا آگ

سے جل جانے کی صورت میں بھی یہی طریقہ اختیار کیجئے۔

﴿7﴾ اگر نچھو یا شہد کی مکھی وغیرہ کاٹ لے تو اس پر پیاز کاٹ کر یا مسل کر

لگائیے اور نمک لگا کر پیاز کھلائیے۔

﴿8﴾ جب کسی کو سانپ ڈس جائے تو اس کو پیاز کثرت سے کھلائیے۔ اِنْ شَاءَ اللہ

عَزَّوَجَلَّ زہر کا اثر دُور ہو جائے گا۔

﴿9﴾ کنکھجور کاٹ لے تو پیاز اور لہسن کو پیس کر زخم پر لپ کر دیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ

عَزَّوَجَلَّ زہر کا اثر ختم ہو جائے گا۔

﴿10﴾ اگر پیاز کو پانی میں گھوٹ کر گھر میں چھڑکیں تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ

سانپ بچھو وغیرہ بھاگ جائیں گے۔

”یارب! شفا عنایت فرما“ کے سولہ حُرُوف

کی نسبت سے جلدی امراض کے 16 علاج

﴿1﴾ پھوڑے اور زخم کا روحانی علاج

جب کسی شخص کا کچھ دُکھتا یا اسے پھوڑا پھنسی اور زخم ہوتا تو نبی کریم

رُؤفٌ رحیم، محبوب ربِّ عظیم عَزَّوَجَلَّ وُصَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم اپنی اُنکلی کے ساتھ یوں

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ روزِ شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیراط اور ایک قیراطِ واحد بہاڑ جتنا ہے۔

فرماتے: بِاسْمِ اللّٰهِ تُرْبَةُ اَرْضِنَا بِرِيقَةٍ بَعْضُنَا لِيُشْفَى بِهِ سَقِيمُنَا بِاِذْنِ رَبِّنَا
ترجمہ: اللہ عزوجل کے نام سے، ہماری زمین کی مٹی، ہمارے بعض کے لعاب (تھوک) سے ہمارا
بیمار رب عزوجل کے حکم سے شفا پائے گا۔ (صحیح مسلم حدیث ۲۱۹۴ ص ۱۲۰۶)

خاکِ مدینہ اور خاکِ وطن

مفسرِ شہیر حکیم الامت حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ ان دی ہوئی
حدیثِ پاک کے تحت فرماتے ہیں: یعنی اوّلآ آپ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم مرض کی جگہ
اُنکی رکھتے پھر اُنکی پر کچھ لعاب شریف لگا کر مٹی لگاتے، پھر اُس کا لپ مرض کی جگہ کر
دیتے اور یہ فرماتے جاتے کہ بفضلِ تعالیٰ ہمارا لعاب اور مدینہ کی مٹی شفا ہے۔ اس
سے چند مسئلے معلوم ہوئے، ایک یہ کہ بیماری پر ٹوکے اور منتشر جائز ہیں بشرطیکہ اس کے
الفاظ کفریہ نہ ہوں اور کوئی کام حرام نہ ہو۔ آگے چل کر مزید تحریر کرتے ہیں: (حضرت علامہ
ملا علی قاری علیہ رحمۃ الباری نے) ”مرقاۃ“ میں فرمایا: وطن کی خاک بھی شفا ہوتی ہے
اگر کوئی مسافر اپنے وطن کی مٹی پر دیس لے جائے جس میں سے تھوڑی پینے کے گھڑے
میں ڈال دیا کرے تو ان شاء اللہ وہاں کا پانی نقصان نہ دے گا۔

(مرآۃ ج ۲ ص ۴۰۷، ۴۰۸)

﴿2﴾ خارش کی بہترین حکایت

کسی شخص کے خارش ہوگئی تھی اور کسی تدبیر سے فائدہ نہ ہوتا تھا۔ اُس نے

حجاز مقدس جانے والے ایک قافلے کے ساتھ سفر اختیار کیا مگر عاجز آ کر اثنائے راہ کوفہ شریف میں رُک گیا اور امیرُ الْمُؤْمِنِین مولاؑ نے کائنات، حضرتِ مولیٰ مشکُلُشا، علیُّ الْمُرْتَضٰی شیرِ خدا کَرَّمَ اللهُ تَعَالٰی وَجْهَهُ الْکَرِیْم کے مزارِ فائِض الانوار پر مقیم ہو گیا، رات جب سویا تو اُس کی سوئی ہوئی قسمت انگڑائی لیکر جاگ اُٹھی اور اس نے خواب میں مولا مشکُلُشا علی المرتضیٰ کَرَّمَ اللهُ تَعَالٰی وَجْهَهُ الْکَرِیْم کا جلوہ زیبا دیکھا۔ تڑپ کر اپنی بیماری کی فریاد کی۔ آپ کَرَّمَ اللهُ تَعَالٰی وَجْهَهُ الْکَرِیْم نے یہ آیت کریمہ پڑھی:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○ فَكَسَوْنَا الْعِظَمَ لَحِصًا ثُمَّ أَنْشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ ۖ
فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ ﴿١٣﴾ (پ ۲۸ المؤمنون ۱۴) صبح جب اٹھا تو خارش کی بیماری
سے مکمل شفا مل چکی تھی۔ مذکورہ آیتِ کریمہ خارش کا مریض خود پڑھ کر اپنے اوپر دم
کر لے یا کوئی دوسرا پڑھ کر مریض پر دم کر دے۔ اللہ عزوجل شفا دینے والا ہے۔

اللَّهُ رَبُّ الْعِزَّةِ عَزَّوَجَلَّ كِي اُنْ پَر رَحْمَتِ هُو اور اُنْ كے صَدَقے هَمَارِي

امین بجاہِ النَّبِیِّ الْاَمین صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم

﴿3﴾ اُمّ عطار کی خارش کیسے ٹھیک ہوئی!

امی جان رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہا کو برسوں تک ہتھلیوں میں پریشان گن ”میٹھی کھجلی“ نے دق (پریشان) کیا، کسی علاج سے نہ جاتی تھی۔ کسی کے بتانے کے مطابق انہوں نے مہندی پانی کے ذریعے ذرا تیلی کر کے اس میں مناسب مقدار میں

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک لکھا تو جب تک میرا نام اُس کتاب میں لکھا رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

لیموں نچوڑ کر تھوڑا سا نیلا تھوٹھا شامل کر کے خارش پر لگانا شروع کیا۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ
عَزَّوَجَلَّ اُن کو فائدہ ہو گیا۔ یہ علاج تاحصولِ شفا جاری رکھنا چاہئے۔ اگر پھر خارش ہو
جائے تو دوبارہ بھی یہی علاج کر لینا چاہئے۔

﴿4﴾ مہندی سے علاج کے بارے میں اعلیٰ حضرت کا ارشاد

مہندی خارش کیلئے مفید ہے مگر ہاتھ پاؤں میں خارش ہونے کی صورت
میں مرد اُسی وقت لگائے جبکہ دوسرا علاج ممکن نہ ہو، بدن کی ایسی جگہ جہاں عورتیں
نہیں لگایا کرتیں وہاں مرد مہندی لگا سکتا ہے مثلاً ران، کندھا، وغیرہ۔ اس ضمن میں
حکم شرعی بیان کرتے ہوئے میرے آقا اعلیٰ حضرت، امام اہلسنت، مولینا شاہ امام
احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن فتاویٰ رضویہ جلد 24 صفحہ 542 پر فرماتے
ہیں: مرد کو ہتھیلی یا (پاؤں کے) تلوے بلکہ صرف ناخنوں ہی میں مہندی لگانا حرام
ہے کہ عورتوں کی تَشَبُّہ (یعنی مُشَابَہت - مِوافقت) ہے۔ مزید صفحہ 543 پر موجود تحریر کا
خلاصہ ہے: اس سے مرد علاج اسی صورت میں کر سکتا ہے جبکہ مہندی کے قائم مقام
کوئی دوسری چیز نہ ہو نیز مہندی کسی ایسی دوسری چیز کے ساتھ مخلوط (MIX) نہ ہو سکے
جو اس کے رنگ کو زائل (یعنی ختم) کر دے، زیب و زینت اور آرائش مقصود نہ ہو۔

﴿5﴾ خارش کا خوش ذائقہ حلہ

سونف 250 گرام، دھنیا 250 گرام دونوں کو باریک پیس کر اس میں

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر رُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

اصلی گھی 750 گرام اور ایک کلو چینی ڈال کر ملا کر (مکس کر کے) محفوظ کر لیجئے۔ روزانہ صبح و شام دود و تولہ (تقریباً 25، 25 گرام) کھا لیجئے۔ خون کی خرابی، خارش، جربیان اور ضعیفِ بصر (یعنی نظر کی کمزوری) کیلئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ مفید پائیں گے۔

﴿6﴾ روزانہ صبح نہار منہ یا روزہ ہو تو بوقتِ افطار (فرج کے ٹھنڈے نہیں بلکہ) سادہ پانی میں دو تولے خالص شہد ملا کر پینے سے جلد کی بیماریاں مثلاً خارش، جلن اور پھوڑوں وغیرہ سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ چھٹکارا حاصل ہوگا۔

﴿7﴾ خارش والی جگہ کو گرم یا سادہ پانی سے دھونا بھی مفید رہتا ہے۔

﴿8﴾ غسل کے ذریعے خارش کا علاج

روزانہ نہانا یوں بھی صحت کیلئے مفید ہے اور اگر آپ کو خارش ہے تو روزانہ کوئی سا صابون اچھی طرح لگا کر نہائیے اور اگر سوکھی خارش ہو تو خوب مل کر بلکہ بازار سے نہانے کے استعمال کا لمبے ہینڈل والا پلاسٹک کا برش خرید کر اس سے اچھی طرح رگڑ کر غسل کیجئے۔ جو کپڑے اُتارے ہیں وہ دھوپ میں ڈال دیجئے تاکہ جراثیم مر جائیں۔ دوسرے دن نہا کر پہلے دن جو اُتارے تھے وہ پہن لیجئے اور آج جو اُتارے ہیں وہ دھوپ میں ڈال دیجئے۔ یہ عمل روزانہ جاری رکھئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ خارش میں کافی راحت محسوس کریں گے۔ اگر دھوپ میں ڈالنا ممکن نہ ہو تو کسی بھی مناسب جگہ پر رسی وغیرہ پر ڈال دیجئے مگر دھوپ زیادہ مفید ہے۔ (میڈیکل اسٹور سے خارش میں

فرمانِ مصطفیٰ: (سلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر صبح اور شام مرتبہ شام درود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

استعمال کے خصوصی صابون بھی مل سکتے ہیں)

﴿9﴾ پیاز کا رس، خالص شہد اور نمک ملا کر کھڑل کر لیجئے اور خوب اچھی طرح ملا لیجئے روزانہ برص (کوڑھ) کے داغوں پر لپک لیجئے۔ کچھ ہی عرصے میں ان شاء اللہ عزوجل داغ دور ہو جائیں گے۔

﴿10﴾ جو پھوڑا پھوٹا نہ ہو اس پر پیاز کو کوٹ کر گرم کر کے باندھ دیجئے۔ ان شاء اللہ عزوجل چند بار کے باندھنے سے پھوٹ جائے گا۔

﴿11﴾ سردی میں ہاتھ پاؤں پھٹنے کا علاج

سردی کی شدت سے بعض اوقات ہاتھ پاؤں اور ہونٹ پھٹ جاتے ہیں اور ان میں چیرے سے پڑ جاتے ہیں جو سخت تکلیف دیتے ہیں۔ اس کا آسان علاج یہ ہے کہ رات کو آگ کے سامنے بیٹھ کر مُتائثرہ (مُ-ت-ع-ثَرہ) مقام پر پیاز کا ٹکڑا ملے۔

﴿12﴾ بدن کے داغ دھبوں کا علاج

بعض اوقات جسم پر سیاہ دھبے نکل آتے ہیں جو دیکھنے والے کو بہت بد نما معلوم ہوتے ہیں۔ اس کا علاج یہ ہے کہ روزانہ پانی میں نمک پگھلا کر اُس میں پیاز کے ایک ٹکڑے کو ڈبو کر دھبوں پر آہستہ آہستہ رگڑیے ان شاء اللہ عزوجل تھوڑے ہی دنوں میں شفا نصیب ہو جائے گی۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر رُو د پڑھو تمہارا رُو مجھ تک پہنچتا ہے۔

﴿13﴾ ٹراؤ کارٹ کریم (TRAVO CORT CREAM) کو سوکھی

خارش پر لگا کر اُنکلی وغیرہ سے رگڑیے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ مفید ترین پائیں گے۔ یہ مرہم ہر طرح کی خارش پھوڑے پھنسیوں اور زخم وغیرہ کیلئے کارآمد ہے۔

﴿14﴾ خشک خارش

خشک خارش اگر لمبا عرصہ رہے تو ”اگزیمیا“ میں تبدیل ہو جاتی ہے اور آگے چل کر اس سے پانی بھی بہنے لگتا ہے اور زخم بھی ہو جاتے ہیں۔ اس کو Infected eczema کہتے ہیں۔ اس کے علاج کیلئے یہ نسخہ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ مفید پائیں گے۔

salicylic acid 2%

(۱) سالیسیلک ایسڈ ۲ فیصد

Liquid pices carb 2%

(۲) لیکوئیڈ پائیسز کارب ۲ فیصد

Clobbetasyl 30%

(۳) کلوبیٹاسول ۳۰ فیصد

Resorcinal 1%

(۴) ریسورسینال ۱ فیصد

white petroleum jelly 100% (۵) وائٹ پیٹرولیم جیلی ۱۰۰ فیصد

طریقہ استعمال: جسم کے متاثرہ حصوں پر صبح و شام یہ مرہم لگائیے۔ زیادہ

تکلیف نہ ہو تو حسب ضرورت کبھی کبھی لگا لینا بھی ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ مفید ہوگا۔ نہ معلوم ہو تو کسی بھی میڈیکل اسٹور سے پوچھ لیجئے۔

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ پر سومر تہ زُود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سورتیں نازل فرماتا ہے۔

﴿15﴾ ترخارش

اسکیبیز scabies: یہ خارش کی وہ قسم ہے کہ جسم میں ابتداءً خشک خارش ہوتی ہے بعد میں پھنسیاں اور زخم ہو جاتے ہیں، اس خارش میں زیادہ تر ہاتھ، پاؤں کی انگلیوں کے درمیان کی جگہ، بغل اور پیشاب کی جگہ متاثر ہوتی اور تقریباً پورے جسم میں رات کو خارش ہوتی ہے۔ اس کا نسخہ یہ ہے:

(۱) سلفیورک پاؤڈر دس گرام Sulphuric powder 10gram

(۲) وائٹ پیٹرولیم جیلی سو گرام White petroleum jelly 100gram

اس کا نام ”۱۰ فیصد سلفیورک آئینٹمنٹ“ ہے۔ Sulphuric ointment

رات کو سونے سے پہلے اچھی طرح سے غسل کر لیجئے اور بعد میں پورے جسم پر گردن سے لیکر پاؤں کے تلووں تک مرہم لگا لیجئے۔ اور صبح گرم پانی سے نہا لیجئے۔ جو کپڑے یا بستر تبدیل کرینگے تو ان کو اچھی طرح دھو کر خوب دھوپ میں رکھئے۔ یہ عمل مسلسل تین دن تک کیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ خارش کا مکمل خاتمہ ہو جائیگا۔ (اس مرہم کا زیادہ استعمال نقصان دہ بھی ہو سکتا ہے۔ بہتر یہ ہے کہ استعمال سے پہلے کسی جلدی امراض کے ڈاکٹر سے مشورہ کر لیجئے۔ Dispensing chemist سے یہ مرہم بنوایا جاسکتا ہے)

﴿16﴾ گرمی دانوں کا علاج

گرمی دانے ستاتے ہوں تو نیم کی 11 کوئلیس (نئی نکلی ہوئی چھوٹی چھوٹی پٹیاں)

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک دُرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

سات دن اور تکلیف زیادہ ہو تو 40 دن تک نہار منہ (یعنی ناشتہ سے قبل خالی پیٹ) پانی کے ساتھ کھالیجے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ گرمی دانے اور پھوڑے پھنسیاں ختم۔ اگر گرمیاں شروع ہونے سے قبل ہی 30 دن تک یہ کورس کر لیں تو ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ گرمی دانے وغیرہ نکلیں گے ہی نہیں۔

”حرم“ کے تین حُرُوف کی نسبت

سے سر میں خشکی کے 3 علاج

﴿1﴾ سر میں زیت یعنی زیتون شریف کا تیل ڈال کر روزانہ کم از کم سات منٹ بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح مالش کیجئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ سات دن میں سر کی خشکی، پپڑیاں اترنا، سر میں کھجلی آنا وغیرہ سب ختم ہو جائے گا ﴿2﴾ روزانہ تھوڑے سے نیم کے پتے پیس کر پانی میں ڈال کر سرد ہوئے ﴿3﴾ انگور، تربوز، ناشپاتی، سیب اور موسمی وغیرہ زیادہ استعمال فرمائیے۔

درد کا روحانی علاج

بدن میں درد یا کسی چیز کی شکایت ہو تو تکلیف کی جگہ پر سیدھا ہاتھ رکھ کر بسم اللہ تین بار اور پھر سات مرتبہ یہ دعاء پڑھئے: اَعُوذُ بِاللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ وَاُحَاذِرُ لِعَنِي اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ اور اس کی قدرت کے ساتھ اس چیز کے شر سے پناہ چاہتا ہوں جسے میں پاتا ہوں اور جس سے آئندہ خوف کرتا ہوں (الحصن الحصین ص ۱۰۹، المکتبۃ

نصرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرود پاک پڑھوے ٹک تمہارا مجھ پر دُرود پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

(العصریۃ بیروت) پڑھ کر دم کرنا ضروری نہیں۔

”المدینہ“ کے سات حُرُوف کی

نسبت سے دل کی بیماریوں کے 7 علاج

دل کی گھبراہٹ کیلئے

﴿1﴾ وَلِيَرْبِطَ عَلَى قُلُوبِكُمْ وَيُثَبِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ ۝ ط

اَلَا يَذْكُرُ اللّٰهُ تَطٰوْبُ الْقُلُوْبُ ﴿٢٨﴾ (پ ۱۳ الرعد ۲۸) او پر دی ہوئی دوا آیتیں مریض

خود پڑھ کر دم کیا ہوا پانی پئے یا کوئی پڑھ کر پلا دے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ دل کی

گھبراہٹ ختم ہو جائے گی ﴿2﴾ ہر نماز کے بعد دل پر ہاتھ رکھ کر کم از کم سات بار

(زیادہ بار کی کوئی قید نہیں) يَا اللّٰهُ قَوِّنِيْ وَ قَلْبِيْ (ترجمہ: یا اللّٰہ: عَزَّوَجَلَّ مجھے اور میرے دل

کو قوت عطا فرما) پڑھئے۔ جب کبھی دل میں تکلیف اُٹھے اُس وقت بھی یہ عمل کیجئے اِنْ

شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ افاقہ (کی) ہو جائے گا۔ غیر مریض بھی ہر نماز کے بعد یہ عمل کرے

اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ دل کے امراض سے محفوظ رہیگا ﴿3﴾ روزانہ کسی بھی وقت ایک

بار یا سین شریف پڑھ کر ایک سیب پر دم کر لیجئے پھر نہار منہ (یعنی ناشتہ سے قبل خالی

پیٹ) کھا لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ کبھی بھی دل کی بیماری نہیں ہوگی ﴿4﴾ روزانہ

لال انگوروں کا رس (JUICE) آدھا گلاس پیئیں ﴿5﴾ روزانہ دو یا تین گلاس گاجر

کا رس پیئیں ﴿6﴾ دل کے مریض کیلئے مومبئی اور کینو بہت مفید ہیں

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

﴿7﴾ دل کی بندش ریانیس کھلنے کی حکایت

ایک صاحب کا بیان ہے: دل کی تکلیف کی وجہ سے میں نے ”اینبیو گرافی“ کروائی تو دل کی تین شریانیس یعنی خون کی چھوٹی چھوٹی رگیں (VEINS) بند تھیں، ڈاکٹروں نے ایک ماہ بعد آپریشن کی تاریخ دی۔ اس دوران میں نے ایک حکیم صاحب سے رجوع کیا، انہوں نے مجھے ایک نسخہ تجویز کیا۔ میں نے ایک ماہ تک اس کو استعمال کیا۔ مقررہ تاریخ پر کارڈیولوجی سینٹر میں سوا دو لاکھ روپے جمع کروا دیئے۔ ڈاکٹروں نے مختلف ٹیسٹ کروائے۔ دوسرے روز ”بائی پاس سرجری“ ہونے والی تھی، تین ڈاکٹروں کا بورڈ میری ایک ماہ پہلے کی اور اس بار کی نئی رپورٹوں کو لیکر بیٹھا۔ انہوں نے مجھ سے پوچھا: اینبیو گرافی (ANGIOGRAPHY) کروانے کے بعد آپ نے کون سی دوا استعمال کی تھی؟ میں نے حکیم صاحب کے دیئے ہوئے نسخے کی تفصیل بیان کر دی۔ ڈاکٹروں نے بتایا: آپ کی تین بند شریانیوں میں سے دو کھل چکی ہیں یہی نسخہ جاری رکھے ہو سکتا ہے بقیہ (VEIN) بھی کھل جائے۔ فی الحال آپ کو ”بائی پاس سرجری“ کی ضرورت نہیں۔ چنانچہ میں نے اپنی جمع کروائی رقم واپس لی اور خوشی خوشی لوٹ آیا۔

دل کی شریانیس کھولنے والا نسخہ یہ ہے:

(1) لیموں کا رس ایک پیالی (2) ادرک کا رس ایک پیالی (3) لہسن کا رس

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ رُو د شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیراط اور ایک قیراط احب پہاڑ جتنا ہے۔

ایک پیالی (4) سیب کا سرکہ ایک پیالی۔ ان چاروں کو یکجان (MIX) کر کے ہلکی آگ پر آدھے گھنٹہ تک اُبالئے، جب ایک پیالی کے برابر رس کم ہو جائے یعنی تین پیالی جتنا رس رہ جائے تو چولھے پر سے اُتار لیجئے۔ جب ٹھنڈا ہو جائے تو تین پیالی شہد اس میں حل کر لیجئے دواءِ تیار ہے، اس کو بوتل میں بھر لیجئے روزانہ صبح نہار منہ تین چمچ یہ دوا پی لیجئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ دل کی جانب جانے والی تمام بندش ریا نیں کھل جائیگی۔

دردِ سر کا علاج

قیصرِ روم نے امیرُ المؤمنین حضرت سیدنا عمر فاروقِ اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو خط لکھا کہ مجھے دانسی دردِ سر کی شکایت ہے اگر آپ کے پاس اس کی دوا ہو تو بھیج دیجئے! حضرت سیدنا عمر فاروقِ اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اُس کو ایک ٹوپی بھیج دی قیصرِ روم اُس ٹوپی کو پہنتا تو اس کا دردِ سر کافور ہو جاتا اور جب سر سے اُتارتا تو دردِ سر پھر لوٹ آتا۔ اسے بڑا تعجب ہوا۔ آخر کار اُس نے اس ٹوپی کو اُدھیڑا تو اس میں سے ایک کاغذ برآمد ہوا جس پر بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ لکھا تھا۔

(تفسیرِ کبیر ج ۱ ص ۱۵۵، دار احیاء التراث العربی بیروت)

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! اس حکایت سے یہ بھی معلوم ہوا کہ جس کو دردِ سر ہو وہ ایک کاغذ پر بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ لکھ کر یا لکھوا کر اُس کا

غفران مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو بے شک تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

تعویذ سر پر باندھ لے۔ لکھنے کا طریقہ یہ ہے کہ اُنْمُٹ سیاہی مثلاً بال پوائنٹ سے لکھئے اور بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے ۵ اور تینوں ”م“ کے دائرے کھلے رکھئے، تعویذ لکھنے کا اُصول یہ ہے کہ آیت یا عبارت لکھنے میں ہر دائرے والے حرف کا دائرہ کھلا ہو یعنی اِس طرح مثلاً ط، ظ، ہ، ھ، ص، ض، و، م، ف، ق وغیرہ۔ اعراب لگانا ضروری نہیں، لکھ کر موم جامہ (یعنی موم میں تر کئے ہوئے کپڑے کا ٹکڑا لپیٹ لیجئے) یا پلاسٹک کو ٹنگ کر لیجئے پھر کپڑے، ریگزین یا چمڑے میں تعویذ بنا لیجئے، اور سر پر باندھ لیجئے جن کو عمامہ شریف کا تاج سجانے کی سعادت حاصل ہے وہ چاہیں تو عمامہ شریف کی ٹوپی میں سی لیں۔ اسی طرح اسلامی بہنیں دوپٹے یا بُرقع کے اُس حصے میں سی لیں جو سر پر رہتا ہے۔ اگر اعتقاد کامل ہوگا تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ دُرُودِ سر جاتا رہے گا۔ سونے یا چاندی یا کسی بھی دھات کی ڈبیہ میں تعویذ پہننا مرد کو جائز نہیں۔ اسی طرح کسی بھی دھات کی زنجیر خواہ اُس میں تعویذ ہو یا نہ ہو مرد کو پہننا ناجائز و گناہ ہے۔ اسی طرح سونے، چاندی اور اسٹیل وغیرہ کسی بھی دھات کی تختی یا کڑا جس پر کچھ لکھا ہوا ہو یا نہ لکھا ہوا ہو اگرچہ اللہ کا مبارک نام یا حَمْدِ طیبہ وغیرہ گھدائی کیا ہوا ہو اُس کا پہننا مرد کیلئے ناجائز ہے۔ عورت سونے چاندی کی ڈبیہ میں تعویذ پہن سکتی ہے۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک لکھا تو جب تک یہ اہم اس کتاب میں لکھا رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

بِاللّٰہ کے چھ حُرُوف کی نسبت سے آدھے سر کے درد کے 6 علاج

﴿1﴾ اگر کسی کو آدھے سر کا دَرْد ہو تو ایک بار سورۃُ الْاٰ خْلَاص (اولِ آخرِ ایک

بار دُرُود شریف) پڑھ کر دم کیجئے، حسبِ ضرورت تین بار، سات بار یا گیارہ

بار اسی طرح دم کیجئے۔ گیارہ کا عدد پورا ہونے سے قبل ہی اِنْ شَاءَ اللّٰہ

عَزَّوَجَلَّ آدھے سر کا دَرْد ڈھیک ہو جائیگا۔

﴿2﴾ جب دَرْد دہور ہا ہو اُس وقت سُونُٹھ (یعنی سوکھی ہوئی ادرک جو کہ پَسَنَساری یعنی دیسی

دواء والوں سے مل سکتی ہے) کو تھوڑے سے پانی میں گھس کر سُونُٹھ کا گھسا ہوا حصّہ

پیشانی پر ملنے سے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ آدھے سر کا دَرْد جاتا رہے گا۔

﴿3﴾ خشک دَھنیا کے تھوڑے دانے اور تھوڑی سی کِشْمِش (یعنی خشک چھوٹے انگور

جس کو پنجابی میں ”سوگی“ کہتے ہیں) مٹکے کے ٹھنڈے یا سادہ پانی میں چند گھنٹے

بھگو کر پینے سے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہوگا۔

﴿4﴾ گرم دودھ میں دیسی گھی ملا کر پینے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

﴿5﴾ ناریل کا پانی پینے سے آدھا سیسی (یعنی آدھے سر کا دَرْد) اور پورے سر کے

دَرْد میں کمی آتی ہے۔

﴿6﴾ نیم گرم پانی کے بڑے برتن میں نمک ڈال کر دونوں پاؤں ۱۲ منٹ کیلئے اُس

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

میں ڈالے رہے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو جائیگا۔ (ضرورتاً وقت میں کی

پیشی کر لیجئے) (فیضانِ سنت جلد اول ص ۷۰-۷۱)

”یارِ پِ کریم“ کے آٹھ حُرُوف کی نسبت سے دردِ سر کے 8 علاج

﴿1﴾ لَا يُصَدِّعُونَ عَنْهَا وَلَا يُنْزِفُونَ ﴿١٩﴾ (ترجمہ کنز الایمان: کہ اس سے نہ

انہیں دردِ سر ہونہ ہوش میں فرق آئے۔ پ ۲۷ الوقیعہ ۱۹) یہ آیت کریمہ تین

بار (اول آخر ایک بار دُرُودِ شریف) پڑھ کر **دردِ سر والے** پر دم کر دیجئے۔

اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو جائیگا۔ (ترجمہ پڑھنے کی ضرورت نہیں)

﴿2﴾ سورۃ النَّاس سات بار (اول آخر ایک بار دُرُودِ شریف) پڑھ کر سر پر دم کیجئے، اور

پوچھئے، اگر ابھی دَرِ دُ باقی ہو تو دوسری بار بھی اسی طرح دم کیجئے۔ اگر اب بھی

دَرِ دُ ہو تو تیسری بار بھی اسی طرح دم کیجئے۔ پورے سر کا دَرِ دُ دھویا آدھے

سر کا کیسا ہی شدید دَرِ دُ ہو تین بار میں اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ جاتا رہے گا۔

﴿3﴾ پورے سر کا دَرِ دُ دھویا شقیقہ (یعنی آدھے سر کا دَرِ دُ) بعد نمازِ عَصْرِ سورۃ التَّكْوِيْنِ

ایک بار (اول آخر ایک بار دُرُودِ شریف) پڑھ کر دم کیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ

دَرِ دُ میں افاتہ ہوگا۔

﴿4﴾ زَبَان پر ایک چٹکی نمک رکھ کر ۲۰ امْنُٹ کے بعد ایک گلاس پانی پی لیجئے سر میں

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک دُرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

کیسا ہی دُرودِ دہوانِ شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ افاقہ ہو جائیگا۔ (ہائی بلڈ پریشر کے مریض کیلئے نمک کا استعمال نقصان دہ ہوتا ہے)

﴿5﴾ ایک کپ پانی میں ایک چمچ ہلدی ڈال کر جوش دیکر پینے یا بھاپ لینے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ سر کا دُرود دور ہو جائیگا۔ (سائن وغیرہ میں ہلدی ضرور استعمال کیجئے، روزانہ ایک گرام (یعنی چٹکی بھر) ہلدی کھانے والا ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کینسر سے محفوظ رہے گا)

﴿6﴾ روزانہ رات کو سات دانے بادام اور 21 دانے کشمش یعنی سوکھے ہوئے انگور (چھوٹے بڑے کوئی سے بھی ہوں) پانی میں بھگو دیجئے اور یہ دونوں چیزیں صبح دودھ کے ساتھ کھالیجئے۔ بالخصوص بادام اچھی طرح چبا کر یا پس کر کھائیے۔ ان شاء اللہ درِ دُور دور ہو جائے گا۔ قوتِ حافظہ کیلئے بھی یہ نسخہ مفید ہے۔

﴿7﴾ دیسی گھی میں تلی ہوئی، گڑ ما گرم تازہ جیبیاں طلوعِ آفتاب سے قبل کھانے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ درِ دُور میں آرام آجائے گا۔

﴿8﴾ کبھی اتقاقیہ دردِ سَر ہو جائے تو کھانا کھانے کے بعد ڈسپیرین (DISPIRIN) کی دو ٹکیہ پانی میں گھول کر پی لیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ ٹھیک ہو جائے گا۔ (ہر طرح کے دُرود کی ٹکیہ کھانا کھانے کے بعد ہی استعمال کی جائے ورنہ نقصان کا اندیشہ ہے)

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار رُو پا کر پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

مَدَنی مشورہ: اگر دواؤں سے دردِ سر ٹھیک نہ ہوتا ہو تو آنکھیں ٹیسٹ کرو لیجئے اگر نظر کمزور ہو تو عینک پہننے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ دردِ سر ٹھیک ہو جائے گا۔ پھر بھی ٹھیک نہ ہو تو دماغ کے خصوصی ڈاکٹر سے رُجوع کرنا ضروری ہے۔ اس میں کوتاہی بعض اوقات سخت نقصان دہ ثابت ہوتی ہے۔

”مدینہ“ کے پانچ حُرُوف کی

نسبت سے دائمی نزلے کے 5 علاج

﴿1﴾ 30 دن تک روزانہ ناشتہ کے دو گھنٹے بعد مچھلی کا تیل (COD LIVER OIL)

آدھی چمچ پیئیں۔ سردیوں میں رات کو بھی مزید آدھی چمچ استعمال کر سکتے ہیں ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ دائمی نزلہ سے آرام ہو جائیگا ﴿2﴾ بچوں کو اگر بار بار نزلہ ہوتا ہو تو مچھلی کا تیل تین تین قطرے دن میں ایک یا دو بار 30 دن تک پلائیے۔

بچوں کیلئے خوشبودار مچھلی کا تیل میڈیکل اسٹور سے طلب کیجئے ﴿3﴾ روزانہ رات مٹھی بھر بھنے ہوئے چنے چھلکے سمیت کھانا پھر ایک گھنٹے تک پانی یا چائے وغیرہ کوئی سا مشروب نہ پینا دائمی نزلہ کیلئے مفید ہے ﴿4﴾ ناک سے گہرے گہرے سانس لیجئے۔

نمازِ فجر کے بعد زیادہ بہتر ہے ﴿5﴾ ہر وضو میں (روزہ نہ ہو تو) ناک میں تینوں بار پانی قدرے (یعنی تھوڑا سا) زور سے چڑھائیے۔

فرمانِ مصطفیٰ: (سَلِّ اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

نزلہ کادیسی علاج

ایک تولہ (یعنی تقریباً 12 گرام) سونف اور سات عدد لونگ دو کلو پانی میں ڈال کر چُو لھے پر خوب جوش دیجئے۔ جب 250 گرام پانی رہ جائے تو ایک تولہ (یعنی تقریباً 12 گرام) مصری ڈال کر چائے کی طرح ٹوش فرمائیے۔ دو تین بار کے استعمال سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ تولہ و زُکام دُور ہو جائے گا۔

نزلہ کھولنے کیلئے

دھکتے ہوئے کونکوں پر پیسی ہوئی ہلدی ڈال کر دھونی لینے سے ناک کھل جاتی اور نزلے کی رطوبت بہنے لگتی ہے۔

ہوا سیر اور اس کے بعض اسباب

ہا سُر یعنی مقعد میں ہونے والا مَسَّ، ہا سُر کی جمع ہوا سیر ہے۔ ہوا سیر کے تین اہم اسباب ہیں: (۱) پُرانی قبض (۲) تبخیرِ معدہ (یعنی وہ بخارات (بھاپ) جو کھانا کھانے کے بعد معدہ سے دماغ کو چڑھتے اور بدن کو بھی تھوڑا سا گرمادیتے ہیں) (۳) اکثر کرسی پر بیٹھنا ان چیزوں سے مقعد (دُبُر) کے آس پاس کی اندرونی رگوں میں خون کا ٹھہراؤ ہو جاتا ہے جس کے سبب وہ رگیں پھول کر مَسَّوں (PILES) کی صورت میں باہر نکل آتی ہیں یا اندر کی طرف رہتی ہیں۔ اس کو ہوا سیر کہتے ہیں۔ بعض لوگوں کی ہوا سیر بیک وقت اندرونی اور بیرونی دونوں طرف ہوتی ہے۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک لکھا تو جب تک میرا نام اس کتاب میں لکھا رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

زیتون سے بواسیر کا علاج

حدیث شریف میں ہے: کہ زیتون کا تیل کھاؤ اسے لگاؤ کہ یہ مبارک درخت سے ہے اور اس میں ستر بیماریوں کی شفاء ہے جن میں جُذام بھی ہے اس میں بواسیر کو بھی شفا ہے۔ (مراۃ ج ۶ ص ۲۲۶، مرقاۃ المفاتیح ج ۸ ص ۳۰۸ تحت الحدیث ۴۵۳۵) زیتون کا تیل بغیر پکائے کھانا فائدہ مند ہوتا ہے اور یہ کولیسٹرول کو بھی کم کرتا ہے۔ لہذا کچا استعمال کیا جائے۔ کچا کھانے میں کسی قسم کی بد مزگی نہیں ہوتی، کھانا کھاتے وقت اپنی رکابی میں چاول، سالن وغیرہ نکال کر چھچھ سے زیتون شریف کا تیل ڈال کر شوق سے تناول فرمائیے۔

انجیر سے خشک بواسیر کا علاج

اگر تکلیف زیادہ ہو تو شہد کے شربت (یعنی شہد ملے پانی) کے ساتھ روزانہ نہار منہ پانچ عدد خشک انجیر کھالیجئے۔ مسلسل اس طریقے پر عمل کرنے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ چار ماہ سے لے کر دس ماہ کے عرصے میں بواسیر کے مسے خشک ہو جائیں گے (یہ طریق علاج خونی بواسیر کیلئے بھی مفید ہے) اگر بواسیر میں تکلیف کم اور بدھضمی زیادہ ہو تو ہر بار کھانا کھانے سے آدھا گھنٹہ قبل خشک انجیر تین عدد کھالیجئے۔ اگرچہ بواسیر نہ بھی ہو یوں ہی پیٹ میں بوجھ ہوتا ہو تب بھی ہر بار کھانا کھانے کے بعد تین عدد انجیر تناول فرمائیے۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

خونی بواسیر کے 4 علاج

﴿1﴾ 6 ماہ تک روزانہ تین انجیر اور اتنے ہی وُژن کا اورک کا مُربہ نہار

منہ کھائیے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بواسیر میں فائدہ ہو جائے گا ﴿2﴾ 5 انجیر کے

ٹکڑے کر کے مُناسب مقدار میں دودھ کے اندر پکا لیجئے اور ٹھنڈا کر کے سوتے وقت کھا

لیجئے۔ یہ خونی بواسیر کا مُجرب (مُـجرب یعنی تجربہ شدہ) علاج ہے اِنْ شَاءَ اللہ

عَزَّوَجَلَّ خون بند ہو جائیگا۔ تا حصولِ شفا جاری رکھئے اگر مستقل استعمال کریں تب بھی

اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہی فائدہ ہے۔ انجیر کی تعداد کم زیادہ بھی کر سکتے ہیں

﴿3﴾ انار کا چھلکا سُکھا کر باریک پیس کر بوتل میں محفوظ کر لیجئے اور صبح و شام چھ

ماشہ (یعنی تقریباً 6 گرام) تازہ پانی سے نگل لیجئے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ خونی بواسیر

دُرسٹ ہو جائے گی ﴿4﴾ نیم کے درخت سے جو پکی ہوئی ”نبولیاں“ گر پڑتی ہیں

وہ روزانہ 12 عدد چھلکا اُتار کر کھالیا کریں، مسلسل کھاتے رہنے سے اِنْ شَاءَ اللہ

عَزَّوَجَلَّ بواسیر میں فائدہ ہوگا اور خون بھی صاف ہوگا۔

گُردہ کی پتھری

ہم وزن مُولی اور آلُو بھون کر حسبِ ضرورت سَوَاف، نمک اور کالی مرچ

شامل کر کے استعمال کرنا گُردے کے دُورِ داور پتھری کیلئے مفید ہے۔

غیرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دہرُ وِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔

گُر دے کے درد کے دو علاج

﴿1﴾ خربوزے کے تھوڑے سے بیج چھیل کر روزانہ کھالیجے اور اوپر پانی پی لیجئے۔

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ گُر دے کے درد میں راحت ملے گی ﴿2﴾ مُولیٰ اور اس

کے پتے، لکڑی، کھیرا، تر بوز، خربوزہ کثرت سے کھانا بھی إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ

گُر دے کے درد سے نجات کا باعث ہوگا۔

دمہ اور سانس پھولنا

5 عدد کالی مرچ، دس عدد مغز بادام، دس گرام مُٹھی سوتے وقت کھائیے، اس کے

بعد پانی نہ پیئیں۔ إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ راحت محسوس کریں گے۔

معدہ میں زخم

دو ہفتہ تک دن میں تین مرتبہ بند گوبھی کا رس ایک ایک گلاس پی لیجئے، بند

گوبھی کا سالن بھی کھائیے إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ سب بہتر ہو جائے گا۔

جگر یا معدہ کے تمام امراض کیلئے

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ لَوْ كَانَ الْبَحْرُ مَدَادًا لَّكَلِمَتِ سَائِي

﴿پ ۱۶ الکھف ۱۰۹﴾ بعد نماز فجر تین عدد سادی چینی کی پلیٹوں پر یا مومی کاغذوں

پر زردہ کے رنگ سے اوپردی ہوئی آیت مبارکہ لکھئے (اعراب لگانے کی حاجت نہیں البتہ

غیرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے دُرود شریف نہ پڑھا اُس نے جفا کی۔

دائرے والے حروف کے دائرے گھلے رکھئے) اور صبح، دوپہر اور رات ایک ایک پلیٹ پانی سے دھو کر پی لیجئے۔ (مدّت علاج 40 دن) اس کے علاوہ اسی رنگ سے لکھ کر ریگزمین یا چمڑے میں تعویذ بنا لیجئے۔ اسلامی بہنیں اپنے گلے میں اور اسلامی بھائی اپنے سیدھے بازو پر باندھ لیں۔ یہ علاج جگر اور معدے کے علاوہ گردوں کے درد کیلئے بھی مفید ہے۔ جب بھی تعویذ پہننا ہو اُس کو پلاسٹک کوٹنگ یا موم جامہ کر لینا چاہئے۔

ہائی بلڈ پریشر

﴿1﴾ سات عدد کالی مرّج اور سات عدد نیم کی کوئلیں (یعنی نیم کے درخت کی ابتدائی چھوٹی چھوٹی پتیاں) روزانہ کھائیے یا نیم کی پتیوں کا ایک چمّچ رس روزانہ صبح پی لیجئے۔ ہائی بلڈ پریشر کے ساتھ ساتھ شوگر، جلد، جگر اور جنسی بیماریوں سے بھی ان شاء اللہ عزّوجلّ تحفّظ حاصل ہوگا ﴿2﴾ ہر کھانے کے ساتھ لہسن کا ایک (یا تین) بجوا (یعنی لہسن کی پوتھی کی ریک، پھانک) چھیل کر کچی نگل لیا کریں۔ ٹکڑے کر کے یا کوٹ کر بھی استعمال کر سکتے ہیں، ان شاء اللہ عزّوجلّ بہت ساری بیماریوں سے تحفّظ حاصل ہوگا۔ (کچا لہسن، کچی مولی، اور کچی پیاز وغیرہ کوئی بھی ایسی چیز کھائی جس سے منہ میں بدبو ہو جاتی ہے تو جب تک منہ میں بدبو ہو مسجد کا داخلہ حرام ہے۔ اس مسئلہ کی تفصیلی معلومات کیلئے مکتبہ المدینہ کا مطبوعہ 30 صفحہ پر مشتمل مختصر رسالہ ”مسجد میں خوشبودار رکھئے“ ہدیہ حاصل کر کے پڑھ لیجئے)

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ صبح اور دس مرتبہ شام درود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

چاول بلڈ پریشر میں مفید ہیں

فشارِ الدَّم یعنی ہائی بلڈ پریشر، دل کے مرض اور معدہ کی خرابی کے دو ہزار مریضوں پر ڈاکٹروں نے دس سال تک تجربات کرنے کے بعد یہ رائے قائم کی ہے کہ ان امراض میں ”چاول کی غذا“ بہترین علاج ہے۔ بالخصوص بلڈ پریشر کے مرض کے آغاز میں چاول زیادہ مفید ہیں۔

”پرہیز میں آدھا علاج ہے“ کے اٹھارہ حروف

کی نسبت سے کھانسی کے 18 علاج

- ﴿1﴾ ہر طرح کی کھانسی کے مریض دن میں کئی بار خالص شہد چائیں کھانسی بلکہ گلے کے ہر طرح کے درد میں بھی ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو گا ﴿2﴾ اگر کالی کھانسی ہو تو مناسب مقدار میں پسی ہوئی سُونٹھ (یعنی خشک ادراک) خالص شہد پر چھڑک دیجئے اور سات دن روزانہ صبح و شام تھوڑا تھوڑا چاٹ لیجئے۔ کالی کھانسی بلکہ ہر طرح کی کھانسی کیلئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ مفید پائیں گے ﴿3﴾ ہر گھنٹے کے بعد ایک لونگ منہ میں رکھ کر چباتے اور چوستے رہئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کھانسی کا زور ٹوٹے گا ﴿4﴾ پودینہ کارس پینے سے بھی کھانسی ٹھیک ہو جائے گی ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ ﴿5﴾ چند کھجوریں کھا کر ایک کپ نیم گرم پانی پی لیجئے ان شاء اللہ بلغم پتلا ہو کر خارج ہو جائے گا۔ کھانسی اور دمہ

غیر مان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔

- دونوں کیلئے یہ علاج فائدہ مند ہے (جن کو کھجوریں موافق نہیں آتیں وہ یہ علاج نہ کریں اور آنکھوں کے مریض کیلئے بھی کھجوریں کھانا نقصان دہ ہو سکتا ہے) ﴿6﴾ تقریباً 25 گرام ادُرک کے رس میں شہد ملا کر دن میں تین بار چاٹنے سے بھی بلغم خارج ہوگا ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ ﴿7﴾ کیلے کے دَرخت کا پتّا سُکھانے کے بعد تُوے پر جلا کر اُس کی راکھ شہد میں ملا کر کھانسی کے مریض کو تھوڑی تھوڑی چٹاتے رہئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ آرام آجائیگا ﴿8﴾ شہد میں پیاز کا رس ملا کر پینے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ ہر طرح کی کھانسی میں فائدہ ہوگا ﴿9﴾ تھوڑی سی پسی ہوئی کالی مرچ دودھ میں جوش دیکر پی لیجئے ﴿10﴾ دو چچ ادُرک کا رس اور ایک چمچ شہد ملا کر پی لیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کھانسی سے نجات ملے گی ﴿11﴾ پیاز اُبال کر پینے سے بلغم نکلتا اور کھانسی میں آرام آتا ہے ﴿12﴾ کُشمش (یعنی خشک انگور) اور شکر یا انار کا چھلکا چُوسنا کھانسی کیلئے مفید ہے ﴿13﴾ گرم دُودھ میں تھوڑی سی ہلدی اور دیسی گھی ملا کر پینے سے کھانسی میں فائدہ ہوتا ہے ﴿14﴾ پانی میں تھوڑا سا نمک گھول کر پینے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کھانسی کو آرام ملے گا ﴿15﴾ رات کو نمک کی ڈلی منہ میں رکھ لیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کھانسی میں کمی ہو جائیگی ﴿16﴾ دواؤں کی دکان پر ملنے والا جو شانہ بھی استعمال کیا جاسکتا ہے ﴿17﴾ پان کے دو چار پتے تُوے وغیرہ پر گرم کر کے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر روزِ جمعہ رُودِ شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

ان پر ہلکا گرم تیل لگا کر گلے پر باندھنا پُرانی کھانسی کیلئے مفید ہے۔ (پان کے پتے گرم کرتے وقت یہ خیال رکھئے کہ جل نہ جائیں اور گلے پر باندھتے وقت گرم ہوں مگر نہ اتنے کہ تکلیف پہنچے) ﴿18﴾ روزانہ کشمش (خشک چھوٹے انگور جس کو پنجابی میں ”سوگی“ کہتے ہیں) کے 40 دانے (اگر موافق آتے ہوں تو دُگنے کرنے میں بھی حرج نہیں) اور تین عدد بادام لیکر اس پر 11 بار دُروِ شریف پڑھ کر دم کر کے کھا لیجئے اس کے اوپر دو گھنٹے تک پانی نہ پیئیں۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ کھانسی میں بہت فائدہ ہوگا۔ بلغم نکلے گا اور مزید نہیں بنے گا۔ (ضرورتاً کشمش کی تعداد بڑھا دیجئے) بہت چھوٹے بچوں کیلئے حسبِ ضرورت مقدار کچھ کم کر دیجئے۔ تا حصولِ شفا علاج جاری رکھئے۔

”یا اللہ“ کے چہ حُرُوف کی

نسبت سے ہچکی کے چہ علاج

(وہ ہوا جو کہ گلے سے رُک رُک کر آواز کے ساتھ نکلتی ہے اُس کی ہچکی بولتے ہیں)

﴿1﴾ دولونگ منہ میں ڈال کر ان کا رس چُوسنے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ

ہچکی فوراً بند ہو جائیگی ﴿2﴾ تھوڑی سی ہلدی یا تھوڑا سا زیرہ پانی کے ساتھ پھانک

لیجئے ﴿3﴾ مُولی یا گنے کا رس پی لیجئے ﴿4﴾ گاجر کو پیس کر سونگھ لیجئے ﴿5﴾ آم کے

درخت کے پتے جلا کر دُھونی لے لیجئے ﴿6﴾ اگر بچہ کو بار بار ہچکی آرہی ہو اور خود

بخود بند نہ ہو تو تھوڑا سا شہد چٹا دیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ہچکی بند ہو جائے گی۔

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو ے شک تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

”گرم“ کے تین حُرُوف کی نسبت

سے ہاتھ پیر سُن ہو جانے کے 3 علاج

﴿1﴾ روزانہ نہار منہ (ناشتہ سے قبل یا روزہ ہو تو افطار کے وقت خالی پیٹ) چٹکی بھر کلونجی

پانی کے ساتھ استعمال کیجئے ﴿2﴾ گیارہ عدد خشک خُبانی رات کو پانی میں بھگو لیجئے

اور صبح کھا لیجئے (کم از کم 40 دن تک) ﴿3﴾ پانی کے گلاس میں ایک چمچ شہد ملا کر

اُس میں آدھا لیموں نچوڑ کر روزانہ نہار منہ (ناشتہ سے قبل یا روزہ ہو تو افطار کے وقت

خالی پیٹ) پی لیجئے (مدتِ علاج کم از کم 40 دن)

”خدا“ کے تین حُرُوف کی نسبت

سے آواز بیٹھ جائے تو تین علاج

﴿1﴾ نمک کا چھوٹا سا ٹکڑا آگ میں خوب گرم کر کے کسی چیز سے پکڑ کر فوراً ٹھنڈے

پانی کے گلاس میں بٹھا دیجئے، پھر وہ نمک کی ڈلی پانی سے نکال کر اس پانی کو پی

جائیے۔ دو تین بار یہ علاج کرنے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو جائے گا

﴿2﴾ ایک چمچ جوشریف کے دانے چبائیے اور پُوسے پھر آخر میں نگل جائیے

﴿3﴾ خشخاش کے چھلکے اور اجوائن ہم وزن لیجئے اور پانی میں اُبال کر برداشت کے

قابل ہو جانے کے بعد اس پانی سے غرارے کیجئے۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

گلا بیٹھ گیا ہو تو....

پیاز کا رس ایک تولہ (تقریباً 12 گرام)، شہد دو تولہ (تقریباً 25 گرام) ملا کر گرم کر کے پینے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ بیٹھی ہوئی آواز صاف ہو جائیگی، مگر آتشک (ایک جنسی بیماری) اور جذام (یعنی کوڑھ) کے مریض کو اس سے فائدہ نہیں ہو گا۔

”دغوثِ اعظم“ کے سات حُرُوف کی

نسبت سے منہ کے چھالے کے 7 علاج

- ﴿1﴾ اَطْبَاء (اَطِب - بالیعنی طبیوں) کا کہنا ہے: ”بعض اوقاتِ معدہ کی گرمی اور تیزابیت سے منہ میں چھالے پڑ جاتے ہیں اور اس مرض سے خاص قسم کے جراثیم منہ میں پھیل جاتے ہیں۔ اس کیلئے منہ میں تازہ مسواک ملئے اور اس کے لعاب کو کچھ دیر تک منہ کے اندر پھراتے رہئے۔ اس طرح کئی مریض ٹھیک ہو چکے ہیں“
- ﴿2﴾ مٹھی بھر برگِ جتا (یعنی مہندی کے پتے) پانی میں اُبال کر (دن میں دو بار) اس کے غرارے کیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو جائے گا ﴿3﴾ پاؤ بھر گرم پانی کے اندر ایک لیموں نچوڑ کر اس سے گُلِّیاں کیجئے۔ (دن میں تین بار) ﴿4﴾ انڈے کی سفیدی پھینٹ کر روئی کی پھڑری سے چھالوں پر لگائیے ان شاء اللہ آرام آجائے گا ﴿5﴾ دن میں دو تین بار گلیسرین لگانا بھی ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ مفید ہوگا ﴿6﴾ میڈیکل اسٹور سے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ درود شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیراط اجر لکھتا اور ایک قیراط احسان پہنچاتا ہے۔

DAKTARIN (MICONAZOLE) نامی ٹیوب لیکر دن میں چند بار تھوڑی تھوڑی

دوا ڈال کر منہ میں چند منٹ پھر ایسے پھر تھوک دیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ چھالے

ٹھیک ہو جائیں گے۔ چھوٹے بچوں کو بھی استعمال کروا سکتے ہیں۔ اگر یہ دوا معمولی سی

پیٹ میں چلی جائے تب بھی حرج نہیں (روزہ کی حالت میں دن کے وقت منہ میں دوا نہیں

لگا سکتے) ﴿7﴾ منہ کے چھالوں اور تقریباً 80 فیصد بیماریوں کا علاج کم کھانے میں

ہے اگر یقین نہ آتا ہو تو پیٹ بھر کر کھانا چھوڑ دیجئے اور رحمتِ الہی عَزَّوَجَلَّ کے کرشمے

دیکھئے۔ فیضانِ سنت جلد اول کے باب ”پیٹ کا قفلِ مدینہ“ میں دی ہوئی ہدایات

کے مطابق عمل کیجئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ اس کی برکتیں دیکھ کر حیران رہ جائیں

گے۔ یقین مانئے! زیادہ کھانے سے جان ”بنتی“ نہیں ”بگڑتی“ ہے۔

کینسر

﴿1﴾ پسا ہوا کالا زیرہ تین تین گرام دن میں تین مرتبہ پانی سے استعمال کیجئے

﴿2﴾ روزانہ چٹکی بھر پسی ہوئی خالص ہلدی کھانے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کبھی

کینسر نہیں ہوگا۔

منہ کے کینسر کا ایک سبب

سکر پیٹ نوشی، تمباکو، خوشبودار میٹھی چھالیہ، الاپچی کے خوشبودار بیج، مین

پوڑی، پان گڑکا، سٹی اور پان کے مختلف خوشبودار مصالحوں کا کثرت سے استعمال

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو بے شک تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

سانس کی نالی میں زخم، پھیپھڑوں میں پیپ پڑ جانا اور طرح طرح کی خوفناک بیماریوں کا سبب بن سکتا ہے اور اس سے منہ کا کینسر بھی ہو سکتا ہے۔ (تفصیلی معلومات کیلئے مکتبۃ المدینہ کا مطبوعہ مختصر رسالہ ”پان لکھے کی تباہ کاریاں“ (40 صفحات) کا مطالعہ فرمائیے)

”یانی“ کے پانچ حُرُوف کی نسبت سے

بُرے خواب کے 5 مدنی علاج

﴿1﴾ باؤضو سونے کی عادت بنائیے ﴿2﴾ سونے سے قبل اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِّنَ

الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ طسات بار پڑھ کر دعا کیجئے، ”یا اللہ! میٹھے میٹھے مصطفیٰ صلی اللہ

تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا صدقہ مجھے بُرے خوابوں سے بچا۔“ (اول آخر ایک بار دُرُود شریف)

اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ بُرا خواب نہیں آئے گا ﴿3﴾ بُرا خواب دیکھ کر آنکھ کھلنے پر

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ اور اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِّنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ط تین تین بار

پڑھ لیجئے ﴿4﴾ بُرا خواب دیکھنے کے بعد بائیں کندھے کی طرف تھکا کر کروٹ بدل

لیجئے اور تین بار پڑھئے: اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِّنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ط ﴿5﴾ یا

مُتَكَبِّرُ 21 بار (سونے سے قبل) پڑھ لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ خواب میں نہیں

ڈریں گے۔ (مذکورہ تمام مدنی علاج اچھی اچھی نیتوں کے ساتھ عمر بھر جاری رکھئے اور شفا کے

ساتھ ساتھ ثواب بھی کمائیے)

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ درود شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیراط اچکھتا اور ایک قیراط احد پہاڑ جتنا ہے۔

پیلیا (یرقان) کے دو علاج

- ﴿1﴾ بھنے ہوئے پنوں پر اول آخر ایک بار درود شریف کے ساتھ سورۃ الفلق اور سورۃ الناس ایک ایک بار یا تین تین بار پڑھ کر دم کر دیجئے اور تھوڑے تھوڑے کھاتے رہئے ﴿2﴾ گنے کورات شبنم میں رکھ دیجئے اور صبح استعمال کر لیجئے۔

بد زبانی کا علاج

جو بے تکی باتیں کر کے، غصے سے جھاڑ کر لوگوں کے دل دکھا بیٹھتا ہو وہ روزانہ اَسْتَغْفِرُ اللہ سو مرتبہ (اول آخر ایک بار درود شریف) پڑھے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بد زبانی کی عادت نکل جائیگی۔ مسلمانوں کی ناحق دل آزاریاں کر بیٹھنے کی صورت میں اللہ تَوَاب عَزَّوَجَلَّ کی جناب میں توبہ کے ساتھ ساتھ جن جن کا دل دکھایا ہو اُن سے مُعَانِی مانگنا ضروری ہے۔

حضرت سیدنا حذیفہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے بارہ گاہ رسالت میں زبان کی تیزی کی شکایت کی تو فرمایا، تم استغفار کو لازم کیوں نہیں کر لیتے؟ بے شک میں دن میں سو بار استغفار کرتا ہوں۔ (مُسْنَدِ امام أحمد بن حنبل ج ۹ ص ۹۵ حدیث ۲۳۴۰۰)

”نبی کا کرم“ کے آٹھ حُرُوف کی

نسبت سے شوگر کے 8 علاج

- ﴿1﴾ رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مَدْخَلَ صَدَقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مَخْرَجَ صَدَقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھوے شک تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

لَذُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا ﴿۸۰﴾ (پ ۱۵ بنی اسرائیل ۸۰) روزانہ صبح وشام اوپر دی ہوئی آیت مبارکہ تین بار (اول آخر ایک بار دُرود شریف) پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ شوگر سے نجات ملے گی (تَاْخُوْلِ شِفَاءً) ﴿2﴾ ایک کپ کلونجی، ایک کپ رائی، آدھا کپ انار کا سُوکھا چھلکا اور آدھا کپ پت (پاڑی) ملا کر پیس لیجئے۔ اس پر سات بار سورۃ الفاتحہ (اَوَّلِ آخر ایک ایک بار دُرود شریف) پڑھ کر دم کر دیجئے اور 30 روز تک بلا ناغہ روزانہ نہار منہ (یعنی ناشتہ سے قبل یا روزہ ہو تو افطار کے وقت خالی پیٹ) آدھا چمچ استعمال کیجئے۔ پرہیز بھی جاری رکھئے ایک ہفتہ کے بعد شوگر ٹیسٹ کروالیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ افاقہ (کی) پائیں گے ﴿3﴾ خشک سونف اور خشک آملہ ہم وزن پیس کر باریک چھان کر اس پر 313 بار دُرودِ پاک پڑھ کر دم کر کے رکھ لیجئے اور اندازاً چھ ماشہ (6 گرام) تاخولِ شفاء روزانہ صبح وشام تازہ یا مٹکے کے پانی سے استعمال کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ اسے شوگر کم کرنے کا بہترین علاج پائیں گے ﴿4﴾ روزانہ ایک عدد سدا بہار پھول (سفید) نہار منہ کھا لیجئے ﴿5﴾ ایک کلو سُوکھے کریلے پیس کر رکھ لیجئے۔ روزانہ صبح نہار منہ چوتھائی چمچ، پانی کے ساتھ استعمال کیجئے اور اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ کے فضل و کرم کا نظارہ فرمائیے (مدت علاج کم از کم ۹۲ دن) ﴿6﴾ کریلے کے پاؤڈر کے بجائے اگر روزانہ صبح وشام کریلے کا رَس ایک ایک چمچ پی لیں تب بھی اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ شوگر کی بیماری میں حیرت انگیز طور پر فائدہ ہوگا۔ اس کے ساتھ اگر کھانا کم کھائیں گے تو اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ درود شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیراط اجر لکھتا اور ایک قیراط احد پہاڑ جتنا ہے۔

شوگر کے مرض کے ساتھ ساتھ ضمناً موٹاپے کا علاج بھی ہوتا چلا جائے گا ﴿7﴾
 پسے ہوئے کالے چنے اور جو شریف کی روٹی روزانہ کھائیے یا بھنے ہوئے چنے کھا
 لیجئے، براؤن خُبز (یعنی براؤن روٹی) یا براؤن بریڈ (یہ دونوں بیکری سے مل سکتے ہیں)
 استعمال کیجئے۔ مگر کوئی سی بھی غذا زیادہ مقدار میں مت کھائیے کہ شوگر بڑھنے کا خطرہ
 رہے گا ﴿8﴾ بڑی لاپچی کے اندر سے دانے نکال کر (تَاْهُوْلِ شِفَاء) روزانہ صبح و
 شام پانچ پانچ دانے چبا کر نگل لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بہت فائدہ ہوگا۔

دانتوں کی مضبوطی کا راز - حکایت

ایک صاحب جن کی عمر 100 برس سے کچھ کم تھی اپنے دانتوں سے گنٹا کھا
 لیتے تھے اور فرماتے تھے کہ جب گنٹا کھاتا ہوں تو میرے دانتوں پر جوان آدمی رَشک
 کرتے ہیں۔ کسی نے اُن سے دانتوں کی محفوظی اور مضبوطی کا سبب دریافت کیا تو فرمایا:
 ”اعلیٰ حضرت رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ نے مجھے بچپن میں یہ عمل بتایا تھا کہ عشاء کے وتر جب
 پڑھے جائیں تو پہلی رَکعت میں بعد الحمد سورۃ اِذَا جَاءَ دُوسری میں تَبَّتْ یَدَا
 اور تیسری میں سورۃ الاخلاص پڑھنے سے دانت عمر بھر ہر تکلیف سے محفوظ
 رہتے ہیں۔ جب سے میں اسی طرح پڑھتا ہوں اور اسی عمل کی یہ بَرَکت ہے۔“

دانتوں اور کانوں کی حفاظت کا آسان عمل

جب چھینک آئے تَوَاَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہے اور اگر رب العالمین بھی بڑھادے
 یعنی اَلْحَمْدُ لِلّٰہ رب العالمین کہے تو بہتر ہے جب کہ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ رب العالمین

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک دُرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

عَلَى كُلِّ حَالٍ کہنا بہت ہی بہتر ہے۔ حضرت مولیٰ مشکلکشہ، علی المرتضیٰ، شیر خدا اکرم اللہ تعالیٰ وَجْهَهُ الْكَرِيمُ فرماتے ہیں: جو شخص چھینک آنے پر اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَالٍ کہے گا اُسے کبھی داڑھ اور کان کا درد نہ ہوگا۔ اِنْ شَاءَ اللّٰہُ

عَزَّوَجَلَّ۔ (مرقاۃ المفاتیح ج ۸ ص ۴۹۹ تحت الحدیث ۴۷۳۹ دار الفکر بیروت) مفسر شہیر

حکیم الْأُمّت حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ فرماتے ہیں: جو کوئی شخص چھینک پر کہے: اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَالٍ اور اپنی زبان سارے دانتوں پر پھیر لیا کرے تو اِنْ شَاءَ اللّٰہُ عَزَّوَجَلَّ دانتوں کی بیماریوں سے محفوظ رہے گا، مَجْرُب

(یعنی تجربہ شدہ عمل) ہے۔ (مرآۃ المناجیح ج ۶ ص ۳۹۶) بہار شریعت حصہ 16 صَفْحَہ 120

پر ہے: چھینکنے والے سے پہلے ہی سننے والے نے اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ کہا تو ایک حدیث میں آیا ہے کہ یہ شخص دانتوں اور کانوں کے درد اور ٹُخْمہ (2) سے محفوظ رہے گا۔ اور ایک حدیث

میں ہے کہ کمر کے درد سے محفوظ رہے گا۔ (رَدُّ الْمُحْتَار ج ۹، ص ۶۸۴ دار المعرفۃ بیروت)

دانت کمزور ہونے کی ایک وجہ

کھانے کے بعد خُلا ل کر ناسنّت ہے نہ کرنے سے دانت کمزور ہو جاتے ہیں۔

لدینہ

(1) ترجمہ یعنی ہر حال میں سب خوبیاں اللہ عَزَّوَجَلَّ کے لیے ہیں جو تمام جہان والوں کا مالک ہے۔

(2) ٹُخْمہ یعنی بد بھضمی۔

فرمانِ مصطفیٰ: (سَلِّ اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

دانتوں کے درد کے دو علاج

- ﴿1﴾ ”ہینگ“ کو پانی میں جوش دیکر گلیاں کرنے سے دانتوں کا درد دُور ہوتا ہے۔
- ﴿2﴾ ہلتے ہوئے دانتوں میں درد ہو تو ”ہینگ“ یا ”عَقَرِ قَرَحَا“ دانت میں دبائے سے آرام آ جاتا ہے۔ مَسُوڑوں کی سوجن دُور ہوتی ہے۔

”بریلی“ کے پانچ حُرُوف کی نسبت سے

دانتوں کا خون بند کرنے کیلئے پانچ علاج

- ﴿1﴾ (گرم تُوے وغیرہ کے ذریعے) پھلانی ہوئی پھنکری کا پاؤڈر مَسُوڑوں میں لگائیے۔
- ﴿2﴾ لیموں کا رس مَسُوڑوں پر ملئے۔
- ﴿3﴾ سیب کے رس میں کھانے کا سوڈا ملا کر مَسُوڑوں میں لگائیے۔
- ﴿4﴾ دن میں تین مرتبہ لال ٹماٹر کا رس تھوڑا تھوڑا پی لیجئے۔
- ﴿5﴾ انار کے پھول چھاؤں میں سُکھا کر خوب باریک پیس کر بوتل میں بھر لیجئے صبح و شام منجن کے طریقے پر دانتوں پر ملئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ خون بند ہو جائے گا اور ہلتے دانت بھی مضبوط ہوں گے۔

”مکّہ“ کے تین حُرُوف کی نسبت سے

دانتوں کا پیلا پن دُور کرنے کے 3 علاج

- ﴿1﴾ تل کا تیل، لیموں کا رس اور نمک ملا کر دانتوں پر ملنے سے دانتوں کا پیلا پن دور ہوتا، خون بند اور درد بھی دُور ہوتا ہے۔
- ﴿2﴾ لیموں کے چھلکے سُکھا کر، پیس

فرمان مصطفیٰ (سلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

کر اُس میں نمک ملا کر دانت مانجھے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ چمکدار ہو جائیں گے ﴿3﴾ تین حصّے نمک اور ایک حصّہ کھانے کا سوڈا ملا کر ڈبیہ میں رکھ لیجئے، روزانہ دانتوں پر لگا کر دو تین منٹ رہنے دیجئے پھر دانت مانجھ لیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ دانت صاف ہو جائیں گے۔

”بقیع“ کے چار حُرُوف کی نسبت

سے پائیریا (دانتوں سے پیپ آنے) کے 4 علاج

- ﴿1﴾ گندُم کی چپاتی سالن کے ساتھ خوب اچھی طرح چبا کر کھائیے اس طرح مُسوڑوں کی ورزش بھی ہوگی اور گندُم پائیریا کیلئے مفید بھی ہے۔ نیز اچھی طرح خوب چبا کر کھانے سے بہت ساری بیماریوں سے تحفّظ بھی حاصل ہوتا ہے (اگر چبانے کے دوران خون یا پیپ آتا ہو تو یہ علاج مت کیجئے ورنہ خون یا پیپ پیٹ میں جائے گا) ﴿2﴾ پالک کا رس پینا بھی مفید ہے، بہتر ہے کہ اس میں گاجر کا رس بھی شامل کر لیجئے ﴿3﴾ اَمُرد کے درخت کی کونپلیں (نئے نرم پتے) مناسب مقدار میں کھائیے ﴿4﴾ ہڑ، نمک اور کالی مرچ ھم وزن بار یک پیس لیجئے اور اس سے دن میں دو بار منجن کیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ مُسوڑوں کی سُوجن اور پائیریا کا بہترین علاج ہے۔

دانتوں کے تمام امراض کا علاج

مِسواک دانتوں کے تمام امراض کا علاج ہے جب کہ اس کو اُصول کے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دیر و دوپاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔

مطابق کیا جائے۔ آج کل اکثر لوگ شاید مسواک نہیں، فقط ”رسم مسواک“ ادا کرتے ہیں۔

”مسواک کرنا سنت ہے“ کے چودہ حُرُوف کی نسبت سے مسواک کے 14 مَدَنی پھول

- ﴿1﴾ مسواک کی موٹائی چھنگلیا یعنی چھوٹی اُنکلی کے برابر ہو ﴿2﴾ مسواک ایک بالشت سے زیادہ لمبی نہ ہو ورنہ اُس پر شیطان بیٹھتا ہے ﴿3﴾ مسواک کے ریشے نرم ہوں کہ سخت ریشے دانتوں اور مُسُوڑوں کے درمیان خلاء (GAP) کا باعث بنتے ہیں ﴿4﴾ مسواک تازہ ہو تو خوب ورنہ کچھ دیر پانی کے گلاس میں بھگو کر نرم کر لیجئے ﴿5﴾ مسواک کے ریشے روزانہ کاٹتے رہئے کہ ریشے اُس وقت تک کارآمد رہتے ہیں جب تک ان میں تلخی باقی رہے ﴿6﴾ دانتوں کی چوڑائی میں مسواک کیجئے ﴿7﴾ جب بھی مسواک کرنا ہو کم از کم تین بار کیجئے ﴿8﴾ ہر بار دھو لیجئے ﴿9﴾ مسواک سیدھے ہاتھ میں اس طرح لیجئے کہ چھنگلیا اس کے نیچے اور بیچ کی تین اُنکلیاں اوپر اور انگوٹھا سرے پر ہو ﴿10﴾ پہلے سیدھی طرف کے اوپر کے دانتوں پر پھر اُلٹی طرف کے اوپر کے دانتوں پر پھر سیدھی طرف نیچے پھر اُلٹی طرف نیچے مسواک کیجئے ﴿11﴾ چت لیٹ کر مسواک کرنے سے تلی بڑھ جانے اور ﴿12﴾ مُٹھی باندھ کر کرنے سے بوا سیر ہو جانے کا اندیشہ ہے ﴿13﴾ مسواک وُضُو کی سنت

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے دُرُود شریف نہ پڑھا اُس نے جفا کی۔

قبلہ (قَب۔ لَی۔ یَہ) ہے البتہ سُنَّتِ مُوَكَّدَہ اُسی وقت ہے جبکہ منہ میں بدبو ہو۔
(ماخوذ از فتاویٰ رضویہ ج ۱ ص ۶۲۳) ﴿14﴾ مُسْتَعْمَل (مُس۔ تَع۔ مَل۔ یعنی استعمال شدہ) مسواک کے ریشے نیز جب مسواک ناقابلِ استعمال ہو جائے تو پھینک مت دیجئے کہ یہ آلہ اداۓ سُنَّتِ ہے، کسی جگہ احتیاط سے رکھ دیجئے یا دُفِن کر دیجئے یا گہرے سَمُنْدِر میں پتھر باندھ کر ڈال دیجئے۔ مسواک یا مَقْدَس اوراق وغیرہ کنارے پر ڈال دینے سے بہ کرواپس آجانے کا امکان رہتا ہے۔ گہرے سَمُنْدِر میں ڈالتے وقت بھی مقدس اوراق کے تھیلے یا بوری میں دو ایک جگہ شگاف یعنی چیرے وغیرہ ضرور ڈالتے تاکہ پانی اندر آجائے اور تہ میں بٹھادے۔

(مسواک کے بارے میں تفصیلی معلومات کیلئے بہارِ شریعت حصہ ۲ ص 16 تا 17 کا مطالعہ فرمائیے)

”غوث“ کے تین حُرُوف کی نسبت سے دانتوں کی حفاظت کے 3 مدنی پھول

﴿1﴾ ہمیشہ چائے یا کافی پینے کے بعد تھوڑا تھوڑا پانی پیالے میں ڈال کر خوب ہلا کر گلی بھر لیجئے اور چند بار منہ میں پھرا کر خوب جُنُبِشِیں (جُم۔ ب۔ شِیں) دیکر پی لیجئے یا نکال دیجئے، ایسا ہی تین بار کیجئے۔ اسی طرح ہر غذا کھانے کے بعد بھی یہ عمل کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ دانت صاف رہیں گے ﴿2﴾ جب بھی موقع ملے منہ میں گلی بھر لیجئے اور چند منٹ تک ہلاتے رہئے پھر اُگل دیجئے۔ یہ عمل روزانہ

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ صبح اور دس مرتبہ شام درود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

مختلف اوقات میں چند بار کیجئے ﴿3﴾ اگر مذکورہ انداز پر گلیوں کیلئے سادہ پانی کے بجائے نمک والا نیم گرم پانی استعمال کیا جائے تو مزید مفید ہے۔ اگر پابندی سے یہ علاج جاری رکھیں گے تو ان شاء اللہ عزوجل دانتوں کے درمیان اٹکے ہوئے غذاء کے اجزاء دھل دھل کر نکلتے رہیں گے، نہ وہ مسوڑوں میں ٹھہریں گے کہ سڑیں، ان شاء اللہ عزوجل اس طرح کرنے سے مسوڑوں میں خون کی شکایت بھی نہ ہوگی اور دانتوں کی بے شمار بیماریوں سے بچے رہیں گے۔

”کعبہ“ کے چار حروف کی نسبت سے منہ کی بدبو کے 4 علاج

﴿1﴾ اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی النَّبِيِّ الطَّاهِرِ یہ دُرود شریف موقع بہ موقع ایک ہی سانس میں گیارہ مرتبہ پڑھ لیجئے ان شاء اللہ عزوجل منہ کی بدبو زائل ہو جائیگی ﴿2﴾ اگر منہ میں بدبو آتی ہو تو ہر ادھنیہ چبا کر کھائیے نیز ﴿3﴾ گلاب کے تازہ یا سوکھے ہوئے پھولوں سے دانت مانجنے سے بھی ان شاء اللہ عزوجل بدبو دور ہو جائے گی ﴿4﴾ ہاں اگر پیٹ کی خرابی کی وجہ سے بدبو آتی ہو تو ”کم خوری“ (یعنی ہمیشہ کھانا کم کھانے) کی سعادت حاصل کر کے بھوک کی برکتیں لوٹنے سے ان شاء اللہ عزوجل ٹانگوں اور بدن کے مختلف حصوں کے درد، قبض، سینے کی جلن ”منہ کے چھالے، بار بار ہونے والے نزلے کھانسی اور گلے کے درد مسوڑوں

برہمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر روزِ جمعہ دُرود شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

میں خون آنا وغیرہ بہت سارے امراض کے ساتھ ساتھ مُنہ کی بدبو سے بھی جان چھوٹ جائے گی۔ بھوک سے کم کھانے کی برکت سے 80 فیصد امراض سے بچت ہو سکتی ہے۔ (تفصیلی معلومات کیلئے فیضانِ سنت جلد اول کے باب ”پیٹ کا قفلِ مدینہ“ کا مطالعہ فرمائیے) اگر نفس کی حرص کا علاج ہو جائے تو کئی ظاہری باطنی امراض خود ہی ختم ہو جائیں۔

رضا نفس دشمن ہے دم میں نہ آنا

کہاں تم نے دیکھے ہیں چند رانے والے

دانتوں کو بیماری سے بچانے کا بہترین نسخہ

یاد رہے! دُٹ کر کھانے سے ہاضمہ (ہاضمہ) خراب ہوتا، طرح طرح کی بیماریاں پیدا ہوتیں اور اکثر مسوڑوں سے خون بھی آتا ہے۔ پیٹ کا قفلِ مدینہ لگانے یعنی بھوک سے کم کھانے کی عادت بنائیے۔ پڑوں، پراٹھوں، ہوٹل کی نہاریوں، کباب سموسوں، مٹھائیوں، پکوڑوں، پوریوں، کچوریوں اور انواع و اقسام کی تلی ہوئی چیزوں، طرح طرح کی میٹھی ڈشوں اور اسی طرح کی دیگر دیر سے ہضم (ہضم) ہونے والی غذاؤں نیز آئسکریموں، کولامشروبوں اور ٹھنڈے ٹھنڈے شربتوں وغیرہ کے استعمال سے پرہیز کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ موٹاپے سمیت بہت ساری بیماریوں کے ساتھ ساتھ مسوڑوں سے آنے والا خون بھی بند ہو

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرود پاک پڑھو بے شک تمہارا مجھ پر دُرود پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

جائیگا۔ اس کی تفصیلی معلومات کیلئے فیضانِ سنت جلد اول کے باب پیٹ کا قفل مدینہ کا مطالعہ (مُطالَعہ) کیجئے۔

پیشاب میں جلن کے 4 علاج

- ﴿1﴾ پیشاب میں جلن ہو یا رُک کر بار بار آتا ہو اس کے لئے تِل کے لُڈ و مُفید ہیں بازار میں عام طور پر پالش والے تِل ملتے ہیں، پالش کرنے سے تِل، چاول، دالوں وغیرہ کے حیاتین (VITAMINS) کو شدید نقصان پہنچتا ہے، تیل کے کارخانے سے بغیر پالشی کے تِل مل سکتے ہیں، ہو سکے تو گھر ہی پر گڑ کی چاشنی بنا کر لُڈ و تیار کر لیجئے ﴿2﴾ گرم دودھ میں شکر اور اصلی گھی ڈال کر پینے سے پیشاب کی جلن، رکاوٹ اور درد میں فائدہ ہوتا ہے ﴿3﴾ سو گرام دودھ میں صرف ایک گرام کھانے کا سوڈا ڈال کر دن میں دو مرتبہ پینے سے پیشاب کھل کر آتا اور جلن دُور ہوتی ہے ﴿4﴾ ”جو شریف“ اُبال کر اس کا پانی پینے سے پیشاب صاف آتا اور جلن دُور ہوتی ہے۔

میٹھی پیشاب کا علاج

بار بار اور وہ بھی زیادہ مقدار میں پیشاب آنا اور خوب پیاس لگنا ذیابیطس (DIABETIC) کی علامات ہیں۔ اس کیلئے خالص ہلدی باریک پسی ہوئی صبح و شام چار چار ماشہ (یعنی تقریباً چار چار گرام) تازہ پانی سے استعمال کیجئے اور اللہ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

عَزَّوَجَلَّ کے فضل و کرم سے اس بظاہر معمولی نظر آنے والی دوا کی برکتوں کا نظارہ کیجئے۔

بار بار پیشاب آنے کے 5 علاج

﴿1﴾ ”زِیَابِطُس“ نہ ہونے کے باوجود اگر بار بار پیشاب آ رہا ہو تو ”

اُرْدِکی دال“ چند گھنٹے بھگو کر نرم کر کے پیس کر حسبِ ضرورت شکر ڈال کر اصلی گھی میں

بھون لیجئے۔ یہ حلوا مناسب مقدار میں سات دن تک روزانہ تین بار کھائیے۔ ساتھ

میں روٹی اور وہی کھانا زیادہ مفید ہے ﴿2﴾ روزانہ صبح و شام ایک چمچ تل اور ایک

چمچ شہد ملا کر خوب چبا کر کھائیے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پیشاب معمول پر آ جائے گا

﴿3﴾ روزانہ رات تین بادام پانی میں بھگو دیجئے اور صبح چھلکے اتار کر نہار منہ کھا

لیجئے ﴿4﴾ سردی کی وجہ سے بار بار پیشاب آتا ہو تو باریک پسی ہوئی دار چینی دو

ماشہ (یعنی تقریباً دو گرام) دودھ سے استعمال کیجئے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ مفید پائیں

گے ﴿5﴾ ”مُجُونِ فِلَاسَفَہ“ بار بار پیشاب آنے بلکہ پیشاب کی مختلف بیماریوں کیلئے

مُفید ہے۔ (حکیم کے مشورے سے استعمال کیجئے) پانی اور چائے ایک ساتھ نہ پیئیں۔

چائے بہت ہی کم پیئیں کہ چائے پینے سے پیشاب بھی زیادہ آتا ہے اور یہ

گُردہ کیلئے بھی مُضر ہے۔ (دودھ والی چائے کا زیادہ استعمال موٹاپا لاتا اور چینی والی چائے

کا استعمال شوگر کو بڑھاتا ہے)

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو، خشک تمہارا چھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

پیشاب رُک رُک کر آنے کے 4 علاج

- ﴿1﴾ مناسب مقدار میں مُولی کا رس پینے سے پیشاب گھل کر آتا ہے
- ﴿2﴾ تازہ چھاچھ میں گُر ڈال کر پینے سے پیشاب کی رُکاوٹ دور ہوتی ہے بلکہ اگر پیشاب بند ہو گیا ہو تو یہ پینے سے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ آجائے گا ﴿3﴾ رات کو گیکھوں بھگو کر رکھ دیجئے اور صبح پیس کر شکر ملا کر حلوا بنا لیجئے اِس کا استعمال بھی پیشاب کی رکاوٹ کو دور کرتا ہے ﴿4﴾ اِلَاقِچّی اور سُونٹھ (یعنی خشک ادرک) تھوڑی سی ہم وزن پیس لیجئے پھر نمک ملے ہوئے پانی میں ڈال کر پینے سے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ پیشاب گھل کر آجائے گا۔

پیشاب میں خون

اگر شوگر نہ ہو تو خوب گنے کا رس پیئیں، پیشاب کی رکاوٹ اور خون آنا سب ختم۔ اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ دولت کمانے کے شوق میں آج کل عموماً گنے کے رس میں برف کا پگھلا ہوا پانی کافی مقدار میں ملایا جاتا اور سکرین⁽¹⁾ کے ذریعے اِس کو میٹھا کیا جاتا ہے۔ لہذا آپ زیادہ پیسے دیکر بغیر برف کے گنے کا خالص رس نکلوائیے۔

پیشاب میں دھات

سُونٹھ (یعنی سُوکھی ادرک) کو پانی میں جوش دیکر پسی ہوئی ہلدی اور گُر

دینہ

(1) سکرین ایک سفید رنگ کا سفوف ہوتا ہے جو کہ مصنوعی طور پر بنایا جاتا ہے اور چینی سے تقریباً

پانچ سو گنا میٹھا ہوتا ہے (فیروز اللغات ص ۸۰۳)

فرمان مصطفیٰ: (سَلِّ اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

ڈال کر پینے سے پیشاب کے ساتھ اگر دھات آتی ہے تو ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ بند ہو جائیگی۔

نیند میں پیشاب نکل جانا، جِریان، احتِلام

گوند ایک ماشہ، گتیر ایک ماشہ، سبوس اسپغول تین ماشہ آپس میں ملا کر صبح شام پی لیں۔

عورت کے بار بار پیشاب آنے کا علاج

آملہ اور شکر پکے کیلے کے ساتھ ملا کر استعمال کرنے سے عورت کو کثرتِ پیشاب سے نجات ملتی ہے۔

اگر مرد کو شہوت تنگ کرتی ہو تو :::::::::::

﴿1﴾ کثرت سے روزے رکھے ﴿2﴾ گوشت کم اور سبزیاں اور پھل

زیادہ استعمال کرے ﴿3﴾ ملھٹی تین ماشہ، دھنیا خشک تین ماشہ پیس کر پانی کے ساتھ استعمال کیجئے 15 دن تک۔

معدہ بیمار ہونے کی پہچان

قُوْتُ الْقُلُوب جلد 2 صفحہ 365 پر نقل ہے کہ کھانے کے بعد (الف)

6 گھنٹے سے قبل اگر کھانا نکل جائے تب بھی معدہ بیمار اور اگر 24 گھنٹے سے زیادہ

وقت تک خارج نہ ہو تب بھی سمجھ لیجئے کہ معدہ بیمار ہے۔ (ب) جوڑوں کا درد

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر رُز و رُود پڑھو تمہارا رُز و مجھ تک پہنچتا ہے۔

پیٹ کی ہوار و کنے کا نتیجہ ہے (ج) جس طرح نہر کا چلتا پانی اگر روک دیا جائے تو نہر کے کناروں کو نقصان ہوتا اور کنارے ٹوٹ کر پانی بہنے لگتا ہے اسی طرح پیشاب روکنے سے جسم کو نقصان ہوتا ہے۔“

ہاضمہ کیسے دُرست ہو؟

وقت بے وقت کھاتے پیتے رہنے سے معدہ تباہ اور ہاضمہ برباد ہو جاتا ہے۔ جب تک بھوک نہ لگے اُس وقت تک کھانا سنت نہیں۔ جب بھی کھائے تو بھوک کے تین حصے کر لے، ایک حصہ کھانا، ایک حصہ پانی اور ایک حصہ ہوا۔ کھانے کے بعد ڈیڑھ دو گھنٹے تک نہ سوئے، گوشت کم اور سبزی اور پھلوں کا استعمال زیادہ کرے۔ حتیٰ الامکان روزانہ پون گھنٹہ پیدل چلے۔ چلنے کا بہتر طریقہ یہ ہے کہ پہلے 15 منٹ تیز تیز قدم، پھر 15 منٹ درمیانہ، آخر میں پھر 15 منٹ تیز قدم چلے۔ رات کا کھانا کھا کر کم از کم 150 قدم چلے۔ بد ہضمی کی وہ بیماریاں جو کسی دواء کو جواب نہیں دیتیں ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ دُرست ہو جائیں گی۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ کو 80٪ امراض سے تحفظ حاصل ہوگا جن میں ہارٹ اٹیک، فالج، لقوہ، دماغی امراض، ہاتھ پاؤں اور بدن کا درد، زبান اور گلے کی بیماریاں، منہ کے چھالے، سینے اور پیٹھ پر ڑے کے امراض، سینے کی جلن، شوگر، ہائی بلڈ پریشر، جگر اور پتے کی امراض وغیرہ شامل ہیں۔

فرمانِ مصطفیٰ: (سَلِّ اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر سوم تیر دُرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سورتیں نازل فرماتا ہے۔

”بھوک نہ لگتی ہوتو“ دو علاج

﴿1﴾ بھوک بہت کم لگتی ہو، کھانا جلد ہضم نہ ہوتا ہو، کھانے کو جی نہ چاہتا ہو تو سنگترہ کی قاشوں پر باریک پسی ہوئی سُونٹھ یعنی سُوکھی ہوئی ادرک اور کالا نمک چھڑک کر کھائیے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ سات دن تک یہ کھانے سے بھوک پہلے کے مقابلے میں بڑھ جائے گی ﴿2﴾ ادرک کاٹ کر چھوٹی چھوٹی ٹکڑیاں بنا لیجئے اور اُس پر نمک چھڑک کر ایک یا دو گرام کھالیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ چمک کر بھوک لگے گی، گیس خارج ہوگی اور قبض دور ہوگی۔

بدھضمی کے دو مدنی علاج

﴿1﴾ جس شخص کو بدھضمی کی شکایت ہو اور وہ نیچے دی ہوئی ان دو آیات کریمہ کو پڑھ کر اپنے ہاتھ پر دم کر کے اُسے پیٹ پر پھیرے اور کھانے وغیرہ پر دم کر کے کھانا کھایا کرے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بدھضمی کی شکایت دُور ہو جائے گی۔ آیتِ مبارکہ یہ ہے:

ترجمہ کنز الایمان: کھاؤ اور پیو

كُلُوا وَاشْرَبُوا هَنِيئًا بِمَا كُنْتُمْ

رچتا ہوا اپنے اعمال کا صلہ بے شک

تَعْمَلُونَ ﴿٣٣﴾ اِنَّا كَذٰلِكَ نَجْزِي

نیکیوں کو ہم ایسا ہی بدلہ دیتے ہیں۔

الْمُحْسِنِينَ ﴿٣٣﴾

فرمانِ مصطفیٰ: (سَلَّى اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم) جس نے مجھ پر ایک دُرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

﴿2﴾ امام کمال الدین دَمیری علیہ رحمۃ اللہ القوی بعض علمائے کرام سے نقل کرتے ہیں: جس نے کھانا زیادہ کھالیا اور بد ہضمی کا خوف ہو وہ اپنے پیٹ پر ہاتھ پھیرتا ہوا تین مرتبہ یہ کہے:

اللَّيْلَةُ لَيْلَةُ عَيْدِي يَا كَرِشِي وَرَضِي
ترجمہ: اے میرے معدے آج کی رات میری عید
اللَّهُ عَنْ سَيِّدِي أَبِي عَبْدِ اللَّهِ
کی رات ہے اور اللہ عزَّوجلَّ راضی ہو ہمارے
الْقَرَشِي۔
سرورِ حضرت ابو عبد اللہ قرشی (1) سے۔

اور اگر دن کا وقت ہو تو اللَّيْلَةُ لَيْلَةُ عَيْدِي کی جگہ الْيَوْمُ يَوْمُ عَيْدِي کہے۔

(فیضانِ سنت ج ۱ ص ۶۰۹، حیاۃ الحيوان الكبرى ج ۱ ص ۴۶۰)

گیس اور بد ہضمی کا دیسی علاج

اگر پیٹ میں ہوا بھر جاتی ہو، اُپھارہ یعنی ہوا کے سبب پیٹ پھول جاتا ہو تو

پسی ہوئی خالص ہلدی 10 رتی (یعنی ایک گرام سے معمولی زائد) اور نمک 10 رتی)

یعنی ایک گرام سے معمولی زائد گرم پانی سے استعمال کیجئے۔ ہوا خارج ہو کر ان شاء اللہ

عزَّوجلَّ پیٹ ہلکا ہو جائے گا۔ کئی روز تک استعمال کرنے سے بد ہضمی بھی ان شاء اللہ

عزَّوجلَّ دُور ہو جائیگی۔

مدینہ

(1) سید ابو عبد اللہ قرشی ہاشمی علیہ رحمۃ اللہ القوی اکابر اولیائے مصر سے ہیں، سیدنا غوث الاعظم رضی اللہ

تعالیٰ عنہ کے زمانہ میں سولہ سترہ سال کے تھے ۶ ذوالحجہ ۵۹۹ھ کو بیت المقدس میں انتقال فرمایا۔

(فتاویٰ افریقہ ص ۱۷۳)

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جب تم مرسلین (پیغمبر اسلام) پر زُرد و پاک پڑھو تو مجھ پر بھی پڑھو، غلک میں تمام جہانوں کے رب کا رسول ہوں۔

ہاضمہ کا مَن بھاتا علاج

کالی مرچ، کالازیرہ اور نمک باریک پیس کر ایک بوتل میں محفوظ کر لیجئے، تربوز پر چھڑک کر استعمال کیجئے۔ اس طرح تربوز کی لذت میں بھی اضافہ ہو جائے گا اور وہ ہاضمہ کی بہترین دوا و ثابِت ہوگا اور بھوک بھی چمک اُٹھے گی۔ میرے آقا اعلیٰ حضرت، مولینا شاہ امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن روایت نقل کرتے ہیں: ”کھانے سے پہلے تربوز کھانا پیٹ کو خوب دھودیتا ہے اور بیماری کو جڑ سے ختم کر دیتا ہے۔“ (فتاویٰ رضویہ ج ۵ ص ۴۴۲) تربوز کے مکمل چھلکے کا یادھار یاں یا گول دھبے ہوں تو ان کا سبز رنگ جتنا گہرا ہوگا اتنا ہی اِنْ شَاءَ اللہ عزوجل اندر سے لال اور میٹھا نکلے گا۔ کہتے ہیں: تربوز پر ہلکا سا ہاتھ مارنے پر مدھم سی آواز آنا اُس کے عمدہ اور پکے ہونے کی علامت ہے۔

ہاضمہ دار چٹنی بنانے کا طریقہ

روزانہ کھانے کے ساتھ اس چٹنی کا ہاضمہ وغیرہ کیلئے استعمال مفید ہے ﴿1﴾ سرخ ٹماٹر 50 گرام ﴿2﴾ ادراک 50 گرام ﴿3﴾ لہسن 50 گرام ﴿4﴾ ایک عدد لیموں کا رس ﴿5﴾ ہری مرچ 25 گرام ﴿6﴾ زیرہ سفید 25 گرام ﴿7﴾ پودینہ ایک گڈی ﴿8﴾ ہلدی 25 گرام ﴿9﴾ نمک حسب ذائقہ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

قبض کے تین اسباب

﴿1﴾ کُرسی کی پُشت یا دیوار وغیرہ سے ٹیک لگا کر یا ﴿2﴾ کھڑے

کھڑے یا ﴿3﴾ سواری پر بیٹھ کر کھانا کھانے سے بدہضمی ہوتی ہے۔

”دل مدینہ بنالیا ہم نے“ کے سترہ حُرُوف

کی نسبت سے قبض کے 17 علاج

اگر قبض رہتی ہو تو ﴿1﴾ اپنا ہاضمہ دُرست رکھئے۔ مناسب مقدار

میں بیج سمیت پکے اُمرود (کچے اُمرود قبض بڑھاتے ہیں) یا ﴿2﴾ مناسب مقدار میں

پیتا کھالیجے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ صاف ہو جائیگا ﴿3﴾ اگر دائمی قبض ہو تو آپ

کا ڈاکٹر اجازت دے تو ہر دو یا تین ماہ بعد پانچ دن تک صبح و شام ایک ایک ٹکیہ

گرامیکس ۰.۰، ملی گرام (GRAMEX 400mg) (Metronidazole)

استعمال کیجئے۔ اسے قبض، بدہضمی وغیرہ امراض اور پیٹ کی اصلاح کیلئے اِنْ شَاءَ اللہ

عَزَّوَجَلَّ بہترین دواء پائینگے۔ مگر جب بھی یہ ٹکیہ لینا شروع کریں تو مسلسل پانچ دن

پورے کرنا ضروری ہے۔ خالی پیٹ میں بھی لے سکتے ہیں ﴿4﴾ جس وقت قبض ہو

اُس دن دو ایک وقت کھانے کا فاقہ کیجئے ﴿5﴾ نہار منہ ایک گلاس نیم گرم یا چار

گلاس پانی پی لیجئے ﴿6﴾ سوتے وقت ایک گلاس نیم گرم پانی میں تھوڑا سا نمک گھول

کر پی لیجئے ﴿7﴾ سوتے وقت ایک یا دو سنگترے کھالیجئے ﴿8﴾ تھوڑی سی سونف

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرود شریف نہ پڑھے تو لوگوں میں وہ کنجوس ترین شخص ہے۔

دودھ یا ہلکے گرم پانی سے لے لیجئے ﴿9﴾ سادہ یا نیم گرم پانی میں لیموں نچوڑ کر صبح و شام استعمال کیجئے ﴿10﴾ ایک گلاس نیم گرم پانی میں دو چمچ خالص شہد، ایک چمچ لیموں اور ایک چمچ ادراک کا رس حل کر کے پی لیجئے ﴿11﴾ ”املتاس“ کے تھوڑے سے پھول گوشت میں پکا کر کچھ دن تک کھانے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ دائمی قبض میں افاقہ (کمی) ہو جائے گا ﴿12﴾ رات کو تین کھجوریں پہلے دھو لیجئے پھر بھگو کر رکھئے اور صبح اُسی پانی میں مسل کر چھان کر پی لیجئے (کھجوریں اور ہر طرح کے پھل اور سبزیاں دھو کر ہی استعمال کرنے چائیں تاکہ میل کچیل، مکھیوں کی بیٹ اور خصوصاً جراثیم کش دوا کے اثرات دھل جائیں) ﴿13﴾ پکے ٹماٹر کا رس ایک ایک کپ پی لیجئے ﴿14﴾ اسپنچول کی بھوسی ایک یا تین چمچ (ضرورتاً کمی بیشی کر سکتے ہیں) سادہ پانی کے ساتھ پھانک لیجئے۔ اسپنچول روز روز لیں تو فائدہ نہیں ہوتا لہذا اگر اکثر قبض رہتی ہو تو ہفتہ میں ایک بار لے لیجئے۔ کام نہ چلے وقفہ مزید بڑھا دیجئے ﴿15﴾ کچا کیلا اُبال کر کھانا قبض کیلئے بے حد مفید ہے ﴿16﴾ معمول کے خلاف ”صحّت کش“ غذائیں یا کسی سرمایہ دار کی دعوت میں حرص کے مارے بہت زیادہ مرغن اور ثقیل (ث۔ قیل۔ یعنی وزنی) یعنی ”بیمار کن“ غذائیں کھانے کی بھول کر بیٹھیں تو گھر آ کر تین چار چمچ ”اسپنچول پانی“ کے ساتھ پھانک لیجئے۔ شاید نقصان میں تھوڑی سی کمی آئے۔ مگر یہ ذہن تو بنا لیجئے کہ اس طرح کی دعوتوں کے کھانے عموماً صحّت کے دشمن ہوتے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) اُس شخص کی ناک خاک آلود ہوجس کے پاس میرا ذکر ہوا اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔

ہیں ﴿17﴾ ہاضمہ دار چورن گھر میں رکھا کیجئے۔ اگر کبھی قبض ہو جائے، زیادہ گھی تیل والی غذا، دیگ کی مصالحہ دار بریانی، بالخصوص رَمَضانُ المبارک یا بقر عید میں اگر لالچ میں پڑ کر زیادہ کباب سموسے وغیرہ کھا ڈالیں تو پیٹ میں گڑ بڑ، کا انتظار کئے بغیر چورن پھانک لیجئے۔ (مکتبۃ المدینہ کا مطبوعہ مختصر رسالہ ”کباب سموسے کے نقصانات“ (16 صفحات) ہدیۃ حاصل کر کے ضرور پڑھ لیجئے حیرت انگیز معلومات حاصل ہوں گی۔ ان شاء اللہ عزَّوجلَّ)

”رضا“ کے تین حُرُوف کی نسبت سے بے ہوشی کے 3 علاج

﴿1﴾ آیت الکرسی کا یہ حصہ، لَا تَأْخُذُكَ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ^ط پڑھ کر پانی پر دم کر کے منہ پر چھینٹے ماریے اور روزہ نہ ہو تو حلق میں بھی چند قطرے پٹکائیے۔ پھر کوئی رُکاوٹ نہ ہو تو ہلانے جُلانے، بٹھانے اور ضرورتاً اپنے ہاتھ سے مریض کی آنکھیں کھولنے سے ان شاء اللہ عزَّوجلَّ ہوش آجائے گا ﴿2﴾ پسی ہوئی سیاہ مرچ کے چند ذرے بے ہوش آدمی کے ناک کے نتھنوں میں ڈال کر پھونک ماریے۔ اگر چھینکیں شروع ہو گئیں تو ان شاء اللہ عزَّوجلَّ ہوش آجائے گا ﴿3﴾ پیاز کے چار ٹکڑے کر کے سُنکھانے سے بھی ان شاء اللہ عزَّوجلَّ ہوش آجائے گا۔ (علاج نمبر 2 اور 3 مسجد کے اندر نہ کیجئے)

غیر جان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر روزِ جمعہ دوسو بار دُرُودِ پاک پڑھا اُس کے دوسو سال کے گناہ معاف ہوں گے۔

”آبِ کوثر“ کے چہ حُرُوف کی نسبت سے جوڑوں کے درد کے 6 علاج

﴿1﴾ **یا غنی** ریڑھ کی ہڈی، گھٹنوں، جوڑوں وغیرہ جسم میں کہیں بھی

درد ہو، چلتے پھرتے اُٹھتے بیٹھتے پڑھتے رہتے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ درد جاتا رہے گا

﴿2﴾ روزانہ دو بھنے ہوئے آلو (چھلکے سمیت) اور تھوڑی سی ادراک ملا کر کھا لیجئے اِنْ

شاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ جوڑوں کے درد میں فائدہ ہوگا ﴿3﴾ **موسمبی** کے آدھے گلاس

خالص رس میں ایک چمچ مچھلی کا تیل (میڈیکل اسٹور سے مل سکتا ہے) ملا کر پہلی

بار مسلسل چار دن تک روزانہ دن کے گیارہ بجے پیئیں۔ اس کے بعد چار ماہ تک ہر 15

دن کے بعد مسلسل دو دن اُسی وقت میں پیئیں۔ یہ علاج سردیوں میں زیادہ مناسب

ہے۔ اس علاج کے دوران ٹھنڈی تاثیر والے پھل مثلاً بیٹھے، موسمبی، انٹاس اور انار

وغیرہ زیادہ استعمال کیجئے ﴿4﴾ **صبح نہا رمنہ گھی کو ارا کا حلوا کھائیے**۔ (یہ بازار میں مل

سکتا ہے) ﴿5﴾ **پیاز کا رس اور رائی کا تیل** ملا کر جوڑوں پر مالش کریں۔ اس سے

سُست جوڑ کھل جائیں گے اور بفضلہ تعالیٰ آپ راحت محسوس فرمائیں گے۔ ﴿6﴾

اگر ڈاکٹر اجازت دے تو روزانہ ایک گولی نیورومیٹ (NEUROMET) کھانے

کے بعد پانی سے استعمال کیجئے جوڑوں کے درد کیلئے مُجَرَّب (1) ہے۔ ڈاکٹر کے مشورہ سے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر روزِ جمعہ رُودِ شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

روزانہ ایک سے زیادہ بھی لے سکتے ہیں اور اگر درد کی شدت کم ہو تو ناغہ سے بھی لی جا سکتی ہے۔ اس طرح کی دوائیں بلا ناغہ مسلسل نہ کھائی جائیں بیچ میں کچھ دن وقفہ کر لینا چاہئے مثلاً اگر مسلسل 12 دن استعمال کر لی تو 7 یا 12 دن تک وقفہ کر لیا پھر ضرورت محسوس ہوئی تو شروع کر دے۔

ہڈی جوڑنے کیلئے

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴿١٢٩﴾ (پ ۱۱ توبہ ۱۲۹) تین دن تک اول آخر درود شریف کے ساتھ ایک ایک بار پڑھ کر بار بار دم کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ ٹوٹی یا پھٹی ہوئی ہڈی جوڑ جائے گی۔

نکسیر پھوٹنے کا علاج

اگر کسی کی نکسیر پھوٹ جائے اور خون بہنے لگے تو شہادت کی انگلی سے پیشانی پر سے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ لکھنا شروع کر کے ناک کے آخر پر ختم کرے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ خون بند ہو جائے گا۔

ناک کی ہڈی بڑھی ہوئی ہو تو...

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ اِنَّ الْاِنْسَانَ لَفِیْ خُسْرٍ ﴿۲﴾ (پ ۳۰ العصر ۲) ناک یا بدن میں کوئی سی بھی ہڈی بڑھی ہوئی ہو تو 92 دن تک روزانہ رات کو سونے

فرمانِ مصطفیٰ (سلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرود شریف پڑھو اللہ تم پر رحمت بھیجے گا۔

سے پہلے اوّل آخر دُرود شریف کے ساتھ اوپر دی ہوئی آیتِ کریمہ 100 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیجئے۔

کان کے درد کے دو علاج

﴿1﴾ خالص شہد یا تلسی کے تیل کے چند قطرے کان میں ٹپکانے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کان کے درد میں راحت ملیگی ﴿2﴾ ادراک کے رس کا ایک قطرہ کان میں ٹپکانے سے درد و گسک ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ دور ہوں گے۔

کان میں کیڑا گھس جائے تو.....

کان میں اگر کوئی کیڑا چلا جائے تو سرسوں کا تیل ڈالنے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ مرجائے گا۔

بخار کے علاج کی حکایت

منقول ہے، ایک شخص کو بخار آ گیا، اُس کے استاذِ محترم حضرت سپدنا شیخ عمر بن سعید علیہ رحمۃ اللہ المّعید عیادت کیلئے تشریف لائے، جاتے ہوئے ایک تعویذ عنایت کر کے فرمایا: اس کو کھول کر مت دیکھنا۔ اُن کے جانے کے بعد اُس نے تعویذ باندھ لیا، فوراً بخار جاتا رہا۔ اُس سے رہانہ گیا، کھول کر جو دیکھا تو بسم اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْم لکھا تھا۔ دل میں وَسْوَسه آیا، یہ تو کوئی بھی لکھ سکتا ہے! عقیدت میں کمی آتے ہی فوراً بخار لوٹ آیا۔ گھبرا کر شیخ کی خدمت میں حاضر ہو

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ رُز و شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کیلئے ایک تیرا اجر لکھتا اور ایک تیرا ادا کردہ پہاڑ جتنا ہے۔

کر غلطی کی مُعافی چاہی۔ اُنہوں نے تعویذ بنا کر اپنے دستِ مبارک سے باندھ دیا، بخار فوراً چلا گیا۔ اب کی بار دیکھنے کی مُمانعت نہ فرمائی تھی مگر ڈر کے مارے کھول کر نہ دیکھا۔ بالآخر سال بھر کے بعد جب کھول کر دیکھا تو وہی بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ تحریر تھی۔ اللّٰهُ رَبُّ الْعِزَّتْ عَزَّوَجَلَّ کِی اُن پر رَحمت ہو اور اُن کے صدقے ہماری مغفرت ہو۔

امین بِجاءِ النَّبِیِّ الْاَمِیْنِ صَلَّی اللّٰهُ تَعَالٰی عَلَیْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب ! صَلَّی اللّٰهُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّد

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! واقعی بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کی بڑی

برکتیں ہیں اور اس میں بیماریوں کا علاج بھی۔ اس حکایت سے درس ملا کہ بُرگاہِ دین رَحِمَهُمُ اللّٰهُ الْمَبِیْن اگر کسی مُباح بات سے بھی منع کر دیں تو سمجھ میں نہ آنے کے باوجود بھی اُس سے باز رہنا چاہئے۔ یہ بھی درس ملا کہ تعویذ کھول کر نہیں دیکھنا چاہئے کہ اس سے اعتقاد مُتَزَلِّزِل ہونے کا اندیشہ رہتا ہے۔ پھر اس کی تہ کرنے کے مخصوص طریقے کے ساتھ ساتھ لپیٹنے کے دوران بعض اوقات کچھ پڑھا ہوا بھی ہوتا ہے۔ لہذا کھول کر دیکھنے سے اُس کے فوائد میں کمی آسکتی ہے۔

”یا مصطفیٰ“ کے سات حُرُوف کی

نسبت سے بخار کے 7 مَدَنی علاج

﴿۱﴾ لَا یَرَوْنَ فِیْهَا شَمْسًا وَلَا زَمْهَرِیْرًا ﴿۱۲﴾ ترجمہ کنز الایمان: نہ اس میں

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرود پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

(1)

دھوپ دیکھیں گے نہ ٹھنہر - پ ۲۹ اللہ ہر ۱۳) یہ آیتِ کریمہ سات بار (اول آخر ایک بار دُرود شریف) پڑھ کر دم کیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بخار کی شدت میں نمایاں کمی محسوس ہوگی اور مریض سکون محسوس کریگا ﴿۲﴾ حضرت سیدنا امام جعفر صادق رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں، سورۃ الفاتحہ 40 بار (اول آخر ایک بار دُرود شریف) پڑھ کر پانی پر دم کر کے بخار والے کے منہ پر چھینٹے مارئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بخار چلا جائے گا ﴿۳﴾ سرکارِ نامدار، مدینے کے تاجدار صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کو بخار تھا تو حضرت سیدنا جبرئیل امین علیہ الصلوٰۃ والسلام نے یہ دُعا پڑھ کر دم کیا تھا:

بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيْكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ اَوْعَيْنِ حَاسِدٍ ۙ اَللّٰهُ يَشْفِيْكَ بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ (ترجمہ: اللہ عَزَّوَجَلَّ کے نام سے آپ پر دم کرتا ہوں ہر اُس چیز سے جو آپ کو اذیت پہنچائے ہر نفس کی برائی سے یا ہر حسد والی آنکھ سے۔ اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ کو شفا عطا فرمائے۔ میں آپ پر اللہ کے نام سے دم کرتا ہوں) (صحیح مسلم ص ۲۰۲ حدیث ۲۱۸۶، دار ابن حزم بیروت) بخار کے مریض کو عَرَبی میں دُعا (اول آخر ایک بار دُرود شریف) پڑھ کر دم کر دیجئے ﴿۴﴾ بخار میں مبتلا شخص یہ دُعا پڑھے: بِسْمِ اللّٰهِ الْكَبِيْرِ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ الْعَظِيْمِ مِنْ شَرِّ كُلِّ عَرَقٍ نَّعَارٍ وَمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ (ترجمہ: کبریائی والے اللہ عَزَّوَجَلَّ کے نام سے میں ہر جوش مارنے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو بے شک تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

والی رگ کی برائی سے اور آگ کی تیش کے شر سے، عظمت والے رب عَزَّوَجَلَّ کی پناہ چاہتا ہوں
(سُنَنُ التِّرْمِذِي، ج ۴ ص ۲۰ حدیث ۲۰۸۲ دارالفکر بیروت) ﴿۵﴾ حدیثِ پاک میں

ہے: جب تم میں سے کسی کو بخار آجائے تو اُس پر تین دن تک صبح کے وقت ٹھنڈے
پانی کے چھینٹے مارے جائیں (الْمُسْتَذْرَكُ لِلْحَاكِمِ ج ۵ ص ۵۷۶ حدیث ۸۲۷۶ دارالمعرفة

بیروت) ﴿۶﴾ حدیثِ مبارک میں ہے: بخارِ جہنم کے جوش سے ہے، اس کو پانی کے

ذریعے ٹھنڈا کرو۔ (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ، ج ۲ ص ۳۹۶ حدیث ۳۲۶۳ دارالکتب العلمیہ بیروت)

مفسرِ شہیر حکیمُ الْأُمّتِ حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ کے فرمانِ
والا شان کا خلاصہ ہے: اہلِ عَرَب کو اکثر ”صَفْرَاوی بخار“ آتے تھے جن میں غسل
مفید ہوتا ہے۔ ہم لوگوں کو جو کہ عجمی یعنی غیرِ عَرَب ہیں۔ طیبِ حاذِق (یعنی ماہرِ طبیب)
کے مشورہ کے بغیر غسل کے ذریعے بخار کا علاج نہیں کرنا چاہئے کیوں کہ ہمیں اکثر وہ
بخار ہوتے ہیں جن میں غسل نقصان دہ ہے، اس سے نمونہ کا خطرہ ہوتا ہے۔

حضرت سَیِّدُنا مُلّا علی قاری علیہ رَحْمَةُ اللّٰهِ الْبَارِی ”مُرقات“ میں فرماتے ہیں:

ایک شخص نے حدیثِ پاک کا ترجمہ پڑھ کر بخار میں غسل کے ذریعے علاج کیا تو
اُس کو نمونہ ہو گیا اور بڑی مشکل سے اُس کی جان بچی تو وہ حدیثِ پاک ہی کا منکر

ہو گیا، حالانکہ اُس کی اپنی جہالت تھی۔ (مُلَخَّصًا مَرَاة ج ۲ ص ۴۲۹-۴۳۰) اس سے یہ

بھی سیکھنے کو ملا کہ عوامُ الناس کو ترجمہ کے ساتھ ساتھ تفسیرِ قرآن و شُرُوح

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر رُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

احادیث بھی پڑھنی چائیں۔

ہڈیوں سے علاج کے مدنی پھول

ہڈیاں بھی اللہ عزوجل کی نعمت ہیں اور ان میں بھی غذا نیت رکھی گئی ہے۔ جو لوگ گھر میں پکانے کیلئے بغیر ہڈی کا گوشت ہی خریدتے ہیں وہ اپنے ساتھ ساتھ اہل خانہ کو بھی اللہ رب العزت عزوجل کی ایک نعمت سے محروم کرتے ہیں۔ یقیناً اللہ غفار عزوجل نے کوئی چیز بیکار نہیں بنائی۔ ہڈیاں غذا کے ساتھ ساتھ دواء کا کام بھی دیتی ہیں۔ اطباء بعض مریضوں کو ہڈیوں کی یخنی پینے کا مشورہ دیتے ہیں۔ بلکہ آپ نے بھی بارہا ہڈیوں کی یخنی پی ہوگی۔ البتہ خالص بوٹی کا سوپ کبھی نہیں پیا ہوگا! ہڈیاں بہت اہم ہیں، طبعی طریقے پر ہڈیوں سے حاصل شدہ عرق کے انجکشن بھی مریضوں کو لگائے جاتے ہیں۔ گائے کے سینگ پیس کر کھانے میں ملا کر چوتھیا والے (یعنی جس کو ہر چوتھے دن بخار آتا ہو) کو کھلانے سے بإذن اللہ عزوجل شفاء حاصل ہو جاتی ہے۔ گائے کے بال جلا کر پانی میں گھول کر پی لینے سے دانتوں کا درد جاتا رہتا ہے (حیاء الحیوان الکبریٰ ج ۱ ص ۲۱۹ دار الکتب العلمیہ بیروت) کبوتر جو کہ حلال پرندہ ہے اُس کی ہڈی جلا کر زخم پر لگانے سے اللہ عزوجل کے فضل سے زخم ٹھیک ہو جاتا

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر صبح اور شام مرتبہ چار بار پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

”رحیم“ کے چار حُرُوف کی نسبت سے پیٹ کے درد کے 4 علاج

﴿1﴾ حضرت سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ ایک بار میں نماز پڑھ کر سرکارِ نامدار صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کے پاس بیٹھ گیا، آپ نے فرمایا: کیا تجھے پیٹ میں درد ہے۔ عرض کی: جی ہاں۔ فرمایا: ”اٹھو اور نماز پڑھو کیونکہ نماز میں شفا ہے۔“

(سنن ابن ماجہ، ج ۴ ص ۹۸ حدیث ۳۴۵۸، دارالمعرفة بیروت)

﴿2﴾ لَا فِيهَا عَوْلٌ وَلَا هُمْ عَنْهَا يُنْزَفُونَ ﴿۴۷﴾ (۱) (پارہ ۲۳ سورۃ الصُّفَّت ۴۷)

ایک بار اور اول آخر ایک مرتبہ دُرود شریف پڑھ کر پانی یا کسی کھانے کی چیز پر دم کر کے استعمال کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ پیٹ کے درد میں فائدہ ہوگا۔ دوسرا کوئی بھی پڑھ کر دم کر کے دے سکتا ہے ﴿3﴾ اچھی طرح پکے ہوئے انار کے دانوں پر نمک اور

کالی مرچ چھڑک کر خوب چبا کر کھا لیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ پیٹ کا درد کافور (رخت) ہوگا (خوب چبا کر کھانا ضروری ہے) ﴿4﴾ روزانہ صبح و شام ایک ایک

انڈے کی صرف کچی سفیدی نگل لیا کریں اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ پیٹ کا درد اور اس کی اکثر بیماریاں دور ہوں گی۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر دُرود پڑھو تمہارا دُرود مجھ تک پہنچتا ہے۔

”حبیب“ کے چار حُرُوف کی نسبت

سے بچوں کے پیٹ کے درد کے 4 علاج

بچوں کے پیٹ کے درد کی علامت یہ ہے کہ وہ بار بار ٹانگوں کو سکیڑتے اور چیختے ہیں۔ جب ایسا ہو تو ﴿1﴾ پیاز کو آگ میں سینک کر پانی نچوڑ لیجئے اور 3 گرام پلا دیتے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ کے درد میں آرام آ جائے گا یا ﴿2﴾ پیٹ کی سینکائی کیجئے ﴿3﴾ شہد چٹائیے یا ﴿4﴾ انڈے کی صرف کچی سفیدی تھوڑی تھوڑی وقفہ سے پلائیے، معدے کی گرمی سے پک جائے گی اور جراثیم وغیرہ کا خاتمہ کر دے گی۔ اور ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ کی تکلیف دُور ہو جائے گی۔

پیٹ کی جلن کے دو علاج

﴿1﴾ روزانہ پانچ گھوڑیں (دھو کر) رات کو پانی میں بھگو لیجئے، صبح نچل کر شہد میں ملا کر نہا رمنہ پی لیجئے۔ (یہ علاج سات دن تک جاری رکھئے) ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ ٹھنڈک ہو جائے گی ﴿2﴾ مناسب مقدار میں گلوکوز پانی میں گھول کر دن میں دو یا تین بار پی لیجئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ میں ٹھنڈک ہو جائے گی۔

پیش کا علاج

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ اِنَّ اللّٰهَ كَانَ بِكُلِّ شَیْءٍ عَلِیْمًا ۝ (۳۲)

طُلُوعِ آفتاب سے قبل اوّل آخِر دُرود شریف کے ساتھ ایک مرتبہ پڑھ کر ایک گلاس

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ پر سومر تہذیب اور پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سورتیں نازل فرماتا ہے۔

پانی پر دم کر کے نہار منہ پی لیجئے اور آدھے گھنٹے تک کوئی بھی کھانے پینے کی چیز استعمال مت فرمائیے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ پرانی پیچش بھی ختم ہو جائے گی۔ (علاج کی مدت 21 دن)

پیٹ میں کیڑے

پیٹ میں کیڑے ہوں تو شہد میں اجوائن ملا کر چاٹ لیجئے یا زیرے کا جوشاندہ یعنی زیرہ اُبال کر اُس کا پانی پی لیجئے۔

قے کے فوائد و نقصانات

- ﴿1﴾ قے سے معدہ کی صفائی ہوتی ہے۔ مشہور طبیب ”بقراط“ کا کہنا ہے کہ ہر شخص کو مہینے میں دو بار قے کرنا چاہئے تاکہ ایک بار اگر کچھ رہ جائے تو دوسری بار میں نکل آئے ﴿2﴾ زیادہ قے آنا نقصان دہ ہے کہ اس سے سینے اور معدہ میں درد پیدا ہوتا ہے ﴿3﴾ جب قے آنے لگے تو اُس کو زبردستی نہ روکا جائے کہ سخت امراض پیدا ہونے کا خطرہ ہے، مثلاً اس سے فوٹے بڑھ جاتے ہیں۔ مسئلہ:
- کھانا یا پانی یا صُفرا (یعنی پیلے رنگ کے کڑوے پانی) کی منہ بھر قے (یعنی جو بلا تکلف نہ روکی جاسکے) انسانی پیشاب کی طرح ناپاک ہوتی ہے، اس سے اپنے کپڑے وغیرہ کو چھینٹوں سے بچانا ضروری ہے۔ منہ بھر ایسی قے وضو توڑ دیتی ہے اور روزہ یاد ہونے کی صورت میں قصداً کرنے سے روزہ بھی ٹوٹ جاتا ہے جبکہ منہ بھر قے ہو

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک دُرودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

اور اس میں کھانا، پانی یا صُفرا آئے۔ بلغم کی منہ بھرتے سے وضو اور روزہ نہیں ٹوٹتا۔ قے کے تفصیلی احکام سیکھنے کیلئے فیضانِ سنت جلد اول صَفْحہ 1047 تا 1050 کا مطالعہ بے حد ضروری ہے۔

”غریب نواز“ کے آٹھ حُرُوف کی

نسبت سے قے بند کرنے کے 8 علاج

- ﴿1﴾ کسی کھانے یا پینے کی چیز پر سورۃ الطَّارِق پڑھ کر دم کر کے کھایا پی لیجئے ﴿2﴾ وَقِيلَ يَا رُسُلُ اَبْلِعُوا مَاءَكُمْ وَلَيْسَ اَعْقَابُكُمْ وَغِيضَ الْمَاءِ وَقُضِيَ الْاَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى الْجُودِيِّ وَقِيلَ بُعْدًا لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ﴿3﴾ (پ ۱۲ ہود ۴۴) یہ آیت کاغذ پر لکھ کر نہار منہ سات روز تک پلائیے ﴿3﴾ آدھے کپ پانی میں ایک لیموں نچوڑ لیجئے اور تھوڑا سا نمک ڈال کر پی لیجئے (چاہیں تو ایک ہی بار میں سات تعویذات لکھ لیجئے اور روزانہ ایک ایک پانی میں ڈال کر پیلا دیجئے) ﴿4﴾ ایک چھوٹی الاچھی اور انجیر چبا کر کھالیجئے ﴿5﴾ ہرے دھنیے کا عرق نکال کر دن میں چار مرتبہ ایک ایک چمچ پی لیجئے ﴿6﴾ برف چوسئے ﴿7﴾ لیموں کاٹ کر پسی ہوئی کالی مرچ اور نمک چھڑک کر چوسئے ﴿8﴾ گرم پانی میں لونگ بھگو کر پینے سے یا مومبئی کھانے سے زچہ کی قے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بند ہو جائے گی۔

— دینہ

(1) جس کے پیٹ میں بچے ہواُس کو ”حاملہ“ کہتے ہیں جبکہ بچے جننے کے بعد سے خون بند ہونے تک عورت ”زچہ“ کہلاتی ہے۔

نفرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُود پاک پڑھوے شک تمہارا مجھ پر دُرُود پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

پاگل پن

یہ مرض عموماً نیند نہ آنے یا پیٹ کی خرابیوں کے باعث یا گنواروں کو شادی میں رُکاوٹ یا معاذ اللہ جَلَق (یعنی اپنے ہاتھ کے ذریعے غسل فرض کرنے کی وجہ) سے ہو جاتا ہے۔ پاگل پن کے سبب آدمی عجیب عجیب حرکتیں کرتا، ڈراؤنی آوازیں نکالتا، بعض اوقات مار دھاڑ کرتا اور جو باتیں پہلے دماغ سے گزر چکی ہوتی ہیں اُن کو دہراتا ہے۔ جب اس کی آنکھیں سُرخ ہو جاتی ہیں، عُزّراتا ہے تو بسا اوقات تَوَهُّمات (ت۔ وہ۔ ہُمات، یعنی وہموں) کے مارے لوگ سمجھتے ہیں کہ اس کو جَنّات کے اثرات ہو گئے ہیں! اگرچہ شریر جَنّات بھی پریشان کرتے ہیں لیکن اس کی مخصوص علامات ہوتی ہیں، ہر مریض نفسیات کو خواہ مخواہ ”آسیب زدہ“ قرار نہیں دیا جاسکتا۔

پاگل پن کا علاج

جُنُون یا (پاگل پن) کے مریض کو کالی ہڑ کا موٹا موٹا سُفوف (پُورا) 6 گرام کھلایئے اور ایک پاؤدودھ میں ایک شہد کا چمچ حل کر کے سورۃ الفاتحہ سات بار اوّل آخر ایک بار دُرُود شریف پڑھ کر اس پر دم کر کے پلا دیجئے، مریض پر بھی یہی دم کیجئے اور کوشش کر کے سُلا دیجئے۔

سر میں گنج کے چار علاج

﴿1﴾ روزانہ زیت (یعنی زیتون شریف کا تیل) سر میں ڈال کر گنج کی خوب مالش کیجئے

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ اس طرح بند شدہ مسام کھل جائیں گے اور بال اُگنے لگیں گے۔ مگر یہ عمل بہت دنوں تک جاری رکھنا ہوگا ﴿2﴾ سر میں پیاز کا رس تیل کی طرح ڈالنے سے جوؤں کا خاتمہ ہو جاتا ہے نیز بیماری سے جو بال جھڑ چکے ہوتے ہیں دوبارہ اُگ جاتے ہیں۔ (اس سے سر میں بدبو ہو جائیگی، اس صورت میں مسجد کا داخلہ حرام رہے گا۔ لہذا اسلامی بھائی سراسر اچھی طرح دھو کر بدبو ختم کر کے مسجد میں حاضر ہوں) ﴿3﴾ داڑھی یا سر کے بال جھڑتے ہوں یا گنچ ہو تو آٹھ چھ زیتون کے گرم کئے ہوئے تیل میں ایک چمچہ اصلی شہد اور ایک چمچہ باریک پسی ہوئی دارچینی ملا لیں پھر جہاں کے بال جھڑتے ہوں وہاں خوب مسلیں پھر اندازاً پانچ منٹ کے بعد دھولیں یا نہالیں۔ بچا ہوا تیل دوبارہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ 12 دن میں فائدہ نظر آجائیگا، مگر تا حصولِ شفاء یہ عمل جاری رکھئے ﴿4﴾ کلونچی پیس کر مہندی میں ملا کر سر میں لگانے سے سر کے بال جھڑنا بند ہوتے ہیں۔

”رب“ کے دو حروف کی

نسبت سے کمزوری کے 2 علاج

﴿1﴾ مُفسِّرِ شہیرِ حکیمُ الْأُمّتِ حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ کے فرمانِ عالی شان کا خلاصہ ہے: تَلْبِیْنَه (تَلْ بِی۔ نہ) کمزوری کا بہترین علاج ہے اس کو بنانے کا طریقہ یہ ہے: دودھ میں (جو شریف یا) گیہوں کا آٹا یا بھوسی ڈال کر پتلا پکا

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ رُود شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیراط اور ایک قیراطِ احد پہاڑ عطا ہے۔

لیجئے۔ اور ضرورت کے مطابق شہد ڈال لیجئے۔ حسبِ خواہش تناول فرمائیے۔ اس کو عربی میں تَلْبِیْنَه (تَلْ بِی۔ نہ) اردو میں لپٹا (راب) اور پنجابی میں سیرہ کہتے ہیں خصوصاً بیماری کے بعد ہو جانے والی کمزوری کیلئے بے حد مفید ہے۔ یہ بہت ہلکی غذا ہے، زود ہضم ہے، پیٹ میں بوجھ نہیں کرتا، دل کو قوت بخشتا ہے، رنج و غم اور دل کی گھبراہٹ کو دور کرتا ہے (مرآۃ ج ۶ ص ۱۷ مُلَخَّصاً) ﴿2﴾ بھینس کے گرم دودھ میں دو بڑے چمچ شہد ملا کر روزانہ پینا جسمانی طاقت بڑھانے کیلئے بے حد مفید ہے۔

رات کا کھانا کھانے کا فائدہ

میٹھے میٹھے آقا مدینے والے مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم) کا فرمانِ صحت نشان ہے: رات کا کھانا نہ چھوڑو چاہے ایک مٹھی کھجور ہی کیوں نہ ہو کیونکہ رات کا کھانا ترک کرنا آدمی کو ضعیف کر دیتا ہے۔ (سُنَن ابن ماجہ ج ۴ ص ۵۰ حدیث ۳۳۵۵)

مٹانہ کی پتھری کا علاج

خر بوزہ خوب کھائیے کہ یہ سر کی خشکی اور خارش کو دور بھگاتا، جسم کی گانٹھیں گلاتا، خوب پیشاب لاتا اور مٹانے کی پتھری سے نجات دلاتا ہے۔ خر بوزہ اور گجھور ملا کر کھانا نبی کریم (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم) سے ثابت ہے۔ چُونکہ خر بوزہ، سر داور تر ہے اور کھجور، گرم، لہذا گجھور کی گرمی خر بوزہ کی ٹھنڈک کو زائل کر کے معتدل بنا دیتی ہے۔

خبر مان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرود پاک پڑھو بے شک تمہارا مجھ پر دُرود پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

”غمِ مدینہ“ کے سات حُرُوف کی نسبت سے تیز ابیّت (سینے کی جلن) کے 7 علاج

- ﴿1﴾ اگر موافق آئے تو روزانہ دن کے وقت ایک کیلا کھا لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰہ
- عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہوگا ﴿2﴾ ہر تیسرے دن تین چمچ اَسِیغُول (اَسْپ۔ غُول) کی بھوسی پانی سے پھانک لیجئے۔ خالی منہ میں اَسِیغُول ڈالیں گے تو چپکے گی لہذا پہلے تھوڑا سا پانی منہ میں بھر لیجئے اس کے بعد اَسِیغُول ڈالئے ﴿3﴾ ہفتے میں دو روزے رکھئے، سحری میں کھانا کم کھائیئے۔ ہو سکے تو جمعہ اور ہفتہ یا جمعرات اور جمعہ روزہ رکھ لیجئے۔ میرے آقا اعلیٰ حضرت، امام اہلسنّت، مولینا شاہ امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن فرماتے ہیں: جمعہ یعنی جب اس کے پنجشنبہ (یعنی جمعرات) یا شنبہ (یعنی ہفتہ) بھی شامل ہو مروی ہوا کہ دس ہزار برس کے روزوں کے برابر ہے۔ (فتاویٰ رضویہ ج ۱۰ ص ۶۵۳) ﴿4﴾ کھیرا، کلڑی، پتوں سمیت مُولی، شلجم، چھتندر، گاجر، اور سیب کھائیئے۔ ان سبزیوں اور سیب کے نہ چھلکے اتاریئے نہ ہی ان کو گھر چئے کہ اس طرح اکثر وٹامنز ضائع ہو سکتے ہیں، یوں ہی دھو کر استعمال کیجئے ﴿5﴾ روزانہ کل 12 گلاس پانی پیا کیجئے (غذاؤں کے ذریعے پیٹ میں جانے والا پانی بھی 12 گلاس میں شامل ہے) ﴿6﴾ ٹھنڈے مشروبات، اچار، میدے کی بناوٹوں، پڑوں پراٹھوں اور میٹھی ڈشوں وغیرہ سے حتی الامکان پرہیز کیجئے۔ نیز کھانا کم کھائیئے، خواہش باقی ہو اور ہاتھ روک لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر رُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

سینے کی جلن سمیت کئی بیماریوں سے بچے رہیں گے ﴿7﴾ جس وقت سینے میں جلن مچے یا تیکھا پانی معدے سے حلق میں آتا محسوس ہو۔ PEPTINIL نامی ٹکیہ پانی سے لے لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ بہت مفید پائیں گے۔ (ڈاکٹر کے مشورہ سے یہ گولی استعمال فرمائیے)

”شفا“ کے تین حُرُوف کی نسبت سے دمہ کے 3 علاج

﴿1﴾ روزانہ تین یا پانچ کھجوریں (دھو کر) کھا کر اوپر سے گرم پانی پی لیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ بلغم پتلا ہو کر نکل جائیگا اور دمہ میں آرام ملیگا ﴿2﴾ تین خشک انجیر دودھ میں پکا کر روزانہ صبح اور رات کو استعمال کرنے سے بلغم اور دمہ سے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ نجات ملیگی ﴿3﴾ روزانہ گاجر کا رس پینے سے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ دمہ میں آرام ملے گا۔

”فضل“ کے تین حُرُوف کی نسبت سے دمہ کے حملہ کے وقت کرنے کے 3 علاج

﴿1﴾ ہلدی اور سُونٹھ (یعنی سوکھی ادراک) کا تھوڑا سا چورن شہد کے ساتھ لے لیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ دمہ میں راحت مل جائے گی ﴿2﴾ ایک پکا ہوا کیلا آگ کی لو پر گرم کیجئے پھر چھیل کر پسی ہوئی کالی مرچ چھڑک کر کھا لیجئے ﴿3﴾ دو

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک دُرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

چچ اُڑک کارس شہد کے ساتھ استعمال کیجئے۔

انگلی کٹ جائے تو

انگلی وغیرہ کٹ جائے تو کپڑے پر خالص شہد لگا کر پٹی باندھ دیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰہ
عَزَّوَجَلَّ خون بند اور زخم ٹھیک ہو جائیگا۔

کانٹا نکالنے کا طریقہ

اگر جسم میں کہیں کانٹا پیوست (پے۔وست) ہو گیا ہو اور نہ نکلتا ہو تو
انڈے کی سفیدی میں تھوڑی سی پھٹکری ملا کر اُس جگہ باندھ دیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰہ
عَزَّوَجَلَّ تھوڑی دیر میں نکل آئے گا۔

”محمد“ کے چار حُرُوف کی

نسبت سے جل جانے کے 4 علاج

- ﴿1﴾ چولھے پر خوب جوش دیا ہو اناریل کا تیل (قابل برداشت ہونے کے بعد) جلے ہوئے حصے پر ملنے سے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو جائے گا ﴿2﴾ بہت زیادہ پکا کیلا اچھی طرح مسل کر جلی ہوئی جگہ پر چپکا کر پٹی باندھ دیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ فوراً سکون ملیگا ﴿3﴾ گرم پانی یا بھاپ سے جلے ہوئے حصے پر چاول کا آٹا چھڑکنا مفید ہے ﴿4﴾ جلی ہوئی جلد پر سفید داغ رہ جانے کی صورت میں خالص شہد میں رُوئی ڈبو کر باندھنے سے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ داغ نکل جائے گا۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

”رحمت“ کے چار حُرُوف کی

نسبت سے تھکن دُور کرنے کے 4 علاج

- ﴿1﴾ حضرت خاتونِ جنت سیدتنا فاطمہؑ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو محبوب ربِّ دُوالِمنن، سلطانِ زمین و زَمَن، شہنشاہِ شیریں سُخُن عَزَّوَجَلَّ و صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے تھکن کا یہ علاج ارشاد فرمایا: ”سوتے وقت 33 بار سُبْحَنَ اللہ 33 بار اَلْحَمْدُ لِلّٰہ 34 بار اللہ اکبر پڑھ لیا کرو۔ (صَحیح مُسْلِم ص ۱۴۶۰ حدیث ۲۷۲۸) ﴿2﴾
- يَا قَدْوَسُ کا جو کوئی (چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے) وِرِد کرتا رہے گا اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ تھکن سے محفوظ رہے گا ﴿3﴾ لیوں کا شربت شکر ڈال کر پینے سے بھی تھکن دُور ہو جاتی ہے ﴿4﴾ دو بڑے تھچے خالص شہد ایک گلاس پانی میں ملا کر پی لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ تھکن دُور ہو جائیگی۔

بیماریوں سے حفاظت کیلئے.....

- پُرانی زنانی بیماریوں سے نجات اور آئندہ ان سے تحفُّط (ت۔
- ہف۔ فُطات) کے لئے اسلامی بہنیں یہ چیزیں بکثرت استعمال کریں ﴿1﴾ چھُنْدَر
- ﴿2﴾ پتے والی سبزیاں ﴿3﴾ ساگ ﴿4﴾ سویا بین ﴿5﴾ چولائی کا ساگ
- ﴿6﴾ سرسوں کا ساگ ﴿7﴾ کڑھی پٹا مریض غیر مریض سبھی اس کو کھالیں، اسے
- سالن سے نکال کر پھینک نہ دیا کریں ﴿8﴾ ہرا دھنیہ ﴿9﴾ پودینہ ﴿10﴾ کالے
- اور سفید چنے ﴿11﴾ دالیں ﴿12﴾ بغیر چھنے آٹے کی روٹی۔ (براؤن ٹیمز (روٹی) اور

خرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دھڑ وِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔

براؤن بریڈ (ڈبل روٹی) کے نام سے بغیر چھنے آٹے کی روٹیاں بیکری سے مل سکتی ہیں)

حیض کی خرابی کے نقصانات

حیض کھل کر نہ آنے، یا تکلیف سے آنے یا بند ہو جانے سے کئی قسم کے امراض جنم لیتے ہیں۔ مثلاً چکّر آنا، سر کا درد اور خون کی خرابی کے امراض جیسے خارش، پھوڑے پھنسیاں وغیرہ۔

حیض کی خرابی اور ڈراؤنے خواب

حیض کی خرابیوں کی وجہ سے مریضہ کو دوسری پریشانیوں کے علاوہ ڈراؤنے خواب بھی تنگ کرتے ہیں، یہاں تک کہ بعض اوقات عامل ”اثرات“ کہہ کر مزید خوفزدہ کر دیتے ہیں! حالانکہ وہ آسیب زدہ نہیں ہوتی۔ اسلامی بہن یا اسلامی بھائی کو جس وجہ سے بھی ڈراؤنے خواب آتے ہوں۔ روزانہ سوتے وقت یا مُتَكَبِّرُ 21 بار (اول آخرا یک بار درود شریف) پڑھ لیا کرے۔ اس عمل کی پابندی کرنے سے ان شاء اللہ عزّوجلّ خواب میں نہیں ڈریں گے۔

کثرت حیض کے دو علاج

- ﴿1﴾ بہت زیادہ خون گرتا ہو اور چکّر آتے ہوں تو تھوڑے سے تلخی کے رس میں ایک چمچ شہد ملا کر پینا مفید ہے ﴿2﴾ چھ گرام دھنیا (بج) آدھ کلو پانی میں خوب پکائیے یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے اب اُتار کر ایک چمچ شہد ملا کر نیم گرم پی لیجئے، ان شاء اللہ عزّوجلّ جلد فائدہ ہو جائے گا۔ (مدّت 20 دن)

غیر مان مصنفہ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے دُرود شریف نہ پڑھا اُس نے جفا کی۔

ماہواری کی خرابیوں کے تین علاج

- ﴿1﴾ ہینگ کھانے سے رحم (بچہ دان) سٹکڑتا اور حیض صاف آتا ہے
- ﴿2﴾ 12 گرام کالے تل، پاؤ کلو پانی میں خوب جوش دیجئے جب تین حصے پانی جل جائے تو اس میں کچھ گڑ ڈال کر دوبارہ جوش دیجئے (پینے کے قابل ہو جانے کے بعد) یہ پانی پینے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ ماہواری کی تکلیف کم اور ایام دُرست ہو جائیں گے ﴿3﴾ کچی پیاز کھانے سے ماہواری صاف آتی ہے اور در نہیں ہوتا۔

حیض بند ہونے کے 6 علاج

- ﴿1﴾ اگر گرمی یا خشکی کے باعث حیض بند ہو جائے تو ایک کپ سونف کے عَرَق میں ایک چھوٹا چچ تر بوز کے بیج کا مغز اور ایک چچ شہد ملا کر صبح و شام پیئیں ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو جائے گا۔ پانی خوب کثرت سے پیئیں، ہو سکے تو روزانہ 12 گلاس پی لیں ﴿2﴾ 25 گرام گڑ اور 25 گرام سونف ایک کلو پانی میں جوش دیجئے، اندازاً جب ایک پیالی رہ جائے تو چھان کر گرم گرم پی لیجئے۔ تا حصولِ شفا روزانہ صبح و شام یہ علاج کیجئے ﴿3﴾ ہر کھانے کے ساتھ لہسن کا ایک جوا (یعنی لہسن کی پوتھی کی قاش۔ لکھی) باریک کاٹ کر نگل لیجئے اور بہتر ہے کہ اُبال کر پی لیجئے۔ (نماز اور ذکر و درود کیلئے منہ خوب صاف کیجئے حتیٰ کہ بدبو ختم ہو جائے) ﴿4﴾ تین عدد چھو ہارے، مغز بادام 10 گرام، ناریل 10 گرام اور کشمش یعنی خشک چھوٹے

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ صبح اور دس مرتبہ شام درود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

انگور 20 گرام حیض کے دنوں میں روزانہ گرم دودھ کے ساتھ استعمال کیجئے ﴿5﴾
ایام حیض سے ایک ہفتہ قبل روزانہ دودھ کے ساتھ 25 گرام سونف استعمال کیجئے
﴿6﴾ آلو، مسور اور خشک غذائیں ماہواری میں رُکاوٹ بنتی ہیں لہذا ان ایام میں ان سے پرہیز کیجئے۔

حیض کے درد کا علاج

25 گرام گڑ اور گاجر کے بیج 15 گرام دو گلاس پانی میں اُبال لئے جب آدھا گلاس رہ جائے تو چھان کر پی لیجئے۔ اگر حیض درد سے آتا ہو تو اس کے ایام میں بغیر درد کے آنے لگے گا۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ

”یا خدا“ کے پانچ حروف کی نسبت سے بانجھ پن کے 5 علاج

﴿1﴾ ہر نماز کے بعد دونوں میاں بیوی (اول آخر ایک بار درود شریف کے ساتھ) قرآن کریم میں وارد یہ دُعائے ابراہیم علیہ الصلوٰۃ والسلام تین بار پڑھتے رہیں:

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي ۖ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ ﴿۱﴾ رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ ﴿۲﴾ (پ ۱۳ ابراہیم ۴۰-۴۱)

ترجمہ کنز الایمان: اے میرے رب! مجھے نماز کا قائم کرنے والا رکھ اور کچھ میری اولاد کو اے ہمارے رب! اور ہماری دعا سن لے اے ہمارے رب! مجھے بخش دے اور میرے ماں باپ کو اور سب مسلمانوں کو جس دن حساب قائم ہوگا۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔

﴿2﴾ دونوں ہر نماز کے بعد (اول آخر ایک بار دُرُود شریف) دُعائے زکریا بھی تین

مرتبہ پڑھ لیا کریں: رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ ﴿۳۸﴾

(پ ۳۱/۱ عمران ۳۸) ﴿3﴾ ایک عدد جافل باریک پیس کر سات حصے کر لیجئے۔

تین ماہ تک عورت ایک ایک حصہ روزانہ صُبح پانی سے استعمال کرے۔ مگر حیض کے

دوران نہ لے ﴿4﴾ 12 گرام سونف اور 50 گرام گلغند روزانہ رات کو گرم دودھ

سے کھائیے ﴿5﴾ آدھا کلوشکر، آدھا کلو سونف، 250 گرام مغز بادام، آدھا کلو

دیسی گھی۔ سونف کو باریک پیس کر گرم گھی میں ملا دیجئے نیز شکر ڈال دیجئے پھر چولھے

سے اُتار کر گولے ہوئے بادام اوپر ڈال دیجئے۔

ترکیب استعمال: جس دن ماہواری شروع ہو اُس دن سے میاں بیوی دونوں تیس تیس

گرام صبح وشام دودھ کے ساتھ استعمال کرنا شروع کر دیں۔ (مدتِ علاج کم از کم ۹۲ دن)

حاملہ کی تکالیف کے 6 علاج

﴿1﴾ دیسی گھی میں بھنی ہوئی پینگ دیسی گھی کے ساتھ کھانے سے درِ وزہ

اور چکر میں فائدہ ہوتا ہے ﴿2﴾ اگر حاملہ کو بھوک نہ لگتی ہو تو دو چچ اور ک کے رس

میں سُپاری جتنا گڑ اور پاؤ چچ اُجما کا چورن ملا کر صبح وشام استعمال کرنے سے بھوک

خوب لگتی ہے ﴿3﴾ دورانِ حمل بخار اور ولادت کے بعد درِ وکمر ہو تو آدھا چمچ

لدینہ

(1) تَرْجَمَةُ كُنْزِ الْإِيمَانِ: اے رب میرے مجھے اپنے پاس سے دے سٹھری اولاد، بے شک تُو ہی دعاء سننے والا۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر روزِ جمعہ رُودِ شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

پسی ہوئی سُونٹھ، آدھا چَمچ اجماء اور آدھا چمچ دیسی گھی ملا کر صبح و شام کھلائیے

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ آرام آجائے گا ﴿4﴾ حاملہ روزانہ مالٹا اور صرف ایک عدد

چھوٹا سیب کھائے، اگر مجبوری ہو تو تب بھی آئرن کی گولیاں کم سے کم استعمال

کرے۔ إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ ہر قسم کی بیماری سے حفاظت ہوگی اور بچہ خوبصورت

ہوگا۔ سیب اور آئرن کی گولیاں زیادہ کھانے سے بچہ کالا پیدا ہو سکتا ہے ﴿5﴾ قے،

متلی، بد ہضمی، گیس سے پیٹ پھولنا، بلغم، پیٹ کا درد اور حاملہ کی دیگر تکالیف میں اجماء

کا چورن آدھا چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ صبح و شام استعمال کرنا بہت مفید ہے

﴿6﴾ تین گرام پسوا دھنیہ اور 12 گرام شکر کو چاول کے دھوون (یعنی چاول کا

دھویا ہوا پانی) کے ساتھ حاملہ استعمال کرے تو قے میں افاقہ (کمی، فائدہ) ہوتا ہے۔

حسین و عقیلمند مند اولاد کیلئے

حاملہ اگر بکثرت خربوزہ کھائے تو اولاد حسین اور صحت مند پیدا ہوگی۔

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ۔ اور اگر حاملہ ”لوبیا“ (جو کہ ایک مشہور سبزی ہے) کثرت سے

کھائے تو اولاد عقیلمند پیدا ہو۔ إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ۔

ایام حمل کیلئے بہترین عمل

حمل میں کسی قسم کی بھی تکلیف ہو اُس کیلئے نیز وضع حمل (یعنی ولادت

) میں آسانی کی خاطر سورہ مَرِیم (پ ۱۵) کا ورد بے حد مفید ہے۔ حاملہ روز پڑھ

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھوئے نکل تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

کراپنے اوپر دم کر لیا کرے یا کوئی دوسرا پڑھ کر دم کر دے۔ روزانہ نہ پڑھ سکے تو جب درد کی شدت ہو یا بچہ پیٹ میں ٹیڑھا ہو جائے تو پڑھ کر دم کر لیا کرے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ اس کی برکتیں خوب ظاہر ہوں گی۔

حَمَل میں تاخیر

اگر حَمَل میں مطلوبہ درد شروع ہونے میں تاخیر ہو جائے تو بہت پُرانا گُڑ 40 یا 30 گرام لیکر 100 گرام پانی میں گرم کیجئے، جب گُڑ پکھل جائے تو ”سُہاگہ“ اور ”پھولی ہوئی پھٹکری“ دو گرام ملا کر پلانے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آسانی سے ولادت ہو جائے گی۔

اگر پیٹ میں بچہ ٹیڑھا ہو گیا تو...

سُورۃ اِنْشِقَاق کی ابتدائی پانچ آیات تین بار پڑھے۔ (اوّل و آخر تین مرتبہ دُرُود شریف پڑھے) آیتوں کے شروع میں ہر بار بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ لے۔ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لے۔ روزانہ یہ عمل کرتی رہے۔ وَقْتًا فَوْقًا ان آیات کا ورد کرتی رہے۔ دوسرا کوئی بھی دم کر کے دے سکتا ہے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بچہ سیدھا ہو جائے گا۔ درِوزہ کیلئے بھی یہ عمل مفید ہے۔

سفید پانی

﴿1﴾ تین تین گرام زیرہ اور شکر کو پیس کر ملا لیجئے۔ اس چورن کو مناسب

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

مقدار میں چاول کے دھوون میں ملا کر پینے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ سفید پانی گرنا بند ہو جائیگا ﴿2﴾ 6 گرام خالص گھی اور ایک پگا کیلا ساتھ کھانے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ پانی گرنا بند ہوگا۔

”یافاطمہ“ کے سات حُرُوف کی نسبت سے حَمَل کی حفاظت کے 7 علاج

﴿1﴾ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (اعراب لگانے کی حاجت نہیں البتہ دونوں جگہ لا کے دائرے کھلے رکھئے) کسی کاغذ پر 55 بار لکھ کر (یا لکھوا کر) حسبِ ضرورت تعویذ کی طرح تہ کر کے موم جامہ یا پلاسٹک کوٹنگ کروا کر کپڑے یا ریگنیزین یا چمڑے میں سی کر حاملہ گلے میں پہن یا بازو میں باندھ لے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ حَمَل کی بھی حفاظت ہوگی اور بچہ بھی بلاِ آفت سے سلامت رہے گا۔ اگر 55 بار (اول آٹھ ایک بار دُرود شریف کے ساتھ) پڑھ کر پانی پر دم کر کے رکھ لیں اور پیدا ہوتے ہی بچہ کے منہ پر لگا دیں تو ان شاء اللہ بچہ ذہین ہوگا اور بچوں کو ہونے والی بیماریوں سے بھی محفوظ رہے گا۔ اگر یہی پڑھ کر زیت (یعنی زیتون شریف کے تیل) پر دم کر کے بچے کے جسم پر نرمی کے ساتھ مل دیا جائے تو بے حد مفید ہے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کیڑے مکوڑے اور دیگر مَوذی جانور بچے سے دُور رہیں گے۔ اس طرح کا پڑھا ہوا زیت بڑوں کے جسمانی دردوں میں مالش کیلئے بھی نہایت کارآمد ہے (فیضانِ سنت جلد اول ص ۹۹۵) ﴿2﴾ لَا

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ رُودِ شریف پڑتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیرا اور لکھتا اور ایک قیرا اور پھاڑ جتا ہے۔

إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ (بغیر اعراب مگر دونوں جگہ لا کے دائرے کھلے ہوں) کسی رکابی (یا کاغذ) پر

11 بار لکھ کر دھو کر عورت کو پلا دیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ حَمْل کی حفاظت ہوگی۔

جس عورت کو دودھ نہ آتا ہو یا کم آتا ہو اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ اُس کیلئے بھی یہ عمل مفید

ہے۔ چاہیں تو ایک ہی دن پلائیں یا کئی روز تک روزانہ ہی لکھ کر پلائیں ہر طرح سے

اختیار ہے ﴿3﴾ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ 111 بار کسی کاغذ پر لکھ کر حَامِلہ کے پیٹ پر

باندھ دیجئے اور ولادت کے وقت تک باندھے رہئے (ضرورتاً کچھ دیر کیلئے کھولنے میں

حرج نہیں) اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ حَمْل بھی محفوظ رہے گا اور بچہ بھی صحت مند پیدا

ہوگا۔ (فیضانِ سنت جلد اول ص ۱۲۹۶) ﴿4﴾ حفاظتِ حَمْل کیلئے شروع حمل سے لیکر بچہ

کا دودھ چھڑانے تک روزانہ ایک بار سورۃ وَالشَّمْس (پ ۳۰) پڑھے ﴿5﴾ حَمْل

ضائع ہونے کے خطرے کی صورت میں روزانہ بعد نماز فجر شوہر حاملہ زوجہ کے پیٹ پر

شہادت کی انگلی رکھ کر دس بار دائرہ بنائے اور ہر بار انگلی گھماتے ہوئے يَا مُبْتَدِئُ پڑھے

﴿6﴾ يَا رَقِيبُ سات بار روزانہ پانچوں نمازوں کے بعد اپنے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر

حَامِلہ پڑھے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ بچہ ضائع نہ ہوگا ﴿7﴾ جس عورت کا حَمْل گر

جاتا ہو اُسے چاہئے کہ آغاز سے لیکر آخری دن تک روزانہ صبح خشک دھنیہ 21 دانے

اور شام کو کالازیرہ دو چٹکیاں ٹھنڈے پانی کے ساتھ نگل لیا کرے۔ اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ

مقررہ وقت پر تندرست بچے کی ولادت ہو جائے گی۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو بے شک تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

لیکوریا کا علاج

﴿1﴾ ناشتے کے بعد تین خشک انجیر کھائیے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہوگا۔

عرق النساء کے دو علاج

﴿1﴾ روزانہ درد کے مقام پر ہاتھ رکھ کر اوّل آخر دُرُود شریف سورۃ الفاتحہ ایک

بار اور سات مرتبہ یہ دُعا پڑھ کر دم کر دیجئے: اَللّٰهُمَّ اَذْهَبْ عَنِّيْ سُوْءَ مَا اَجِدُ۔ (اے

اللہ عَزَّوَجَلَّ مجھ سے مرض دور فرما دے) اگر دوسرا کوئی پڑھ کر دم کرے تو عَنِّي کی جگہ مرد

کیلئے عَنْہُ⁽¹⁾ اور عورت کیلئے عَنْہَا⁽²⁾ کہے۔ (مدّت: تاحْصُولِ شِفَاء) ﴿2﴾ يَا مُحْيِيْ

سات بار پڑھ کر گیس ہو یا پیٹھ یا پیٹ میں تکلیف یا عرق النساء یا کسی بھی جگہ درد ہو یا

کسی عُضْو کے ضائع ہو جانے کا خوف ہو، اپنے اوپر دم کر دیجئے۔ (مدّت: تاحْصُولِ شِفَاء)

دیسی مُرغی کے فوائد

دیسی مُرغی کا گوشت پیٹ کے درد کیلئے مفید ہے، اس سے قوّت حافظہ

بھی بڑھتی ہے۔ آج کل مجرمانہ ذہن کے لوگ چھوٹی چھوٹی فارمی مُرغیوں اور فارمی

مُرغی کے انڈوں کو رنگ لگا کر دیسی کی طرح بنا دیتے ہیں۔ دیسی مُرغی کی ایک

پہچان یہ بھی ہے کہ اُس کا پیٹ قد رے پتلا ہوتا ہے اور وزن بھی بہت زیادہ نہیں

ہوتا۔ واللّٰهُ وَ رَسُوْلُهُ اَعْلَمُ عَزَّوَجَلَّ وَ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

گھریلو جمگڑوں کا علاج

مفسرِ شہیر حکیم الأُمّت حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ فرماتے

ہیں: گھر میں داخل ہوتے وقت بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر پہلے سیدھا قدم دروازہ میں داخل کرنا چاہئے پھر گھر والوں کو سلام کرتے ہوئے گھر کے اندر آئیں۔ اگر گھر میں کوئی نہ ہو تو السَّلَامُ عَلَیْكَ اَیُّهَا النَّبِیُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَکَاتُہُ کہیں۔ بعض بزرگوں کو دیکھا گیا ہے کہ دن کی ابتداء میں گھر میں داخل ہوتے وقت بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اور قُلْ هُوَ اللّٰهُ شَرِیف پڑھ لیتے ہیں کہ اس سے گھر میں اِتِّفَاق بھی رہتا ہے (یعنی جھگڑا نہیں ہوتا) اور روزی میں بَرَکَت بھی۔

(مرآة المناجیح ج ۶ ص ۹)

یا الہی ہر گھڑی شیطان سے محفوظ رکھ
دے جگہ فردوس میں نیران سے محفوظ رکھ

کلونجی کے 19 مدنی پھول

﴿1﴾ فرمانِ مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: کالا دانہ (کلونجی) میں موت کے

سواہر بیماری کی شفا ہے۔ (مشکاۃ النصاب ج ۲ ص ۱۴۳ حدیث ۴۵۲۰) مفسرِ شہیر حکیم

الأُمّت حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ فرماتے ہیں: ہر مرض سے مراد ہر

مدینہ

(1) نیران یعنی دوزخ

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر سومر تہِ دُرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سو مرتبیں نازل فرماتا ہے۔

- بلغمی اور رطوبت کے امراض ہیں کیوں کہ کلونجی گرم اور خشک ہوتی ہے لہذا مرطوب اور سردی کی بیماریوں میں مفید ہوگی۔ (مرآۃ شرح مشکوٰۃ ج ۶ ص ۲۱۶) ﴿2﴾ روزانہ نہار منہ چٹکی بھر کلونجی تقریباً 12 قطرے اصلی شہد میں ملا کر بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط پڑھ کر شہادت کی انگلی سے چاٹئے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ بہت سی بیماریاں ختم ہو جائیں گی ﴿3﴾ کلونجی کو جلا کر کھانا بوا سیر کو دُور کرتا ہے ﴿4﴾ کلونجی کھانے سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں ﴿5﴾ کلونجی کو تیل میں جوش دے کر سر میں وہ تیل لگانے سے دردِ سر، نزلہ اور زُکام میں فائدہ ہوتا ہے ﴿6﴾ اگر خشکی کی وجہ سے سر پر پٹیاں سی بن گئی ہوں تو کلونجی کھانے سے ختم ہو جاتی ہیں ﴿7﴾ کلونجی کو پانی میں جوش دے کر غرارے کرنے سے دانتوں کا درد دُور ہوتا ہے ﴿8﴾ پیشاب نہ آنے کی صورت میں کلونجی کے کھانے سے پیشاب کھل کر آ جاتا ہے ﴿9﴾ کلونجی میں سرکہ ملا کر کھانے سے بلغمی ورم دُور ہوتا ہے ﴿10﴾ زیتون کے تیل میں کلونجی ڈال کر سونگے سے آنکھوں کا درد جاتا رہتا ہے ﴿11﴾ کلونجی بلغمی بخار کے لئے مفید ہے ﴿12﴾ کلونجی حیض کی رکاوٹ کو دُور کرتی ہے ﴿13﴾ کلونجی سرکہ میں ملا کر برص (کوڑھ) پر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے ﴿14﴾ فوطہ کی سوجن میں کلونجی پیس کر سرکہ میں ملا کر لگائیں تو فائدہ ہوتا ہے ﴿15﴾ کلونجی پیس کر مہندی میں ملا کر سر میں لگانے سے سر کے بال جھڑنا بند

فرمان مصنفہ: (سلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر دُرُود پڑھو تو ہمارا دُرُود مجھ تک پہنچتا ہے۔

ہوتے ہیں ﴿16﴾ کلونجی کا استعمال سینے کے درِ داور کھانسی میں مفید ہے ﴿17﴾ گھر میں کلونجی کی دُھونی دینے سے کھٹل اور مچھر کا خاتمہ ہوتا ہے ﴿18﴾ دماغ کی بیماری ہو تو کلونجی کے اکیس دانے کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر پانی میں اُبالئے۔ پہلے دن سیدھے نتھنے میں دو قطرے اور اُلٹے نتھنے میں ایک قطرہ۔ دوسرے دن اُلٹے نتھنے میں دو قطرے اور سیدھے نتھنے میں ایک قطرہ ڈالئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ تین دن میں شفا حاصل ہو جائے گی ﴿19﴾ کلونجی شہد کے ساتھ کھانے سے (گُر دے مٹانے کی) پتھری نکل جاتی ہے۔

انجیر کے 33 مدنی پھول

﴿1﴾ امام ذہبی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ فرماتے ہیں: انجیر میں دیگر تمام پھلوں کے مقابلہ میں بہتر غذا ایت ہے۔ ﴿2﴾ انجیر بوا سیر کو ختم کر دیتا اور جوڑوں کے درد کیلئے مفید ہے ﴿3﴾ انجیر نہار منہ کھانے کے عجیب و غریب فوائد ہیں ﴿4﴾ خشک انجیر سخت ہوں تو اُن کو کم و بیش 25 منٹ پانی میں بھگو دیجئے اور دھو کر چھاؤں میں سکھا دیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ نرم ہو جائیں گے۔ سبزیاں، پھل، خشک میوے وغیرہ ممکنہ صورت میں دھو کر ہی استعمال کئے جائیں تاکہ جراثیم کش ادویہ کا اثر دھل جائے ﴿5﴾ اگر خونی بوا سیر ہو تو پانچ عدد انجیر ٹکڑے کر کے پاؤ بھر دو دھ میں اُبال کر ٹھنڈا کر کے روزانہ سونے سے پہلے کھالیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ تھوڑے ہی دنوں میں خون بند ہو جائیگا۔ یہ عمل مستقل جاری رکھیں تو بہت اچھا ہے ﴿6﴾ خشک بوا سیر

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ صبح اور دس مرتبہ شام درود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

کے سبب بہت درد ہو تو پانی میں ایک چمچ شہد ملا کر اس کے ساتھ نہار منہ یعنی ناشتہ سے قبل اور اگر روزہ ہو تو افطار میں خالی پیٹ پانچ عدد انجیر روزانہ کھائیے ﴿7﴾ تازہ انجیر کا رس نچوڑ کر مسوں کو لگایا جائے تو مسے جھڑ جانے کی امید ہے ﴿8﴾ جن کو بواسیر کی تکلیف کم مگر بد ہضمی زیادہ ہو وہ ہر کھانے سے قبل تین عدد انجیر کھالیں ﴿9﴾ جن کے پیٹ میں بوجھ ہو جاتا ہو وہ ہر بار کھانا کھانے کے بعد تین عدد انجیر کھالیں ﴿10﴾ انجیر موٹے پیٹ کو چھوٹا کرتا اور موٹا پاؤں دور کرتا ہے ﴿11﴾ کمر کے درد والے روزانہ سات عدد انجیر کھالیا کریں ﴿12﴾ جس کو قبض رہتا ہو وہ روزانہ نہار منہ 5 عدد انجیر کھالیجئے ﴿13﴾ انجیر کھانے سے حیض کے خون میں اضافہ اور دودھ میں زیادتی ہوتی ہے ﴿14﴾ انجیر میں کھانسی اور دے کا علاج ہے ﴿15﴾ انجیر چہرے کا رنگ نکھارنے کیلئے مفید ہے ﴿16﴾ انجیر پُرانی بلغمی کھانسی کیلئے نفع بخش ہے ﴿17﴾ انجیر بلغم کو پتلا کر کے ہی نکال دیتا ہے ﴿18﴾ انجیر پیاس بجھاتا ہے ﴿19﴾ انجیر کا گودا بخار کے دوران مریض کے منہ کو خشک نہیں ہونے دیتا ﴿20﴾ میتھی کے بیج اور انجیر پانی میں پکا کر خوب گاڑھا کر کے اس میں شہد ملا کر کھانے سے کھانسی کی شدت میں راحت ہوتی ہے ﴿21﴾ انجیر گرہ اور مٹانہ (یعنی پیشاب کی تھیلی) کی سوزش کیلئے مفید ہے ﴿22﴾ سفید انجیر سب سے بہترین مانا جاتا ہے۔ یہ گرہ، مٹانہ اور پستے کی پتھری کو حل کر کے نکال دیتا ہے ﴿23﴾ اگر کسی کے گردے فیل ہوں اور وہ طویل مدت تک انجیر استعمال

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

کرے تو بفضلہ تعالیٰ اُس کو صحت مل سکتی ہے ﴿24﴾ انجیر پیٹ کی ریح کو باہر نکالتا ہے ﴿25﴾ انجیر اور بادام ملا کر کھائیں تو پیٹ کی اکثر بیماریاں دُور بھاگتی ہیں ﴿26﴾ انجیر حلق کی سوزش، سینہ کے بوجھ اور پھیپھڑوں کی سوجن میں فائدہ کرتا ہے ﴿27﴾ انجیر جگر اور تلی کو صاف کرتا ہے ﴿28﴾ انجیر جگر اور پتے کے سُدے یعنی گندی گانٹھوں کو نکالتا ہے ﴿29﴾ انجیر چھاتی کی پُرانی سوزش کیلئے نفع بخش ہے ﴿30﴾ انجیر کو جوش دیئے ہوئے پانی کے غرارے کرنے سے مسوڑوں اور گلے کی سوزش کم ہوتی ہے ﴿31﴾ خشک انجیر کو جلا کر اُس کی راکھ سے منجن کرنے سے دانت کا میل اور دھبے دُور ہوتے ہیں ﴿32﴾ جو شریف کی روٹی اور انجیر ملا کر کھانا مُتَعَدِّدِ دِماغی امراض کا علاج ہے ﴿33﴾ انجیر بلڈ پریشر (B.P.) اور کولیسٹرول (CHOLESTROL) کے مریض کیلئے مفید ہے۔

یہ کتاب پڑھ کر دوسرے کودے دیجئے

شادی غمی کی تقریبات، اجتماعات، اعراس اور جلوس میلاد وغیرہ میں مکتبۃ المدینہ کے شائع کردہ رسائل اور مَدَنی پھولوں پر مشتمل پمفلٹ تقسیم کر کے ثواب کمائیے، گاہکوں کو بہ نیتِ ثواب تحفے میں دیئے کیلئے اپنی دکانوں پر بھی رسائل رکھنے کا معمول بنائیے، اخبار فروشوں یا بچوں کے ذریعے اپنے محلّہ کے گھر گھر میں ماہانہ کم از کم ایک عدد ستنوں بھر ارسالہ یامَدَنی پھولوں کا پمفلٹ پہنچا کر نیکی کی دعوت کی دھو میں مچائیے۔

کرسچین کا قبولِ اسلام

مرکز الاولیاء (لاہور) کے ایک اسلامی بھائی کا بیان کچھ یوں ہے کہ ہمارے علاقے میں ایک ورکشاپ تھی، اُس میں ایک T.V. بھی رکھا ہوا تھا جس پر کاریگر مختلف چینلز دیکھا کرتے تھے۔ رمضان المبارک ۱۴۲۹ھ (2008ء) میں جب دعوتِ اسلامی کا مَدَنی چینل شروع ہوا تو انہیں کچھ ایسا بھایا کہ دیگر تمام چینلز کے بجائے اب وہ مَدَنی چینل دیکھنے لگے۔ ان کاریگروں میں ایک کرسچین نوجوان بھی شامل تھا وہ بھی مَدَنی چینل کے پُرسوز سلسلوں (پروگرامز) میں دلچسپی لینے لگا۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ عَزَّوَجَلَّ صرف تین دن کے بعد وہ کہنے لگا کہ میں امیرِ اہلسنّت دامت برکاتہم العالیہ کی سادگی سے بہت متاثر ہوا ہوں اور کلمہ پڑھ کر مسلمان ہو گیا۔

مَدَنی چینل کی مہم ہے نفس و شیطاں کے خلاف

جو بھی دیکھے گا کریگا ان شاء اللہ اعتراف

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب ! صَلَّی اللّٰہُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّد